



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:

2024/2025

Semestar:

Ljetni

Studij:

Psihologija (R) (izborni)

Godina studija:

2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Obiteljska terapija

Kratica kolegija: IZBD-38

ECTS bodovi: 3

Šifra kolegija: 157453

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

15

Auditorna vježba

30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Gostečnik Christian

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: docent

Kontakt e-mail:

christian.gostecnik@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Šeremet Ana

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: poslijedoktorand - predavač

Kontakt e-mail:

ana.seremet@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	<p>Ciljevi predmeta: steći znanja o osnovnim teorijskim pristupima u obiteljskoj terapiji kao i osnovna znanja o metode i tehnikama vođenja obitelji u psihoterapijskom procesu.</p> <p>Sadržaj predmeta: Osnovne značajke i povijesni razvoj obiteljskih terapija. Karakteristike nekih psihoterapijskih pristupa unutar obiteljske terapije. Relacijski obiteljski model i relacijska dinamika. Specifične intervencije i značajke rada na sistemskoj, interpersonalnoj i intrapsihičkoj razini u obiteljskoj terapiji. Liječenje traume i zlostavljanja u obiteljskoj terapiji.</p>	
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<p>Opisati osnovne terapijske principe i uvjete rada u obiteljskoj terapiji.</p> <p>Procijeniti prikladnost obiteljske terapije za određenog klijenta.</p> <p>Analizirati osnovne relacijske fenomene unutar obiteljske terapije.</p> <p>Planirati sistemske intervencije u slučajevima traume i zlostavljanja unutar obitelji.</p>	
<i>Literatura</i>		
Obavezna	<p>Gostečnik, C. (2017). Relational family therapy: The systemic, interpersonal, and intrapsychic experience. New York: Routledge.</p> <p>Goldenberg, H., & Goldenberg, I. (2008). Family therapy: An overview. Pacific Grove, CA: Brooks Cole.</p> <p>Dallos, R., & Draper, R. (2010). An introduction to family therapy: Systemic theory and practice (3rd ed.). Maidenhead: Open University Press.</p> <p>Repič, S. T., Gostečnik, C., & Cvetek, R. (2012). Trauma of sexual abuse and the family. In Y. Spiteri & E. M. Galea (Eds.), Psychology of neglect (pp. 29-46). New York, NY: Nova Science.</p> <p>Cvetek, R., Kompan Erzar, K., Erzar, T., & Gostečnik, C. (2006). Relational family therapy. In J. S. Scharff & D. E. Scharff (Eds.), New paradigms for treating relationships (pp. 51-61). New York, NY: Jason Aronson.</p>	
Dopunska	<p>Bitter, J. R. (2014). Theory and practice of family therapy and counseling (2nd ed.). Belmont, CA: Brooks/Cole, Cengage Learning.</p> <p>Carlson, J., & Sperry, L. (Eds.). (2010). Recovering intimacy in love relationships: A clinician's guide. New York, NY: Routledge.</p> <p>Hecker, L. L., & Wetchler, J. K. (2013). An introduction to marriage and family therapy. New York, NY: Routledge.</p> <p>Sexton, T. L., Weeks, G. R., & Robbins, M. S. (Eds.). (2003). Handbook of family therapy: The science and practice of working with families and couples. New York, NY: Brunner-Routledge.</p>	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	<p>Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</p> <p>Stjecanje minimalno 35% bodova tijekom nastave</p>	

Način ocjenjivanja

Način stjecanja bodova:
 1. Nastavne aktivnosti -70 %
 kolokvij - 50%
 Vježbe - 20%
 Završni pismeni ispit - 30%
 Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:
 izvrstan (5) - 90 do 100% bodova
 vrlo dobar (4) - 80 do 89,9% bodova
 dobar (3) - 65 do 79,9% bodova
 dovoljan (2) - 50 do 64,9% bodova
 nedovoljan (1) - 0 do 49,9 % bodova

Način polaganja ispita

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti
 Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Seminarsko izlaganje	0.36	20
Kolokvij-međuispit	0.9	50
Ukupno tijekom nastave	2.46	70
Završni ispit	0.54	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE*Predavanja*

#	Tema
1	Uvodno predavanje. Osnove značajke i povijesni razvoj obiteljske terapije.
2	Odabrani teorijski pristupi u obiteljskoj terapiji.
3	Integritet sustava, podsustavi, sistemski reciprocitet - cirkularnost, pravila i uloge; pozitivni i negativni feedback.
4	Kibernetički model, dinamika katastrofalnih očekivanja; otvoreni i zatvoreni sustavi; zahtjevi sustava.
5	Zaljubljenost. Projektivno-introjekcijska identifikacija u obiteljskoj terapiji.
6	Interpersonalna i intrapsihička razina obiteljske terapije.
7	Relacijski model (interpersonalna psihoanaliza, objektno-relacijska teorija i psihologija selfa).
8	Kompulzivno ponavljanje, afektivni psihički konstrukt.
9	Emocionalna regulacija, temeljni afekti.
10	Kolokvij.
11	Transfer i kontratransfer i empatija u obiteljskoj terapiji.

12	Dvostruka svijest – prepoznavanje i prijelaz između systemske, interpersonalne i intrapsihičke razine u obiteljskoj terapiji.
13	Psihoorganska razina u obiteljskoj terapiji.
14	Rad s traumom i zlostavljanjima u obiteljskoj terapiji.
15	Završno predavanje.
<i>Auditorne vježbe</i>	
#	Tema
1	Uvodno predavanje.
2	Vježbe na temu predavanja.
3	Vježbe na temu predavanja.
4	Vježbe na temu predavanja.
5	Vježbe na temu predavanja.
6	Vježbe na temu predavanja.
7	Vježbe na temu predavanja.
8	Vježbe na temu predavanja.
9	Vježbe na temu predavanja.
10	Vježbe na temu predavanja.
11	Vježbe na temu predavanja.
12	Vježbe na temu predavanja.
13	Vježbe na temu predavanja.
14	Vježbe na temu predavanja.
15	Završno predavanje.