



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILISTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:

2025/2026

Semestar:

Ljetni

Studij:

Sestrinstvo (I)

Godina studija:

1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Dijetetika

Kratica kolegija: SESP2-5

ECTS bodovi: 3

Šifra kolegija: 144118

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

30

Vježba

15

Seminar

15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Kolarić Vilma

Akademski stupanj/naziv:

Izbor:

Kontakt e-mail:

vilma.kolaric@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Mosler Domagoj

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni asistent

Kontakt e-mail:

domagoj.mosler@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Čerkez Habek Jasna

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: redoviti profesor

Kontakt e-mail:

jasna.habek@unicath.hr

Telefon:

| | | |
|--|---|---------------------------|
| Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu | | |
| III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU | | |
| Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski | | |
| Opis kolegija | Usvajanje temeljnog znanja o ljudskoj prehrani potrebnog za razumijevanje pravilne prehrane zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina. Stjecanje osnovnih vještina procjenjivanja stanja uhranjenosti i izrade jelovnika. | |
| Očekivani ishodi učenja na razini kolegija | razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani, kao i njihovu učestalost u kompletnom obroku te ulogu u organizmu; - razlikovati, usporediti i procijeniti različite načine prehrane; - prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka i predložiti metode i rješenja problema; - razlikovati i opisati dijete prilikom akutnih i kroničnih bolesti te osobitosti prehrane operiranih bolesnika; - izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa; - procijeniti i sastaviti jelovnik u skladu s fiziološkim potrebama pojedinca i grupe; - upotrijebiti antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe; - koristiti i osmisliti različite ankete prehrane te prikupljati podatke. | |
| <i>Literatura</i> | | |
| Obavezna | <ol style="list-style-type: none"> 1. Jasna Čerkez Habek. Dijetetika, Medicinska naklada 2021. 2. Turčić V.: HACCP i higijena namirnica, Zagreb, VT 2000. 3. Clark N.: Sportska prehrana, Robert Schwarz „Gopal“ d.o.o. Zagreb, 2000. 4. Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D., Obrovac Glišić M.: Dijetoterapija i klinička prehrana, 2. obnovljeno i dopunjeno izdanje, Zagreb : Medicinska naklada, 2021. 5. Čerkez Habek J. i sur.: Medicina prehrane, Zagreb: Medicinska naklada, 2023. | |
| Dopunska | Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D. Dijetoterapija i klinička prehrana. 2. obnovljeno izdanje. Zagreb, Medicinska naklada, 2021. | |
| <i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i> | | |
| Polaze se DA | Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE | Ulazi u prosjek DA |
| Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita | <ol style="list-style-type: none"> 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze | |
| Način ocjenjivanja | Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9% bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova | |
| Način polaganja ispita | Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: <ol style="list-style-type: none"> 1. Nastavne aktivnosi: seminarski rad 2. Završni ispit (pismeni) | |
| Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova | | |

| VRSTA AKTIVNOSTI | ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata | UDIO OCJENE (%) |
|-----------------------------------|---|-----------------|
| Pohađanje nastave | 1.6 | 0 |
| Seminarski rad | 0.4 | 30 |
| Ukupno tijekom nastave | 2 | 30 |
| Završni ispit | 1 | 70 |
| UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit) | 3 | 100 |

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

| # | Tema |
|----|---|
| 1 | Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani |
| 2 | Osnovni principi pravilne prehrane, pravilna prehrana u svijetu i kod nas te potrebe organizma za energijom i zaštitnim tvarima |
| 3 | Digestija, apsorpcija i metabolizam masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vitamina i minerala |
| 4 | Uloga vode u organizmu |
| 5 | Sastav namirnica i planiranje jelovnika |
| 6 | Prehrana s obzirom na životnu dob, kategorije i zdravstveno stanje |
| 7 | Javno-zdravstveni aspekti prehrambenih poremećaja |
| 8 | Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom |
| 9 | Metode ocjene stanja uhranjenosti |
| 10 | Mjere za ocjenu i unapređenje prehrane |
| 11 | Prehrana u posebnim uvjetima |
| 12 | Prehrana bolesnika s kardiovaskularnim bolestima |
| 13 | Prehrana bolesnika sa šećernom bolesti |
| 14 | Prehrana bolesnika s gastrointestinalnim bolestima |
| 15 | Prehrana bolesnika s bolestima bubrega |