



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILISTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:

2024./2025

Semestar:

Zimski

Studij:

Psihologija (R) (izborni)

Godina studija:

2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihologija ovisnosti

Kratica kolegija: IZBD-24

ECTS bodovi: 4

Šifra kolegija: 157436

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

15

Auditorna vježba

30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Karlović Dalibor

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: redoviti profesor u trajnom izboru

Kontakt e-mail:

dalibor.karlovic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Matošić Ana

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: redoviti profesor

Kontakt e-mail:

amatosic@sfzg.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Gelo Josipa

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni asistent-predavač

Kontakt e-mail:

josipa.gelo@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija

Ciljevi predmeta: Upoznavanje studenata sa suvremenim spoznajama o kompleksnom fenomenu zlouporabe sredstava ovisnosti, te stjecanje znanja i vještina za neposredno sudjelovanje u organizaciji preventivnih programa za mlade kao i za provođenje individualnog i obiteljskog savjetovanja. Sadržaj predmeta: Razvoj kliničke slike ovisnosti. Etiologija zlouporabe sredstava ovisnosti. Utjecaj sredstava ovisnosti na psihičke funkcije. Društvena uvjetovanost širenja ovisnosti. Pristupi prevenciji, tretmanu i rehabilitaciji ovisnika. Važnost obitelji u prevenciji ovisnosti. Strategija suzbijanja zlouporabe droga u zajednici.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

Imenovati bolesti ovisnosti prema međunarodnoj klasifikaciji bolesti. Razlikovati bolesti ovisnosti prema djelovanju psihoaktivne tvari. Protumačiti neurobiologiju supstancijalnih i nesupstancijalnih ovisnosti - neurotransmitterske puteve, moždane krugove ovisničkog ponašanja i genetiku ovisnosti. Razmotriti individualne razlike u ovisnosti sa psihičkog i fizičkog aspekta. Povezati biološke, psihološke i sociološke čimbenike ovisničkog ponašanja. Analizirati pristupe u prevenciji i tretmanu bolesti ovisnosti.

Literatura

Obavezna

Američka Psihijatrijska udruga (2014). DSM 5. Jastrebarsko: Naklada Slap (odabrana poglavlja). Matošić, A. i Puljić, A. (ur.) (2024). Alkoholologija. Jastrebarsko: Naklada Slap. Kaplan, H., Sadock, B. (1998). Priručnik kliničke psihijatrije. Jastrebarsko: Naklada Slap (odabrana poglavlja). Karlović, D. (2016). Psihijatrija. Jastrebarsko: Naklada Slap. Karlović, D. (2016). Neurokemija ponašanja: Zagreb, Medicinska naklada. Hudolin, V. (1992). Alkoholološki priručnik. Zagreb: Medicinska naklada. Sakoman, S. (2005). Društvo bez droge? Zagreb: Biblioteka Studije. Sakoman, S. (2002). Obitelj i prevencija ovisnosti. Zagreb: SySprint.

Dopunska

Inaba, W. S. i William, E.C. (2007). Uppers, Downers, All Arounders: Physical and Mental Effects of Psychoactive Drugs. Ashland, Oregon: CNS Publications, Inc. Kušević, V. (1986.) Zloupotreba droga. Zagreb: Hrvatski grafički zavod. Miller, W. R., Rollnick, S. (2013). Motivacijsko intervjuiranje: Pripremanje ljudi za promjenu. Jastrebarsko: Naklada Slap. Moss, A. C., Dyer, K.R., Holt, N.J. (ur.) i Lewis, R. (ur.) (2010). Psychology of Addictive Behaviour. Palgrave Insights in Psychology series. Basingstoke: Palgrave Macmillan. Young, K. S., Nabuco de Abreu, C. (2011). Internet Addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment. New Jersey: John Wiley & Sons Inc.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se DA

Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE

Ulazi u prosjek DA

Preuvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita

1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe, seminarski rad)

Način ocjenjivanja

Način stjecanja bodova:

1. Nastavne aktivnosti – 70%

kolokvij – 30%

vježbe – 30%

seminarski rad – 10%

2. Završni ispit – 30 %

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:

izvrstan (5) – 90 do 100% bodova

vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova

dobar (3) – 65 do 79,9% bodova

dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova

nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova

Način polaganja ispita

1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti

2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Rad na vježbama	0.84	30
Seminarski rad	0.28	10
Ukupno tijekom nastave	3.16	70
Završni ispit	0.84	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE*Auditorne vježbe*

#	Tema
1	Što je ovisničko ponašanje - Vježbe prema temi predavanja
2	Neurobiologija ovisničkog ponašanja _ Vježbe prema temi predavanja
3	Subjektivni aspekti ovisnosti
4	Ovisnost o opijatima, sedativima i hipnoticima- Vježbe prema temi predavanja
5	Ovisnost o halucinogenima, stimulansima i kanabisu - Vježbe prema temi predavanja
6	Ovisnost o alkoholu - Vježbe prema temi predavanja

7	Ovisnost o nikotinu, kofeinu i inhalansima - Vježbe prema temi predavanja
8	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o kockanju i klađenju - Vježbe prema temi predavanja
9	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o internetu i igricama - Vježbe prema temi predavanja
10	Obiteljski sustav kod bolesti ovisnosti - Vježbe prema temi predavanja
11	Teorije i modeli promjene ovisničkog ponašanja - Vježbe prema temi predavanja
12	Motivacijski intervju, planiranje tretmana - Vježbe prema temi predavanja
13	Tretmani liječenja i rehabilitacija ovisnika - Vježbe prema temi predavanja
14	Prevenција relapsa - Vježbe prema temi predavanja
15	Strategije i programi suzbijanja zlouporabe droga u zajednici - Vježbe prema temi predavanja

Predavanja

#	Tema
1	Što je ovisničko ponašanje - definicija osnovnih pojmova; razlika između upotrebe, zloupotrebe i ovisnosti; Klasifikacija ovisnosti
2	Neurobiologija ovisničkog ponašanja; neurotransmiteri, moždani krugovi ovisničkog ponašanja, genetika ovisnosti
3	Subjektivni aspekti ovisnosti: individualne razlike u doživljaju žudnje i intoksikacije, osobno iskustvo u subjektivnom djelovanju psihoaktivne tvari, rizični čimbenici za razvoj ovisnosti, ovisničko ponašanje kao naučeni fenomen
4	Ovisnost o opijatima, sedativima i hipnoticima
5	Ovisnost o halucinogenima, stimulansima i kanabisu
6	Ovisnost o alkoholu
7	Kolokvij; Ovisnost o nikotinu, kofeinu i inhalansima
8	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o kockanju i klađenju
9	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o internetu, igricama i sl.
10	Obiteljski sustav kod bolesti ovisnosti: generacijska transmisija (psihološka i genetska), stil odgoja
11	Teorije i modeli promjene ovisničkog ponašanja
12	Motivacijski intervju, planiranje tretmana
13	Tretmani liječenja i rehabilitacija ovisnika
14	Prevenција relapsa
15	Strategije i programi suzbijanja zlouporabe droga u zajednici

Vježbe

#	Tema
1	Neurobiologija ovisničkog ponašanja - Vježbe prema temi predavanja