Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2024/2025	**Semestar:** Ljetni
Godina studija: 2	**Studij:** Psihologija (R) (izborni) (Diplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihološke tehnike i tretmani boli	
Kratica kolegija: IZBD230	
ECTS bodovi: 3	**Šifra kolegija:** 237093
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	15
Vježba u praktikumu	30
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Pačić Turk Ljiljana	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: ljpturk@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Havelka Meštrović Ana	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni izvanredni profesor
Kontakt e-mail: ana.mestrovic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Gelo Josipa	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni asistent-predavač

Kontakt e-mail: josipa.gelo@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Cilj predmeta je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli. Sadržaj predmeta: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija. Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-bihevioralne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	- razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli - usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca
Literatura	
Obavezna	Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap. Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press
Dopunska	Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe)

Način ocjenjivanja	Način stjecanja bodova: 1.Nastavne aktivnosti – 70% kolokvij – 20% vježbe – 50% 2. Završni ispit – 30 % Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova
Način polaganja ispita	1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti 2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi	UDIO OCJENE(%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	0.9	50
Kolokvij-međuispit	0.4	20
Ukupno tijekom nastave	2.5	70
Završni ispit	0.5	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Vježbe u praktikumu

#	Tema
1	Vježbe prema temi predavanja -Bol kao osobno iskustvo
2	Vježbe prema temi predavanja - Teorije boli
3	Vježbe prema temi predavanja- tehnike mjerenja boli
4	Vježbe prema temi predavanja- Teorije boli
5	Vježbe prema temi predavanja - Sociokulturološke značajke boli
6	Vježbe prema temi predavanja - Paradoksalni oblici boli, fantomska bol i kauzalgija
7	Vježbe prema temi predavanja - Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli
8	Vježbe prema temi predavanja- Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli
9	Vježbe prema temi predavanja - Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli
10	Vježbe prema temi predavanja - Tehnika relaksacije u tretmanu boli
11	Vježbe prema temi predavanja - Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli
12	Vježbe prema temi predavanja - Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli 1
13	Vježbe prema temi predavanja - Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli 2
14	Vježbe prema temi predavanja - Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura)
15	Vježbe prema temi predavanja - Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca

Predavanja	
#	**Tema**
1	Uvodno predavanje
2	Teorije boli
3	Mjerenje boli
4	Teorije boli
5	Sociokulturološke značajke boli
6	Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija
7	Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli
8	Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli
9	Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli
10	Tehnika relaksacije u tretmanu boli
11	Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli
12	Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli
13	Kolokvij
14	Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura)
15	Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca
Vježbe	
#	**Tema**
1	Vježbe prema temi predavanja
2	Vježbe prema temi predavanja
3	Vježbe prema temi predavanja
4	Vježbe prema temi predavanja