Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2024/2025	**Semestar:** Ljetni
Godina studija: 2	**Studiji:** Sestrinstvo (I) (izborni) (Prijediplomski) Sestrinstvo (R) (izborni) (Prijediplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Fizikalna medicina i rehabilitacija u prevenciji i liječenju bolesti lokomotornog, kardiorespiratornog i neurološkog sustava

Kratica kolegija: IZBP189R

ECTS bodovi: 4	**Šifra kolegija:** 224239

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	30
Metodička vježba	15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Uremović Melita

Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: melita.uremovic@unicath.hr	**Telefon:**

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Bolesti i ozljede lokomotrnog sustava vodeći su uzrok privremeneradne nesposobnosti, dok su bolesti srca i pluća vodeći uzroksmrtnosti kako u Republici Hrvatskoj tako i svijetu. Kroz ovaj kolegijstudenti će dobiti neophodna znanja za poticaje aktivnog pristupa ovoj problematici. Opisati najčešće ozljede i bolesti lokomotornog sustava. 2. Opisatidijagnostičke i terapijske intervencije u rehabilitacijskoj medicini. 3.Objasniti utjecaj suvremenog života na razvoj bolesti lokomotornogsustava. 4. Opisati temeljna načela suvremene rehabilitacijskemedicine. 5. Objasniti prirodne načine liječenja u rehabilitacijskojmedicini.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Ivo Jajić, Zrinka Jajić. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinskanaklada, 2008. Božidar Ćurković, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, KnjižaraLjevak, 2004. Đurđica Babić–Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina,Medicinska naklada, 2013. Uremović, M., Davila, S. i suradnici, Rehabilitacija ozljedalokomotornog sustava, Medicinska naklada, 2019. Nastavni materijali M. Uremović
Literatura	
Obavezna	Jajić, I., Jajić, Z. Fizijatrijsko-reumatološka propedeutika, Medicinska naklada, 2004. Jajić, I., Jajić, Z. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008. Časopis "Fizikalna i rehabilitacijska medicina", časopis Hrvatskogdruštva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu pri Hrvatskomliječničkom zboru
Dopunska	
Način ispitivanja i ocjenjivanja	

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70%nastave) 2. Uredno izvršene nastavne obveze (aktivno sudjelovanje nasatu, položen kolokvij)
Način ocjenjivanja	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova
Način polaganja ispita	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: kolokvij i samostalan rad 2. Završni ispit (pismeni

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Pohađanje nastave ,ECTS bodovi 1,3 udio ocjeene: 0%
Kolokvij-međuispit ECTSbodovi 0,8 udio ocjene 30%
Ukupno tijekom nastave , ESCT 2,1, udio ocjene 30 %
Završni ispit ECTS 1,9, udio ocjene 70 %
UKUPNO BODOVA(nastava+zav.ispit), ECTS 4, udio ocjene 100%

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Metodičke vježbe

#	Tema
1	1. Edukacija bolesnika s upalnim i degenerativnim bolestima lokomotornog sustava
2	2. Načela rehabilitacije ozljeda mišićno-koštanih bolesti
3	3. Načela rehabilitacije reumatoidnog artritisa
4	4. Načela rehabilitacije ankilozantnog spondilitisa

5	5. Prevencija degenerativnih bolesti lokomotornog sustava
6	6. Načela i edukacija rehabilitacije bolesnika s degenerativnim promjenama vratne kralježnice
7	7. Načela edukacije i rehabilitacije bolesnika s degenerativnim bolestima slabinske kralježnice
8	8. Modaliteti fizikalnih postupaka u rehabilitaciji bolesnika nakon ugradnje umjetnoga zgloba kuka
9	9. Modaliteti fizikalnih postupaka u rehabilitaciji bolesnika nakon ugradnje umjetnoga zgloba koljena
10	10. Prevencija i rehabilitacija osteoporoze
11	11. Rehabilitacija ozljede prednjeg križnog ligamenta
12	12. Rehabilitacija ozljede meniska zgloba koljena
13	13. Rehabilitacija rupture Ahilove tetive
14	14. Rehabilitacija uganuća nožnog zgloba
15	15. Primjena ortoza kod bolesnika s upalnim i degenerativnim promjenama
Predavanja	
#	**Tema**
1	1. Uvodno predavanje o povijesti, ulozi i značaju rehabilitacije. Oštećenje, nesposobnost, ometenost - procjena. Ozljede i bolesti lokomotornog sustava.
2	2. Dijagnostičke i terapijske intervencije u rehabilitacijskoj medicini (temeljna načela suvremene rehabilitacijske medicine). Opći i funkcionalni pregled bolesnika.
3	3. Procjena terapijskih intervencija - funkcionalni testovi
4	4. Značaj i vrsta prirodnih faktora liječenja. Hidroterapija. Termoterapija.
5	5. Određivanje ciljeva i planova fizikalne terapije. Načela i vrste rehabilitacijskog liječenja. Evaluacija uspješnosti rehabilitacije.
6	6. Načela rehabilitacije degenerativnih bolesti kralježnice. Važnost edukacije u prevenciji degenerativnih bolesti kralježnice.
7	7. Načela rehabilitacije degenerativnih bolesti perifernih zglobova. Važnost rehabilitacije degenerativnih bolesti perifernih zglobova.
8	8. Načela rehabilitacije nakon ugradnje endoproteze zglobova (rame, kuk, koljeno)
9	9. Načela rehabilitacije upalnih reumatskih bolesti
10	10. Važnost edukacije u obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti bolesnika liječenih od upalnih reumatskih bolesti
11	11. Koštane ozljede lokomotornog sustava. Načela rehabilitacije koštanih ozljeda lokomotornog sustava.
12	12. Ozljede meko-tkivnih struktura lokomotornog sustava. Načela rehabilitacije ozljeda meko-tkivnih struktura lokomotornog sustava.
13	13. Načela rehabilitacija metaboličkih bolesti
14	14. Ozljede u sportu. Načela rehabilitacije sporskih bolesti.
15	15. Ortopedska pomagala