Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2024/2025	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 2	**Studij:** Psihologija (R) (izborni) (Diplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihologija ovisnosti	
Kratica kolegija: IZBD-24	
ECTS bodovi: 4	**Šifra kolegija:** 157436
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	15
Auditorna vježba	30
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Karlović Dalibor	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** redoviti profesor u trajnom izboru
Kontakt e-mail: dalibor.karlovic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Matošić Ana	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** redoviti profesor
Kontakt e-mail: amatosic@sfzg.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Gelo Josipa	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni asistent-predavač
Kontakt e-mail: josipa.gelo@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Ciljevi predmeta: Upoznavanje studenata sa suvremenim spoznajama o kompleksnom fenomenu zlouporabe sredstava ovisnosti, te stjecanje znanja i vještina za neposredno sudjelovanje u organizaciji preventivnih programa za mlade kao i za provođenje individualnog i obiteljskog savjetovanja. Sadržaj predmeta: Razvoj kliničke slike ovisnosti. Etiologija zlouporabe sredstava ovisnosti. Utjecaj sredstava ovisnosti na psihičke funkcije. Društvena uvjetovanost širenja ovisnosti. Pristupi prevenciji, tretmanu i rehabilitaciji ovisnika. Važnost obitelji u prevenciji ovisnosti. Strategija suzbijanja zlouporabe droga u zajednici.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Imenovati bolesti ovisnosti prema međunarodnoj klasifikaciji bolesti. Razlikovati bolesti ovisnosti prema djelovanju psihoaktivne tvari. Protumačiti neurobiologiju supstancijalnih i nesupstancijalnih ovisnosti - neurotransmiterske puteve, moždane krugove ovisničkog ponašanja i genetiku ovisnosti. Razmotriti individualne razlike u ovisnosti sa psihičkog i fizičkog aspekta. Povezati biološke, psihološke i sociološke čimbenike ovisničkog ponašanja. Analizirati pristupe u prevenciji i tretmanu bolesti ovisnosti.

Literatura

Obavezna	Američka Psihijatrijska udruga (2014). DSM 5. Jastrebarsko: Naklada Slap (odabrana poglavlja). Matošić, A. i Puljić, A. (ur.) (2024). Alkohologija. Jastrebarsko: Naklada Slap. Kaplan, H., Sadock, B. (1998). Priručnik kliničke psihijatrije. Jastrebarsko: Naklada Slap (odabrana poglavlja). Karlović, D. (2016). Psihijatrija. Jastrebarsko: Naklada Slap. Karlović, D. (2016). Neurokemija ponašanja: Zagreb, Medicinska naklada. Hudolin, V. (1992). Alkohološki priručnik. Zagreb: Medicinska naklada. Sakoman, S. (2005). Društvo bez droge? Zagreb: Biblioteka Studije. Sakoman, S. (2002). Obitelj i prevencija ovisnosti. Zagreb: SySprint.
Dopunska	Inaba, W. S. i William, E.C. (2007). Uppers, Downers, All Arounders: Physical and Mental Effects of Psychoactive Drugs. Ashland, Oregon:CNS Publications, Inc. Kušević, V. (1986.) Zloupotreba droga. Zagreb: Hrvatski grafički zavod. Miller, W. R., Rollnick, S. (2013). Motivacijsko intervjuiranje: Pripremanje ljudi za promjenu. Jastrebarsko: Naklada Slap. Moss, A. C., Dyer, K.R., Holt, N.J. (ur.) i Lewis, R. (ur.) (2010).Psychology of Addictive Behaviour. Palgrave Insights in Psychology series.Basingstoke:PalgraveMacmillan. Young, K. S., Nabuco de Abreu, C. (2011).Internet Addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment. New Jersey: John Wiley & Sons Inc.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe, seminarski rad)

Način ocjenjivanja	Način stjecanja bodova: 1.Nastavne aktivnosti – 70% kolokvij – 30% vježbe – 30% seminarski rad – 10% 2. Završni ispit – 30 % Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova
Način polaganja ispita	1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti 2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi -** koeficijent opterećenja studenata	**UDIO OCJENE** (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Rad na vježbama	0.84	30
Seminarski rad	0.28	10
Ukupno tijekom nastave	**3.16**	**70**
Završni ispit	0.84	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**4**	**100**

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Auditorne vježbe

#	Tema
1	Što je ovisničko ponašanje - Vježbe prema temi predavanja
2	Neurobiologija ovisničkog ponašanja _ Vježbe prema temi predavanja
3	Subjektivni aspekti ovisnosti
4	Ovisnost o opijatima, sedativima i hipnoticima- Vježbe prema temi predavanja
5	Ovisnost o halucinogenima, stimulansima i kanabisu - Vježbe prema temi predavanja
6	Ovisnost o alkoholu - Vježbe prema temi predavanja

7	Ovisnost o nikotinu, kofeinu i inhalansima - Vježbe prema temi predavanja
8	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o kockanju i klađenju - Vježbe prema temi predavanja
9	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o internetu i igricama - Vježbe prema temi predavanja
10	Obiteljski sustav kod bolesti ovisnosti - Vježbe prema temi predavanja
11	Teorije i modeli promjene ovisničkog ponašanja - Vježbe prema temi predavanja
12	Motivacijski intervju, planiranje tretmana - Vježbe prema temi predavanja
13	Tretmani liječenja i rehabilitacija ovisnika - Vježbe prema temi predavanja
14	Prevencija relapsa - Vježbe prema temi predavanja
15	Strategije i programi suzbijanja zlouporabe droga u zajednici - Vježbe prema temi predavanja
Predavanja	
#	**Tema**
1	Što je ovisničko ponašanje - definicija osnovnih pojmova; razlika između upotrebe, zloupotrebe i ovisnosti; Klasifikacija ovisnosti
2	Neurobiologija ovisničkog ponašanja;neurotransmiteri, moždani krugovi ovisničkog ponašanja, genetika ovisnosti
3	Subjektivni aspekti ovisnosti: individualne razlike u doživljaju žudnje i intoksikacije, osobno iskustvo u subjektivnom djelovanju psihoaktivne tvari, rizični čimbenici za razvoj ovisnosti, ovisničko ponašanje kao naučeni fenomen
4	Ovisnost o opijatima, sedativima i hipnoticima
5	Ovisnost o halucinogenima, stimulansima i kanabisu
6	Ovisnost o alkoholu
7	Kolokvij; Ovisnost o nikotinu, kofeinu i inhalansima
8	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o kockanju i klađenju
9	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o internetu, igricama i sl.
10	Obiteljski sustav kod bolesti ovisnosti: generacijska transmisija (psihološka i genetska), stil odgoja
11	Teorije i modeli promjene ovisničkog ponašanja
12	Motivacijski intervju, planiranje tretmana
13	Tretmani liječenja i rehabilitacija ovisnika
14	Prevencija relapsa
15	Strategije i programi suzbijanja zlouporabe droga u zajednici
Vježbe	
#	**Tema**
1	Neurobiologija ovisničkog ponašanja - Vježbe prema temi predavanja