



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

<b>Akademska godina:</b> 2024/2025	<b>Semestar:</b> Zimski
<b>Studiji:</b> Psihologija (R) (izborni) Povijest (R) (izborni) Sestrinstvo (I) (izborni) Sestrinstvo (R) (izborni)	<b>Godina studija:</b> 2
<b>I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU</b>	
Naziv kolegija: Psihologija ovisnosti	
Kratica kolegija: IZBD-24	
ECTS bodovi: 4	Šifra kolegija: 157436
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
<b>Vrsta nastave</b>	<b>Ukupno sati</b>
Predavanje	15
Auditorna vježba	30
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu	
<b>II. NASTAVNO OSOBLJE</b>	
Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Karlović Dalibor	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: redoviti profesor u trajnom izboru
Kontakt e-mail: <a href="mailto:dalibor.karlovic@unicath.hr">dalibor.karlovic@unicath.hr</a>	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Matošić Ana	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: redoviti profesor
Kontakt e-mail: <a href="mailto:amatosic@sfzg.hr">amatosic@sfzg.hr</a>	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Gelo Josipa	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: naslovni asistent-predavač

<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:josipa.gelo@unicath.hr">josipa.gelo@unicath.hr</a>	<b>Telefon:</b>	
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu		
<h3>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</h3>		
<b>Jezik na kojem se nastava održava:</b> Hrvatski		
<b>Opis kolegija</b>	<p>Ciljevi predmeta: Upoznavanje studenata sa suvremenim spoznajama o kompleksnom fenomenu zlouporabe sredstava ovisnosti, te stjecanje znanja i vještina za neposredno sudjelovanje u organizaciji preventivnih programa za mlade kao i za provođenje individualnog i obiteljskog savjetovanja. Sadržaj predmeta: Razvoj kliničke slike ovisnosti. Etiologija zlouporabe sredstava ovisnosti. Utjecaj sredstava ovisnosti na psihičke funkcije. Društvena uvjetovanost širenja ovisnosti. Pristupi prevenciji, tretmanu i rehabilitaciji ovisnika. Važnost obitelji u prevenciji ovisnosti. Strategija suzbijanja zlouporabe droga u zajednici.</p>	
<b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b>	<p>Imenovati bolesti ovisnosti prema međunarodnoj klasifikaciji bolesti. Razlikovati bolesti ovisnosti prema djelovanju psihoaktivne tvari. Protumačiti neurobiologiju supstancijalnih i nesupstancijalnih ovisnosti - neurotransmitterske puteve, moždane krugove ovisničkog ponašanja i genetiku ovisnosti. Razmotriti individualne razlike u ovisnosti sa psihičkog i fizičkog aspekta. Povezati biološke, psihološke i sociološke čimbenike ovisničkog ponašanja. Analizirati pristupe u prevenciji i tretmanu bolesti ovisnosti.</p>	
<i>Literatura</i>		
<b>Obavezna</b>	<p>Američka Psihijatrijska udruga (2014). DSM 5. Jastrebarsko: Naklada Slap (odabrana poglavlja). Matošić, A. i Puljić, A. (ur.) (2024). Alkoholologija. Jastrebarsko: Naklada Slap. Kaplan, H., Sadock, B. (1998). Priručnik kliničke psihijatrije. Jastrebarsko: Naklada Slap (odabrana poglavlja). Karlović, D. (2016). Psihijatrija. Jastrebarsko: Naklada Slap. Karlović, D. (2016). Neurokemija ponašanja: Zagreb, Medicinska naklada. Hudolin, V. (1992). Alkoholološki priručnik. Zagreb: Medicinska naklada. Sakoman, S. (2005). Društvo bez droge? Zagreb: Biblioteka Studije. Sakoman, S. (2002). Obitelj i prevencija ovisnosti. Zagreb: SySprint.</p>	
<b>Dopunska</b>	<p>Inaba, W. S. i William, E.C. (2007). Uppers, Downers, All Arounders: Physical and Mental Effects of Psychoactive Drugs. Ashland, Oregon: CNS Publications, Inc. Kušević, V. (1986.) Zloupotreba droga. Zagreb: Hrvatski grafički zavod. Miller, W. R., Rollnick, S. (2013). Motivacijsko intervjuiranje: Pripremanje ljudi za promjenu. Jastrebarsko: Naklada Slap. Moss, A. C., Dyer, K.R., Holt, N.J. (ur.) i Lewis, R. (ur.) (2010). Psychology of Addictive Behaviour. Palgrave Insights in Psychology series. Basingstoke: Palgrave Macmillan. Young, K. S., Nabuco de Abreu, C. (2011). Internet Addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment. New Jersey: John Wiley &amp; Sons Inc.</p>	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
<b>Polaze se DA</b>	<b>Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE</b>	<b>Ulazi u prosjek DA</b>
<b>Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</li> <li>2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe, seminarski rad)</li> </ol>	

**Način ocjenjivanja**

Način stjecanja bodova:

1. Nastavne aktivnosti – 70%

kolokvij – 30%

vježbe – 30%

seminarski rad – 10%

2. Završni ispit – 30 %

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:

izvrstan (5) – 90 do 100% bodova

vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova

dobar (3) – 65 do 79,9% bodova

dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova

nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova

**Način polaganja ispita**

1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti

2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

<b>VRSTA AKTIVNOSTI</b>	<b>ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata</b>	<b>UDIO OCJENE (%)</b>
Pohađanje nastave	1.2	0
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Rad na vježbama	0.84	30
Seminarski rad	0.28	10
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>3.16</b>	<b>70</b>
Završni ispit	0.84	30
<b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b>	<b>4</b>	<b>100</b>

**IV. TJEDNI PLAN NASTAVE***Auditorne vježbe*

<b>#</b>	<b>Tema</b>
1	Što je ovisničko ponašanje - Vježbe prema temi predavanja
2	Neurobiologija ovisničkog ponašanja _ Vježbe prema temi predavanja
3	Subjektivni aspekti ovisnosti
4	Ovisnost o opijatima, sedativima i hipnoticima- Vježbe prema temi predavanja
5	Ovisnost o halucinogenima, stimulansima i kanabisu - Vježbe prema temi predavanja
6	Ovisnost o alkoholu - Vježbe prema temi predavanja

7	Ovisnost o nikotinu, kofeinu i inhalansima - Vježbe prema temi predavanja
8	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o kockanju i klađenju - Vježbe prema temi predavanja
9	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o internetu i igricama - Vježbe prema temi predavanja
10	Obiteljski sustav kod bolesti ovisnosti - Vježbe prema temi predavanja
11	Teorije i modeli promjene ovisničkog ponašanja - Vježbe prema temi predavanja
12	Motivacijski intervju, planiranje tretmana - Vježbe prema temi predavanja
13	Tretmani liječenja i rehabilitacija ovisnika - Vježbe prema temi predavanja
14	Prevenција relapsa - Vježbe prema temi predavanja
15	Strategije i programi suzbijanja zlouporabe droga u zajednici - Vježbe prema temi predavanja

*Predavanja*

#	Tema
1	Što je ovisničko ponašanje - definicija osnovnih pojmova; razlika između upotrebe, zloupotrebe i ovisnosti; Klasifikacija ovisnosti
2	Neurobiologija ovisničkog ponašanja; neurotransmiteri, moždani krugovi ovisničkog ponašanja, genetika ovisnosti
3	Subjektivni aspekti ovisnosti: individualne razlike u doživljaju žudnje i intoksikacije, osobno iskustvo u subjektivnom djelovanju psihoaktivne tvari, rizični čimbenici za razvoj ovisnosti, ovisničko ponašanje kao naučeni fenomen
4	Ovisnost o opijatima, sedativima i hipnoticima
5	Ovisnost o halucinogenima, stimulansima i kanabisu
6	Ovisnost o alkoholu
7	Kolokvij; Ovisnost o nikotinu, kofeinu i inhalansima
8	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o kockanju i klađenju
9	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o internetu, igricama i sl.
10	Obiteljski sustav kod bolesti ovisnosti: generacijska transmisija (psihološka i genetska), stil odgoja
11	Teorije i modeli promjene ovisničkog ponašanja
12	Motivacijski intervju, planiranje tretmana
13	Tretmani liječenja i rehabilitacija ovisnika
14	Prevenција relapsa
15	Strategije i programi suzbijanja zlouporabe droga u zajednici

*Vježbe*

#	Tema
1	Neurobiologija ovisničkog ponašanja - Vježbe prema temi predavanja