



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akadska godina:**

2024/2025

**Semestar:**

Ljetni

**Studij:**

Psihologija (R)

**Godina studija:**

2

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Psihologija emocija

**Kratice kolegija:** PSIP4-2

**ECTS bodovi:** 6

**Šifra kolegija:** 237089

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

30

Seminar

30

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS – prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Knežević Martina

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** izvanredni profesor

**Kontakt e-mail:**

[martina.knezevic@unicath.hr](mailto:martina.knezevic@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Užarević Katarina

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** asistent

**Kontakt e-mail:**

[katarina.uzarevic@unicath.hr](mailto:katarina.uzarevic@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

**Ime i prezime:** Fiolić Lara

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:**

**Kontakt e-mail:**

[lfiolic@unicath.hr](mailto:lfiolic@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

### III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

**Jezik na kojem se nastava održava:** Hrvatski

**Opis kolegija**

**Ciljevi predmeta:** Upoznati studente sa sustavnim pregledom znanstvenih pojmova i spoznaja iz područja emocija, te s razvojem, obogaćivanjem i primjenom znanstvenog pojma emocija. Poseban naglasak bit će na primjeni teoretskih spoznaja psihologije emocija u svakodnevnom životu i profesionalnoj praksi.

**Očekivani ishodi učenja na razini kolegija**

- Razlikovati sastavnice emocija te njihove evolucijske i kulturološke temelje.
- Opisati emocije kao složene procese.
- Analizirati povezanost bioloških, ponašajnih, kognitivnih i socijalnih sastavnica emocija.
- Komentirati teorijske i empirijske pristupe emocijama iz cjeloživotne perspektive.
- Objasniti ulogu emocija u psihopatologiji.
- Prezentirati seminarski rad na izabranu temu iz psihologije emocija.

*Literatura*

**Obavezna**

1. Bilješke s predavanja.
2. Oatley, K., Keltner, D. i Jenkins, J. M. (2018). Understanding Emotions (4th edition). Blackwel Publishing.

**Dopunska**

1. Johnston, E. i Olson, L. (2015). The Feeling Brain. The Biology and Psychology of Emotions. W. W. Northon & Company.
2. Vab Der Kolk, B. (2015). The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma. Penguin Books.
3. Gross, J. J. (2015). Emotion Regulation: Current Status and Future Prospects. Psychological Inquiry, 26(1).
4. Tracy, J. L. (2014). An Evolutionary Approach to Understanding Distinct Emotions. Emotion Review, 6(4).

*Način ispitivanja i ocjenjivanja*

**Polaze se DA**

**Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE**

**Ulazi u prosjek DA**

**Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita**

- Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
- Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100% bodova) tijekom nastave (kolokvij, seminarski rad)

**Način ocjenjivanja**

Način stjecanja bodova:

1. Nastavne aktivnosti – 70% ocjene:

- 1. kolokvij – 25%
- 2. kolokvij – 25%
- seminarsko izlaganje – 20%

2. Završni ispit – 30 % ocjene

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada

- izvrstan (5) – 90 do 100% bodova
- vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova
- dobar (3) – 65 do 79,9 % bodova
- dovoljan (2) – 50 do 64,9 % bodova
- nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova

**Način polaganja ispita**

- Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti (seminar, kolokvij)
- Završni pisani ispit (minimum za prolaz na ispitu je 50% točne riješenosti)

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.5	0
Kolokvij-međuispit	1.1	25
Kolokvij-međuispit	1.1	25
Seminarsko izlaganje	0.9	20
Ukupno tijekom nastave	4.6	70
Završni ispit	1.4	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	6	100

**IV. TJEDNI PLAN NASTAVE***Predavanja*

#	Tema
1	Uvodno predavanje.
2	Povijest istraživanja emocija.
3	Definiranje emocija.
4	Evolucija emocija.
5	Emocije u različitim kulturama.
6	Komuniciranje emocija.
7	1. kolokvij
8	Emocije i tjelesne promjene.
9	Emocije i mozak.
10	Emocije i kognitivni procesi.
11	2. kolokvij
12	Razvoj emocija u djetinjstvu.
13	Emocije i psihopatologija u djetinjstvu.
14	Individualne razlike.
15	Emocije i psihopatologija u odrasloj dobi.

*Seminari*

#	Tema
1	Uvodno
2	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
3	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja

4	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
5	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
6	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
7	1. kolokvij
8	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
9	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
10	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
11	2. Kolokvij
12	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
13	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
14	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
15	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja