Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 1	**Studiji:** Sestrinstvo (R) (Prijediplomski) Sestrinstvo (I) (Prijediplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Osnove zdravstvene njege	
Kratica kolegija: SESP1-7	
ECTS bodovi: 10	**Šifra kolegija:** 144107
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	40
Seminar	25
Vježba u praktikumu	30
Klinička vježba	75
Posebna klinička vježba	120
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Matić Ivica	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** docent
Kontakt e-mail: ivica.matic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Mikšaj Martina	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni asistent
Kontakt e-mail: martina.miksaj@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

Ime i prezime: Čargo Marin	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** asistent
Kontakt e-mail: mcargo@mef.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Mijoč Vesna	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** docent
Kontakt e-mail: vesna.mijoc@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Lujić Branka	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni asistent
Kontakt e-mail: branka.lujic@skole.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Ciljevi predmeta su prenijeti studentima osnove sestrinstva i zdravstvene njege, osnovne vještine sestrinske prakse. Stečeno znanje treba omogućiti studentima razumijevanje sestrinstva, poslova i dužnosti medicinskih sestra te pružiti osnove na kojima će se razvijati daljnje znanje i vještine u sestrinskoj praksi.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Nakon odslušanog predmeta student će biti osposobljen: - objasniti prirodu sestrinstva, osobine i načela zdravstvene njege te osnovne teorije zdravstvene njege; - opisati povijesni razvoj sestrinstva te navesti najznačajnije osobe iz sestrinske povijesti; - opisati sestrinsku skrb vezano uza zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba; - opisati prijem, premještaj i otpust pacijenta; - provesti prikladan dezinfekcijski i sterilizacijski postupak; - izmjeriti vitalne znakove, uočiti odstupanja od normalnih vrijednosti te poduzeti primjerene intervencije; - procijeniti tjelesne izlučevine, prepoznati odstupanja i teškoće te primijeniti primjerene intervencije; - sigurno primijeniti enteralnu i parenteralnu terapiju; - planirati i provesti skrb za bolesnika s kognitivno-perceptivnim teškoćama, starog bolesnika, umirućeg bolesnika; - dokumentirati sestrinsku skrb.
Literatura	
Obavezna	1. Mijoč, V., Čargo., M.: Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2022.; 2. Mijoč V., Čargo M.: Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2021.; 3. Šokota A., Kalauz S.: Lijekovi. oblici i primjena, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.

Dopunska	1. McKenna H.P., Pajnkihar M., Murphy F.A.: *Osnove modela, teorije i prakse zdravstvene njege.* Sveučilište Josip Juraj Strossmayer, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, 2020. (odabrana poglavlja) 2. Grković-Janović S.: Sestra Lujza, Naklada Bošković, Split, 2003.; 3. Grković-Janović S.: Sestrinska riječ: između sućuti i dužnosti, Medicinska naklada, Zagreb, 2015.; 4. Dugač Ž.: O sestrama, siromašnima i bolesnima, Slike socijalne i zdravstvene povijesti međuratnog Zagreba, Srednja Europa, Zagreb, 2015.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze (prisutnost 100%) 3. Položen kolokvij nakon odslušanih predavanja 4. Položen kolokvij nakon završetka vježbi u praktikumu
Način ocjenjivanja	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne prolazne ocjene: dovoljan (2) - od 60 do 69,9% dobar (3) - od 70-79,9% vrlo dobar (4) - od 80 do 89,9% izvrstan (5) - od 90 do 100%
Način polaganja ispita	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: seminarsko izlaganje i seminarski rad 2. Kolokvij po završetku predavanja 3. Kolokvij po završetku nastave u praktikumu 4. Završni ispit (pismeni)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata**	**UDIO OCJENE (%)**
Pohađanje nastave	8.0	0
Seminarski rad	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Ukupno tijekom nastave	**8.6**	**30**
Završni ispit	1.4	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**10**	**100**

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Osobine i načela zdravstvene njege.
2	Teorije zdravstvene njege
3	Povijest sestrinstva u Hrvatskoj i svijetu
4	Prijam, otpust, premještaj pacijenta
5	Bolesnički krevet - premještanje bolesnika i položaj bolesnika u krevetu.
6	Održavanje osobne higijene.
7	Komplikacije dugotrajnog ležanja
8	Sprječavanje nastanka infekcija
9	Osnovne ljudske potrebe
10	Vitalni znakovi
11	Tjelesne izlučevine
12	Rutinske pretrage
13	POC pretrage
14	Uzimanje uzoraka za analizu
15	Primjena lijekova
16	Venska linija
17	Aspiracija respiratornog trakta
18	Osnovni monitoring
19	EKG

Vježbe u praktikumu

#	Tema
1	V1
2	V2
3	V3
4	V4
5	V5
6	V6

Seminari

#	Tema
1	Značaj sestrinske djelatnosti u sprječavanju nastanka infekcije-S1
2	Uzroci i prevencija komplikacija dugotrajnog ležanja-S1
3	Klinička prehrana - enteralni oblici-S5
4	NGS - uvođenje i postupak sa sondom-S3

5	Komplikacije povezane s postavljenim urinarnim kateterom-S3
6	Klizma-S3
7	Vitalni znakovi (fiziološki, značaj u praksi)-S4
8	Primjena lijekova (enteralna i lokalna primjena lijekova)-S5
9	Primjena lijekova (parenteralna primjena lijekova)-S5
10	Periferni venski put-S5
11	Kisikoterapija-S5
12	POCT-S3
13	Monitoring i EKG-S4
14	Aspiracije-S3
15	Evidencija temeljnih sestrinskih postupaka u sestrinskoj dokumentaciji-S4