



# Detaljni izvedbeni plan

|                                     |                             |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Akadska godina:</b><br>2024/2025 | <b>Semestar:</b><br>Ljetni  |
| <b>Studij:</b><br>Sestrinstvo (I)   | <b>Godina studija:</b><br>3 |

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Zdravstvena njega u kući

**Kratica kolegija:** SESP6-6

|                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| <b>ECTS bodovi:</b> 3 | <b>Šifra kolegija:</b> 144211 |
|-----------------------|-------------------------------|

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

| Vrsta nastave           | Ukupno sati |
|-------------------------|-------------|
| Predavanje              | 20          |
| Seminar                 | 5           |
| Klinička vježba         | 30          |
| Posebna klinička vježba | 30          |

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS – prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Žulec Mirna

|                                 |                      |
|---------------------------------|----------------------|
| <b>Akademski stupanj/naziv:</b> | <b>Izbor:</b> docent |
|---------------------------------|----------------------|

|                                                                            |                 |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Kontakt e-mail:</b><br><a href="mailto:mzulec@vub.hr">mzulec@vub.hr</a> | <b>Telefon:</b> |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Bermanec Renata

|                                 |                             |
|---------------------------------|-----------------------------|
| <b>Akademski stupanj/naziv:</b> | <b>Izbor:</b> viši predavač |
|---------------------------------|-----------------------------|

|                                                                                                      |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Kontakt e-mail:</b><br><a href="mailto:renata.mardetko@unicath.hr">renata.mardetko@unicath.hr</a> | <b>Telefon:</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

**Ime i prezime:** Erceg Ruža

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>Akademski stupanj/naziv:</b> | <b>Izbor:</b> naslovni predavač |
|---------------------------------|---------------------------------|

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Kontakt e-mail:<br><a href="mailto:rerceg@unicath.hr">rerceg@unicath.hr</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Telefon:           |
| Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |
| III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |
| Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |
| Opis kolegija                                                               | Osposobiti studente za procjenu potreba, planiranje, provođenje i vrednovanje zdravstvene njege/zdravstvenog odgoja u kući korisnika te primjenu dijagnostičkih, terpijskih i rehabilitacijskih postupaka u kući korisnika, kao i za suradnju i rad u multidisciplinarnom timu.                                                                                                                                                                                                                               |                    |
| Očekivani ishodi učenja na razini kolegija                                  | Protumačiti zakonske propise u djelatnosti zdravstvene njege u kući; - organizirati materijal, pribor i opremu za provedbu zdravstvene njege u kući; - procijeniti potrebe, planirati, provoditi i vrednovati zdravstvenu negu/zdravstveni odgoj pojedinca i obitelji; - provoditi dijagnostičke, terapijske i rehabilitacijske postupke sestrinske skrbi u prilagođenim uvjetima u kući; - koordinirati multidisciplinarnim timom u provedbi skrbi o korisniku; - voditi propisanu sestrinsku dokumentaciju. |                    |
| Literatura                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |
| Obavezna                                                                    | 1. Mojsović Z. i sur. Sestrinstvo u zajednici 1, Visoka zdravstvena škola, Zagreb 2004. (str. 129-139)<br>2. Šimunec D. i sur. Smjernice za postupke u zdravstvenoj njezi u kući, HKMS, Zagreb 2009.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |
| Dopunska                                                                    | 1. Pavić J. Sestrinska skrb za obitelj, nastavni tekstovi, Zdravstveno veleučilište Zagreb 2008.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |
| Način ispitivanja i ocjenjivanja                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |
| Polaže se DA                                                                | Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ulazi u prosjek DA |
| Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita                 | Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)<br>Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |
| Način ocjenjivanja                                                          | Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene:<br>nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova<br>dovoljan (2) 60-69,9 % bodova<br>dobar (3) 70-79,9 % bodova<br>vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova<br>izvrstan (5) 90-100 % bodova                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |
| Način polaganja ispita                                                      | Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:<br>1. Nastavne aktivnosti: seminarski rad<br>2. Završni ispit (pismeni)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |
| Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |

| VRSTA AKTIVNOSTI                  | ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata | UDIO OCJENE (%) |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------|
| Pohađanje nastave                 | 2.3                                             | 0               |
| Seminarski rad                    | 0.2                                             | 30              |
| Ukupno tijekom nastave            | 2.5                                             | 30              |
| Završni ispit                     | 0.5                                             | 70              |
| UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit) | 3                                               | 100             |

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

### *Predavanja*

| #  | Tema                                                                           |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Sestrinska skrb u kući                                                         |
| 2  | Planiranje, priprema i tijek kućnog posjeta                                    |
| 3  | Procjena potreba, planiranje, provođenje i evaluacija zdravstvene njege u kući |
| 4  | Dijagnostički, terapijski i rehabilitacijski postupci u kućnim uvjetima        |
| 5  | Zdravstveni odgoj pojedinca i obitelji                                         |
| 6  | Potpora obitelji s bolesnim članom                                             |
| 7  | Suradnja i komunikacija s multidisciplinarnim timom                            |
| 8  | Zakonski propisi u zdravstvenoj njezi u kući                                   |
| 9  | Podjela rana                                                                   |
| 10 | Tlačni vrijed                                                                  |
| 11 | Ulcus cruris                                                                   |
| 12 | Suvremene hidrofilne obloge u liječenju kroničnih rana                         |
| 13 | Intervencije u tretiranju kroničnih rana                                       |
| 14 | Zdravstvena njega bolesnika s kolostomom                                       |

### *Seminari*

| # | Tema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Zdravstvena njega bolesnika kod CVI-a Zdravstvena njega umirućeg bolesnika Uzimanje uzoraka za laboratorijske pretrage Ortopedska pomagala Enteralna prehrana Parenteralna prehrana u kući bolesnika Aspiracija sekreta Supkutana infuzija Zdravstvena njega bolesnika na mehaničkoj ventilaciji Zdravstvena njega infektivnog bolesnika u kući i mjere kontaktne izolacije u kući Prevencija komplikacija dugotrajnog ležanja Zdravstvena njega bolesnika s dubokom venskom trombozom Različiti oblici primjene lijeka Mjerenje vitalnih funkcija Primjena kompresivne terapije u kući primjena intravenozne terapije u kući Primjena terapije kisikom |