



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina:

2024/2025

Semestar:

Zimski

Studij:

Sestrinstvo (I)

Godina studija:

1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Palijativna skrb s praktikumom

Kratica kolegija: SESD1-6R

ECTS bodovi: 10

Šifra kolegija: 223911

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

40

Klinička vježba

160

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Fumić Dunkić Lidija

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: docent

Kontakt e-mail:

lidija.dunkic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Bilić Jelena

Akademski stupanj/naziv:

Izbor:

Kontakt e-mail:

jbilic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Bermanec Renata

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: viši predavač

Kontakt e-mail:

renata.mardetko@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Šklebar Ivan	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: izvanredni profesor
Kontakt e-mail: ivan.sklebar@unicath.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU	
Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski	
Opis kolegija	<p>Cilj: upoznati studente sa specifičnostima palijativnog bolesnika te načinima zbrinjavanja po principima palijativne skrbi, poštujući bolesnikove želje i potrebe, kao i potrebe cijele obitelji. Istaknuti važnost multidisciplinarnog pristupa bolesniku poštujući sve članove tima.</p> <p>Sadržaj: u okviru predmeta studenti će biti upoznati s alatima za prepoznavanje palijativnog bolesnika i dokumentacijom u palijativnoj skrbi. Upoznat će se sa simptomima koji su prisutni kod palijativnih bolesnika (simptomi vezani uz pojedinu bolest i pojedini stadij bolesti), farmakološkim i nefarmakološkim metodama za njihovo ublažavanje kao i ulogom medicinske sestre/medicinskog tehničara u procjeni simptoma. Razradit će se teme koje će studenta upoznati s pristupom palijativnom bolesniku i njegovoj obitelji u posljednjim danima i satima života; planom skrbi (kratkoročna, srednjoročna, dugoročna skrb za bolesnika i obitelj); pravima iz domene zdravstvene i socijalne skrbi; oblicima pomoći i podrške profesionalcima i volonterima u palijativnoj skrbi. Predmet je usmjeren i na praktičnu primjenu stečenih znanja i vještina iz zdravstvene njege, cjelokupno zbrinjavanje pacijenta, utvrđivanje njihovih problema te provođenje specifičnih intervencija usmjerenih u rješavanju istih.</p>
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prepoznati palijativnog bolesnika, njegove fizičke, psihološke, socijalne i duhovne potrebe. 2. Utvrditi ključne sastavnice palijativne skrbi u okružju u kojem se bolesnici i njihove obitelji nalaze. 3. Primijeniti vještine koje će omogućiti bolesniku da se tijekom bolesti osjeća što ugodnije sa što boljom kontrolom boli i drugih simptoma uz pruženu pomoć i podršku obitelji. 4. Primijeniti načela palijativne skrbi. 5. Prepoznati potrebe članova obitelji u odnosu na kratkoročne, srednjoročne i dugoročne ciljeve skrbi o bolesniku u odnosu na njihove osobne poteškoće i potrebe u procesu skrbi i žalovanja. 6. Prosuditi kliničke dvojbe u palijativnoj skrbi. 7. Prosuditi etičke dvojbe u palijativnoj skrbi. 8. Prepoznati važnost koordinacije sveobuhvatne skrbi poštujući interdisciplinarni timski rad na svim razinama gdje se pruža palijativna skrb. 9. Razviti interpersonalne i komunikacijske vještine specifične za palijativnu skrb. 10. Objasniti alate i dokumentaciju koja se koristi u procjeni, praćenju palijativnog bolesnika. 11. primijeniti vještine timskog rada u palijativnoj skrbi.
<i>Literatura</i>	
Obavezna	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fallon M, Hanks G – Abeceda palijativne skrbi, 2. izdanje 2. Rosser M, Walsh CH: Fundamentals of Palliative Care for Student Nurses. Wiley Blackwel. 1. izdanje 3. Marđetko R. i sur. Kompetencije medicinske sestre u specijalističkoj palijativne skrbi. Hrvatska komora medicinskih sestara. Zagreb, 2018.
Dopunska	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lončarek K, Hrvatski zavod za hitnu medicinu – Nacionalne smjernice za rad izvanbolničke i bolničke hitne medicinske službe s pacijentima kojima je potrebna palijativna skrb 2. Brkljačić M, Šamija M, Belev B, Strnad M, Čengić T. Palijativna medicina, Zagreb: 2013. Sveučilište u Rijeci. Markulin d.o.o. 3. Zaklada (odabrana poglavlja Dopunska Buckman R. Ne znam što reći – kako pomoći i podržati umiruće, 1. izdanje prema 7. kanadskom izdanju 4. Radbruch L, Payne S: Bijela knjiga o standardima i normativima za hospicijsku i palijativnu skrb u Europi. EJPC. 2009; 16(6). 5. Recentni radovi iz znanstvenih i stručnih časopisa
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>	

Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
--------------	---	--------------------

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu, aktivno sudjelovati u radu izvršavanjem postavljenih zadataka na nastavi i izvan nje kroz sudjelovanje u raspravama i u obliku pisмениh sažetaka seminarskih tema i pisanja seminarskoga rada
--	--

Način ocjenjivanja	<p>Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nastavne aktivnosti: redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 60% nastave), uredno izvršene vježbe – uvjet za pristupanje završnom ispit 2. Vrednovanje studentskog rada kroz završni ispit (100%) <p>Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene:</p> <p>dovoljan (2) 50-64% bodova</p> <p>dobar (3) 65-79% bodova</p> <p>vrlo dobar (4) 80-89% bodova</p> <p>izvrstan (5) 90% i više bodova</p>
---------------------------	---

Način polaganja ispita

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova		
VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	4.9	0
Seminarski rad	2.1	30
Ukupno tijekom nastave	7.0	0
Završni ispit	3.0	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	10	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

<i>Predavanja</i>	
#	Tema
1	Prepoznavanje palijativnog bolesnika i procjena potreba bolesnika i obitelji. Zbrinjavanje simptoma gastrointestinalnog i respiratornog sustava kod palijativnih bolesnika
2	Sindrom anoreksije i kaheksije s osnovama dijetetike u palijativnoj skrbi/Ostali neugodni simptomi bolesnika u palijativnoj skrbi. Pristup palijativnom bolesniku i njegovoj obitelji u posljednjim danima i satima života“ . Subkutana primjena lijekova i infuzija, vježbe na modelu
3	Etičke dileme u palijativnoj skrbi. Plan skrbi: kratkoročna, srednjoročna, dugoročna skrb za bolesnika i obitelj
4	Alati za prepoznavanje osoba koje bi mogle trebati palijativnu skrb. Dokumentacija u palijativnoj skrbi: prepoznavanje i evidentiranje potreba, praćenje i evaluacija skrbi

5	Zajednički rad u palijativnoj skrbi: različitosti i sličnosti u ulogama pojedinih profesionalaca i volontera. Alati za prepoznavanje psihičkih, socijalnih i duhovnih poteškoća i problema. Praktična pomoć u skrbi za bolesnika (Posudionica pomagala; Ostvarivanje prava iz domene zdravstvene i socijalne skrbi; Oblici pomoći i podrške profesionalcima i volonterima u palijativnoj skrbi)
6	Liječenje boli kod palijativnih bolesnika - farmakološki i ne farmakološki postupci. Neurološki i psihijatrijski simptomi (psihomotorni nemir, poremećaji svijesti, delirij...) kod palijativnih bolesnika
7	Hitna stanja u palijativnoj skrbi.
8	Nefarmakološke metode zbrinjavanja najčešćih simptoma palijativnih bolesnika. Kliničko promišljanje medicinske sestre u skrbi za palijativnog bolesnika - zašto dodatno obrazovanje čini sestru boljom.