



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina:

2024/2025

Semestar:

Ljetni

Studij:

Medicina (R) (izborni)

Godina studija:

2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihologija boli

Kratica kolegija: MEFIZB9

ECTS bodovi: 1

Šifra kolegija: 267643

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

5

Seminar

5

Vježba u praktikumu

20

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Pačić Turk Ljiljana

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

ljpturk@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Gelo Josipa

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni asistent-predavač

Kontakt e-mail:

josipa.gelo@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski																	
Opis kolegija	Cilj predmeta je upoznati studente s psihologijskim aspektom fenomena boli. Sadržaj predmeta: Biološka osnova boli. Teorije boli. Različite vrste boli. Mjerenje boli. Individualne razlike – utjecaj demografskih, psiholoških i socijalnih čimbenika na doživljaj boli. Psihološki postupci suzbijanja boli. Kronična bol i načini suočavanja s bolnim stanjima.																
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<p>Nakon položenog predmeta student će moći:</p> <ul style="list-style-type: none"> - spoznati složenost doživljaja boli i razlikovati pojedine vrste boli - upoznati biološke osnove boli i različite teorije boli - prepoznati različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - razumjeti utjecaj psiholoških i socijalnih čimbenika na doživljaj boli - upoznati različite postupke mjerenja boli i različite psihološke postupke suzbijanja boli 																
<i>Literatura</i>																	
Obavezna	<p>Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p>Havelka, M. i Meštrović Havelka A. (2021). Abeceda boli. Zagreb: Novi redak.</p> <p>Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.</p>																
Dopunska	<p>Pridmore, Saxby. (2002). Managing chronic pain : a biopsychosocial approach. London : Martin Dunitz.</p> <p>Brummett, C. M. i Cohen, S.P., ur. (2013), Managing Pain: Essentials of Diagnosis and Treatment. NY: Oxford University Press</p>																
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>																	
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA															
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno Pravilniku o studijima i studiranju.																
Način ocjenjivanja	<p>Način stjecanja bodova: Kontinuirana aktivnost u nastavi</p> <p>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – od 90 do 100 %; vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9 %; dobar (3) – od 70 do 79,9 %; dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %; nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %</p>																
Način polaganja ispita	Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (20% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (50% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave.																
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova																	
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Vrsta aktivnosti</th> <th>ECTS bodovi</th> <th>Udio ocjene (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanje znanja i vještina za vrijeme nastave</td> <td>0,2</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Ukupno tijekom nastave</td> <td>0,2</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Praktični dio završnog ispita / ppt seminar</td> <td>0,3</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Pismeni dio završnog ispita</td> <td>0,5</td> <td>50</td> </tr> </tbody> </table>		Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)	Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanje znanja i vještina za vrijeme nastave	0,2	20	Ukupno tijekom nastave	0,2	20	Praktični dio završnog ispita / ppt seminar	0,3	30	Pismeni dio završnog ispita	0,5	50
Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)															
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanje znanja i vještina za vrijeme nastave	0,2	20															
Ukupno tijekom nastave	0,2	20															
Praktični dio završnog ispita / ppt seminar	0,3	30															
Pismeni dio završnog ispita	0,5	50															

UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)

1

100%

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Svrha, važnost i složenost boli. Vrste boli. Teorije boli. Mjerenje boli
2	Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Suzbijanje boli

Seminari

#	Tema
1	Izbor iz tema: Bol i psihijatrijski komorbiditeti: depresija Bol i psihijatrijski komorbiditeti: anksioznost Bol i psihijatrijski komorbiditeti: poremećaji ličnosti Bol i somatizacija Psihoterapija kod kronične boli; Suportivna psihoterapija Psihoterapija kod kronične boli: Kognitivna terapija i kognitivno-bihevioralna terapija Menadžment boli u porodništvu Menadžment boli u pedijatriji Menadžment boli u gerijatriji Menadžment boli u palijativnoj skrbi

Vježbe u praktikumu

#	Tema
1	Bol kao osobno iskustvo. Tehnike mjerenja boli.
2	Psihološke tehnike terapije boli: Automatske misli i bol
3	Psihološke tehnike terapije boli: Kognitivno restrukturiranje
4	Psihološke tehnike terapije boli: Progresivna mišićna relaksacija i vizualna imaginacija