Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2024/2025	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 1	**Studij:** Sestrinstvo (I) (Diplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Palijativna skrb s praktikumom	
Kratica kolegija: SESD1-6R	
ECTS bodovi: 10	**Šifra kolegija:** 223911
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	40
Klinička vježba	160
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Fumić Dunkić Lidija	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** docent
Kontakt e-mail: lidija.dunkic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Bilić Jelena	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:**
Kontakt e-mail: jbilic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Bermanec Renata	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** viši predavač
Kontakt e-mail: renata.mardetko@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

Ime i prezime: Šklebar Ivan	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: ivan.sklebar@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	**Cilj:** upoznati studente sa specifičnostima palijativnog bolesnika te načinima zbrinjavanja po principima palijativne skrbi, poštujući bolesnikove želje i potrebe, kao i potrebe cijele obitelji. Istaknuti važnost multidisciplinarnog pristupa bolesniku poštujući sve članove tima. **Sadržaj:** u okviru predmeta studenti će biti upoznati s alatima za prepoznavanje palijativnog bolesnika i dokumentacijom u palijativnoj skrbi. Upoznat će se sa simptomima koji su prisutni kod palijativnih bolesnika (simptomi vezani uz pojedinu bolest i pojedini stadij bolesti), farmakološkim i nefarmakološkim metodama za njihovo ublažavanje kao i ulogom medicinske sestre/medicinskog tehničara u procjeni simptoma. Razradit će se teme koje će studenta upoznati s pristupom palijativnom bolesniku i njegovoj obitelji u posljednjim danima i satima života; planom skrbi (kratkoročna, srednjoročna, dugoročna skrb za bolesnika i obitelj); pravima iz domene zdravstvene i socijalne skrbi; oblicima pomoći i podrške profesionalcima i volonterima u palijativnoj skrbi. Predmet je usmjeren i na praktičnu primjenu stečenih znanja i vještina iz zdravstvene njege, cjelokupno zbrinjavanje pacijenta, utvrđivanje njihovih problema te provođenje specifičnih intervencija usmjerenih u rješavanju istih.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	1. Prepoznati palijativnog bolesnika, njegove fizičke, psihološke, socijalne i duhovne potrebe. 2. Utvrditi ključne sastavnice palijativne skrbi u okružju u kojem se bolesnici i njihove obitelji nalaze. 3. Primijeniti vještine koje će omogućiti bolesniku da se tijekom bolesti osjeća što ugodnije sa što boljom kontrolom boli i drugih simptoma uz pruženu pomoć i podršku obitelji. 4. Primijeniti načela palijativne skrbi. 5. Prepoznati potrebe članova obitelji u odnosu na kratkoročne, srednjoročne i dugoročne ciljeve skrbi o bolesniku u odnosu na njihove osobne poteškoće i potrebe u procesu skrbi i žalovanja. 6. Prosuditi kliničke dvojbe u palijativnoj skrbi. 7. Prosuditi etičke dvojbe u palijativnoj skrbi. 8. Prepoznati važnost koordinacije sveobuhvatne skrbi poštujući interdisciplinarni timski rad na svim razinama gdje se pruža palijativna skrb. 9. Razviti interpersonalne i komunikacijske vještine specifične za palijativnu skrbu. 10. Objasniti alate i dokumentaciju koja se koristi u procjeni, praćenju palijativnog bolesnika. 11. primijeniti vještine timskog rada u palijativnoj skrbi.
Literatura	
Obavezna	1. Fallon M, Hanks G – Abeceda palijativne skrbi, 2. izdanje 2. Rosser M, Walsh CH: Fundamentals of Palliative Care for Student Nurses. Wiley Blackwel. 1. izdanje 3. Marđetko R. i sur. Kompetencije medicinske sestre u specijalističkoj palijativne skrbi. Hrvatska komora medicinskih sestara. Zagreb, 2018.
Dopunska	1. Lončarek K, Hrvatski zavod za hitnu medicinu – Nacionalne smjernice za rad izvanbolničke i bolničke hitne medicinske službe s pacijentima kojima je potrebna palijativna skrb 2. Brkljačić M, Šamija M, Belev B, Strnad M, Čengić T. Palijativna medicina, Zagreb: 2013. Sveučilište u Rijeci. Markulin d.o.o. 3. Zaklada (odabrana poglavlja Dopunska Buckman R. Ne znam što reći – kako pomoći i podržati umiruće, 1. izdanje prema 7. kanadskom izdanju 4. Radbruch L, Payne S: Bijela knjiga o standardima i normativima za hospicijsku i palijativnu skrb u Europi. EJPC. 2009; 16(6). 5. Recentni radovi iz znanstvenih i stručnih časopisa
Način ispitivanja i ocjenjivanja	

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu, aktivno sudjelovati u radu izvršavanjem postavljenih zadataka na nastavi i izvan nje kroz sudjelovanje u raspravama i u obliku pismenih sažetaka seminarskih tema i pisanja seminarskoga rada
Način ocjenjivanja	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 60% nastave), uredno izvršene vježbe – uvjet za pristupanje završnom ispit 2. Vrednovanje studentskog rada kroz završni ispit (100%) Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: dovoljan (2) 50-64% bodova dobar (3) 65-79% bodova vrlo dobar (4) 80-89% bodova izvrstan (5) 90% i više bodova
Način polaganja ispita	

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata**	**UDIO OCJENE (%)**
Pohađanje nastave	4.9	0
Seminarski rad	2.1	30
Ukupno tijekom nastave	7.0	0
Završni ispit	3.0	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**10**	**100**

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	**Tema**
1	Prepoznavanje palijativnog bolesnika i procjena potreba bolesnika i obitelji. Zbrinjavanje simptoma gastrointestinalnog i respiratornog sustava kod palijativnih bolesnika
2	Sindrom anoreksije i kaheksije s osnovama dijetetike u palijativnoj skrbi/Ostali neugodni simptomi bolesnika u palijativnoj skrbi. Pristup palijativnom bolesniku i njegovoj obitelji u posljednjim danima i satima života“ . Subkutana primjena lijekova i infuzija, vježbe na modelu
3	Etičke dileme u palijativnoj skrbi. Plan skrbi: kratkoročna, srednjoročna, dugoročna skrb za bolesnika i obitelj
4	Alati za prepoznavanje osoba koje bi mogle trebati palijativnu skrb. Dokumentacija u palijativnoj skrbi: prepoznavanje i evidentiranje potreba, praćenje i evaluacija skrbi

5	Zajednički rad u palijativnoj skrbi: različitosti i sličnosti u ulogama pojedinih profesionalaca i volontera. Alati za prepoznavanje psihičkih, socijalnih i duhovnih poteškoća i problema. Praktična pomoć u skrbi za bolesnika (Posudionica pomagala; Ostvarivanje prava iz domene zdravstvene i socijalne skrbi; Oblici pomoći i podrške profesionalcima i volonterima u palijativnoj skrbi)
6	Liječenje boli kod palijativnih bolesnika - farmakološki i ne farmakološki postupci. Neurološki i psihijatrijski simptomi (psihomotorni nemir, poremećaji svijesti, delirij...) kod palijativnih bolesnika
7	Hitna stanja u palijativnoj skrbi.
8	Nefarmakološke metode zbrinjavanja najčešćih simptoma palijativnih bolesnika. Kliničko promišljanje medicinske sestre u skrbi za palijativnog bolesnika – zašto dodatno obrazovanje čini sestru boljom.