



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILISTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:

2025/2026

Semestar:

Ljetni

Studij:

Sestrinstvo (I)

Godina studija:

1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Dijetetika

Kratica kolegija: SP2-5 I

ECTS bodovi: 3

Šifra kolegija: 171524

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

30

Seminar

15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Kolarić Vilma

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: docent

Kontakt e-mail:

vilma.kolaric@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Čerkez Habek Jasna

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: redoviti profesor

Kontakt e-mail:

jasna.habek@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Mosler Domagoj

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni asistent

Kontakt e-mail:

domagoj.mosler@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija

Literatura

Obavezna

Dopunska

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA

Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE

Ulazi u prosjek DA

Preduvjeti za dobivanje
potpisa i polaganje
završnog ispita

Način ocjenjivanja

Način polaganja ispita

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani, potrebe organizma za energijom
2	Fiziologija probave
3	Uloga masti u prehrani
4	Uloga ugljikohidrata u prehrani
5	Uloga proteina u prehrani
6	Uloga vode u organizmu
7	Planiranje jelovnika ovisno o dobi, potrebama i zdravstvenom stanju, zadaća medicinske sestre
8	Posebности prehrane kritično oboljelih u jedinicama intenzivnog liječenja, kirurških bolesnika i bolesnika u sterilnoj jedinici
9	Posebности mediteranske i veganske prehrane
10	Procjena nutritivnog statusa
11	Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom
12	Nutritivna potpora- oralna prehrana
13	Nutritivna potpora- enteralna i parenteralna prehrana, vrste dijetetskih pripravka i infuzijskih otopina
14	Posebности prehrane onkološkog bolesnika
15	Zakonske regulative u vezi s prehranom i higijena živežnih namirnica
16	Otrovanje patogenim mikroorganizmima u hrani i dijetalna prehrana kod zaraznih bolesti
17	Poremećaji prehrane
18	Pretilost

19	Osnove dijetalne prehrane bolesnika sa šećernom bolesti I
20	Osnove dijetalne prehrane bolesnika sa šećernom bolesti II
21	Osnove dijetalne prehrane kod bolesnika s kroničnim zatajenjem srca i hipertenzijom
22	Osnove dijetalne prehrane kod bolesnika s aterosklerozom i hiperlipoproteinemijom
23	Prehrana bolesnika nakon infarkta miokarda
24	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti krvi i krvotvornih organa
25	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti dišnog sustava
26	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti mokraćnog sustava
27	Prehrana bolesnika na hemodijalizi
28	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti nakupljanja
29	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti usta, jednjaka, želuca, tankog i debelog crijeva
30	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti jetre, gušterače i žučnjaka

Seminari

#	Tema
1	Vitamin A
2	Skupina vitamina B
3	Vitamin C
4	Vitamin D
5	Vitamin K
6	Vitamin E
7	Antioksidansi
8	Zink, jod, fluor
9	Natrij, kalij, kloridi
10	Magnezij
11	Kalcij, fosfor
12	Učinak zelenog čaja na organizam
13	Učinak kave na organizam
14	Metabolizam alkohola i njegov učinak na organizam
15	Fitonutrijenti s antioksidativnim djelovanjem

Vježbe

#	Tema
1	Vježba od V1-V5
2	Vježbe od V6-V10
3	vježbe od V11-V15