



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akademski godina:**

2025/2026

**Semestar:**

Zimski

**Studiji:**

Sestrinstvo (R)

Sestrinstvo (I)

**Godina studija:**

1

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Osnove zdravstvene njege

**Kratice kolegija:** SESP1-7

**ECTS bodovi:** 10

**Šifra kolegija:** 144107

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

40

Seminar

25

Vježba u praktikumu

30

Klinička vježba

75

Posebna klinička vježba

120

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Matić Ivica

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** docent

**Kontakt e-mail:**

[ivica.matic@unicath.hr](mailto:ivica.matic@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Mikšaj Martina

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** naslovni predavač

**Kontakt e-mail:**

[martina.miksaj@unicath.hr](mailto:martina.miksaj@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

<b>Ime i prezime:</b> Čargo Marin	
<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b> asistent
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:mcargo@mef.hr">mcargo@mef.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>Ime i prezime:</b> Mijoč Vesna	
<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b> docent
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:vesna.mijoc@unicath.hr">vesna.mijoc@unicath.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>Ime i prezime:</b> Lujic Branka	
<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b>
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:branka.lujic@skole.hr">branka.lujic@skole.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</b>	
<b>Jezik na kojem se nastava održava:</b> Hrvatski	
<b>Opis kolegija</b>	Ciljevi predmeta su prenijeti studentima osnove sestrinstva i zdravstvene njege, osnovne vještine sestrinske prakse. Stečeno znanje treba omogućiti studentima razumijevanje sestrinstva, poslova i dužnosti medicinskih sestara te pružiti osnove na kojima će se razvijati daljnje znanje i vještine u sestrinskoj praksi.
<b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b>	Nakon odslušanog predmeta student će biti osposobljen: - objasniti prirodu sestrinstva, osobine i načela zdravstvene njege te osnovne teorije zdravstvene njege; - opisati povijesni razvoj sestrinstva te navesti najznačajnije osobe iz sestrinske povijesti; - opisati sestrinsku skrb vezano uza zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba; - opisati prijem, premještaj i otpust pacijenta; - provesti prikladan dezinfekcijski i sterilizacijski postupak; - izmjeriti vitalne znakove, uočiti odstupanja od normalnih vrijednosti te poduzeti primjerene intervencije; - procijeniti tjelesne izlučevine, prepoznati odstupanja i teškoće te primijeniti primjerene intervencije; - sigurno primijeniti enteralnu i parenteralnu terapiju; - planirati i provesti skrb za bolesnika s kognitivno-perceptivnim teškoćama, starog bolesnika, umirućeg bolesnika; - dokumentirati sestrinsku skrb.
<i>Literatura</i>	
<b>Obavezna</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mijoč, V., Čargo, M.: Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2022.;</li> <li>2. Mijoč V., Čargo M.: Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2021.;</li> <li>3. Šokota A., Kalauz S.: Lijekovi. oblici i primjena, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.</li> </ol>

**Dopunska**

1. McKenna H.P., Pajnikihar M., Murphy F.A.: *Osnove modela, teorije i prakse zdravstvene njege*. Sveučilište Josip Juraj Strossmayer, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, 2020. (odabrana poglavlja)
2. Grković-Janović S.: *Sestra Lujza*, Naklada Bošković, Split, 2003.;
3. Grković-Janović S.: *Sestrinska riječ: između sućuti i dužnosti*, Medicinska naklada, Zagreb, 2015.;
4. Dugač Ž.: *O sestrama, siromašnima i bolesnima*, Slike socijalne i zdravstvene povijesti međuratnog Zagreba, Srednja Europa, Zagreb, 2015.

*Način ispitivanja i ocjenjivanja***Polaze se DA****Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE****Ulazi u prosjek DA****Preuvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita**

1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze (prisutnost 100%)
3. Položen kolokvij nakon odslušanih predavanja
4. Položen kolokvij nakon završetka vježbi u praktikumu

**Način ocjenjivanja**

Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne prolazne ocjene:

dovoljan (2) - od 60 do 69,9%

dobar (3) - od 70-79,9%

vrlo dobar (4) - od 80 do 89,9%

izvrstan (5) - od 90 do 100%

**Način polaganja ispita**

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:

1. Nastavne aktivnosti: seminarsko izlaganje i seminarski rad
2. Kolokvij po završetku predavanja
3. Kolokvij po završetku nastave u praktikumu
4. Završni ispit (pismeni)

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	8.0	0
Seminarski rad	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>8.6</b>	<b>30</b>
Završni ispit	1.4	70
<b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

### *Predavanja*

#	Tema
1	Osobine i načela zdravstvene njege.
2	Teorije zdravstvene njege
3	Povijest sestrinstva u Hrvatskoj i svijetu
4	Prijam, otpust, premještaj pacijenta
5	Bolesnički krevet - premještanje bolesnika i položaj bolesnika u krevetu.
6	Održavanje osobne higijene.
7	Komplikacije dugotrajnog ležanja
8	Sprječavanje nastanka infekcija
9	Osnovne ljudske potrebe
10	Vitalni znakovi
11	Tjelesne izlučevine
12	Rutinske pretrage
13	POC pretrage
14	Uzimanje uzoraka za analizu
15	Primjena lijekova
16	Venska linija
17	Aspiracija respiratornog trakta
18	Osnovni monitoring
19	EKG

### *Vježbe u praktikumu*

#	Tema
1	V1
2	V2
3	V3
4	V4
5	V5
6	V6

### *Seminari*

#	Tema
1	Značaj sestrinske djelatnosti u sprječavanju nastanka infekcije-S1
2	Uzroci i prevencija komplikacija dugotrajnog ležanja-S1
3	Klinička prehrana - enteralni oblici-S5
4	NGS - uvođenje i postupak sa sondom-S3

5	Komplikacije povezane s postavljenim urinarnim kateterom-S3
6	Klizma-S3
7	Vitalni znakovi (fiziološki, značaj u praksi)-S4
8	Primjena lijekova (enteralna i lokalna primjena lijekova)-S5
9	Primjena lijekova (parenteralna primjena lijekova)-S5
10	Periferni venski put-S5
11	Kisikoterapija-S5
12	POCT-S3
13	Monitoring i EKG-S4
14	Aspiracije-S3
15	Evidencija temeljnih sestrinskih postupaka u sestrinskoj dokumentaciji-S4