



Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina: 2024/2025	Semestar: Ljetni
Studij: Komunikologija (R) (izborni)	Godina studija: 2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Fizikalna medicina i rehabilitacija u prevenciji i liječenju bolesti lokomotornog, kardiorespiratornog i neurološkog sustava	
Kratika kolegija: IZBP189R	
ECTS bodovi: 4	Šifra kolegija: 224239
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
<i>Ukupno opterećenje kolegija</i>	
Vrsta nastave	Ukupno sati
Predavanje	30
Metodička vježba	15
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

<i>Nositelj kolegija</i>	
Ime i prezime: Uremović Melita	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: izvanredni profesor
Kontakt e-mail: melita.uremovic@unicath.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
<i>Suradnici na kolegiju</i>	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski	
Opis kolegija	Bolesti i ozljede lokomotnog sustava vodeći su uzrok privremeneradne nesposobnosti, dok su bolesti srca i pluća vodeći uzroksmrtnosti kako u Republici Hrvatskoj tako i svijetu. Kroz ovaj kolegijstudenti će dobiti neophodna znanja za poticaje aktivnog pristupa ovoj problematici. Opisati najčešće ozljede i bolesti lokomotornog sustava. 2. Opisatidijagnostičke i terapijske intervencije u rehabilitacijskoj medicini. 3.Objasniti utjecaj suvremenog života na razvoj bolesti lokomotornogsustava. 4. Opisati temeljna načela suvremene rehabilitacijskemedicine. 5. Objasniti prirodne načine liječenja u rehabilitacijskojmedicini.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija Ivo Jajić, Zrinka Jajić. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008. Božidar Ćurković, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Knjižara Ljevak, 2004. Đurđica Babić-Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013. Uremović, M., Davila, S. i suradnici, Rehabilitacija ozljed lokalnog motornog sustava, Medicinska naklada, 2019. Nastavni materijali M. Uremović		
<i>Literatura</i>		
Obavezna Jajić, I., Jajić, Z. Fizijatrijsko-reumatološka propedeutika, Medicinska naklada, 2004. Jajić, I., Jajić, Z. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008. Časopis "Fizikalna i rehabilitacijska medicina", časopis Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu pri Hrvatskom liječničkom zboru		
Dopunska		
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene nastavne obveze (aktivno sudjelovanje na nastavi, položen kolokvij)		
Način ocjenjivanja Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova		
Način polaganja ispita Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: kolokvij i samostalan rad 2. Završni ispit (pismeni)		
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova Pohađanje nastave ,ECTS bodovi 1,3 udio ocjene: 0% Kolokvij-međuispit ECTS bodovi 0,8 udio ocjene 30% Ukupno tijekom nastave , ECTS 2,1, udio ocjene 30 % Završni ispit ECTS 1,9, udio ocjene 70 % UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit), ECTS 4, udio ocjene 100%		
IV. TJEDNI PLAN NASTAVE		
<i>Metodičke vježbe</i>		
#	Tema	
1	1. Edukacija bolesnika s upalnim i degenerativnim bolestima lokomotornog sustava	
2	2. Načela rehabilitacije ozljeda mišićno-koštanih bolesti	
3	3. Načela rehabilitacije reumatoidnog artritisa	
4	4. Načela rehabilitacije ankilozantnog spondilitisa	

5	5. Prevencija degenerativnih bolesti lokomotornog sustava
6	6. Načela i edukacija rehabilitacije bolesnika s degenerativnim promjenama vratne kralježnice
7	7. Načela edukacije i rehabilitacije bolesnika s degenerativnim bolestima slabinske kralježnice
8	8. Modaliteti fizikalnih postupaka u rehabilitaciji bolesnika nakon ugradnje umjetnoga zgloba kuka
9	9. Modaliteti fizikalnih postupaka u rehabilitaciji bolesnika nakon ugradnje umjetnoga zgloba koljena
10	10. Prevencija i rehabilitacija osteoporoze
11	11. Rehabilitacija ozljede prednjeg križnog ligamenta
12	12. Rehabilitacija ozljede meniska zgloba koljena
13	13. Rehabilitacija rupture Ahilove tetive
14	14. Rehabilitacija uganuća nožnog zgloba
15	15. Primjena ortoza kod bolesnika s upalnim i degenerativnim promjenama

Predavanja

#	Tema
1	1. Uvodno predavanje o povijesti, ulozi i značaju rehabilitacije. Oštećenje, nesposobnost, ometenost - procjena. Ozljede i bolesti lokomotornog sustava.
2	2. Dijagnostičke i terapijske intervencije u rehabilitacijskoj medicini (temeljna načela suvremene rehabilitacijske medicine). Opći i funkcionalni pregled bolesnika.
3	3. Procjena terapijskih intervencija - funkcionalni testovi
4	4. Značaj i vrsta prirodnih faktora liječenja. Hidroterapija. Termoterapija.
5	5. Određivanje ciljeva i planova fizikalne terapije. Načela i vrste rehabilitacijskog liječenja. Evaluacija uspješnosti rehabilitacije.
6	6. Načela rehabilitacije degenerativnih bolesti kralježnice. Važnost edukacije u prevenciji degenerativnih bolesti kralježnice.
7	7. Načela rehabilitacije degenerativnih bolesti perifernih zglobova. Važnost rehabilitacije degenerativnih bolesti perifernih zglobova.
8	8. Načela rehabilitacije nakon ugradnje endoproteze zglobova (rame, kuk, koljeno)
9	9. Načela rehabilitacije upalnih reumatskih bolesti
10	10. Važnost edukacije u obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti bolesnika liječenih od upalnih reumatskih bolesti
11	11. Koštane ozljede lokomotornog sustava. Načela rehabilitacije koštanih ozljeda lokomotornog sustava.
12	12. Ozljede meko-tkivnih struktura lokomotornog sustava. Načela rehabilitacije ozljeda meko-tkivnih struktura lokomotornog sustava.
13	13. Načela rehabilitacija metaboličkih bolesti
14	14. Ozljede u sportu. Načela rehabilitacije sporskih bolesti.
15	15. Ortopedska pomagala