



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:

2025/2026

Semestar:

Ljetni

Studij:

Sestrinstvo (I)

Godina studija:

2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Higijena i epidemiologija

Kratica kolegija: SESP4-7

ECTS bodovi: 3

Šifra kolegija: 144178

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

30

Seminar

15

Metodička vježba

15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Miletić-Medved Marica

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

marica.miletic-medved@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Puntarić Dinko

Akademski stupanj/naziv:

Izbor:

Kontakt e-mail:

dpuntaric@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Čavić Dalibor

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: viši predavač

Kontakt e-mail:

dalibor.cavic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Mayer Dijana	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: naslovni docent
Kontakt e-mail: dijana.mayer@unicath.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Karabatić Sandra	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: naslovni asistent
Kontakt e-mail: sandra.karabatic@unicath.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU	
Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski	
Opis kolegija	<p>Cilj predmeta je predočiti studentima javnozdravstvene pojmove i probleme te ih osposobiti da primjenjuju i analiziraju javnozdravstvene probleme i samostalno procjenjuju uzročno-posljedične čimbenike. Cilj predmeta je osposobiti studente za samostalno planiranje sestrinskih postupaka i mjera u području javnog zdravlja.</p>
	<p>Opća epidemiologija. Epidemiološki pojmovi i epidemiološka mjerenja. Razumijevanje čimbenika koji uzrokuju bolest, puteva prijenosa i načina inficiranja. Segment primarne i sekundarne prevencije zaraznih bolesti Mjere prevencije u nezaraznih bolesti. Specijalna epidemiologija. Epidemiološke osobine kroničnih nezaraznih kardiovaskularnih bolesti, malignih procesa različitih sijela, duševnih poremećaja, šećerne bolesti i drugih nezaraznih bolesti Imunizacija Higijena. Osobna higijena, higijena u kolektivu. Utjecaj okolišnih čimbenika (hrana, voda, tlo, zrak, svjetlost) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje Utjecaj društvenih čimbenika (obitelj, zajednica) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje.</p>
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<p>Student će nakon odslušanog predmeta i izvršenih svih obveza:- identificirati i opisati higijensko-epidemiološke pojmove, pojave i probleme u zajednici;- objasniti uzroke pojedinih bolesti, kao i metode njihova prepoznavanja (otkrivanja);- grupirati i razlikovati skupine bolesti prema njihovim epidemiološkim osobitostima;- prepoznati i demonstrirati značaj pojedinoga higijensko-epidemiološkog problema s obzirom na pokazatelje koji se odnose na određeno područje;- protumačiti i analizirati postojeće podatke od značaja za zajednicu te interpretirati utjecaj pojedinih preventivnih mjera na kretanje tih bolesti u određenom razdoblju;- provoditi specifične mjere prevencije (cijepjenje);- planirati, provoditi i vrednovati preventivne mjere iz područja sestrinske prakse na temelju postojećih parametara ozbiljnosti u zajednici.</p>
<i>Literatura</i>	
Obavezna	Puntarić D, Ropac D, i sur. Higijena i epidemiologija. Zagreb: Medicinska naklada i Hrvatsko katoličko sveučilište, 2017.

Dopunska	Ropac D, Puntarić D, i sur. Epidemiologija zaraznih bolesti. Zagreb: medicinska naklada, 2010.	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu, aktivno sudjelovati u radu izvršavanjem postavljenih zadataka na nastavi i izvan nje kroz sudjelovanje u raspravama i u obliku pismenih sažetaka seminarskih tema, vježbi i pisanja seminarskoga rada.</p> </div>	
Način ocjenjivanja	Kontinuirano praćenje studenata, odrađene vježbe i seminar (30%) i položen pismeni ispit (70%)	
Način polaganja ispita	<p>Pismeni ispit.</p> <p>Kriterij ocjenjivanja:</p> <p>izvrstan (5) – od 90 do 100%</p> <p>vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9%</p> <p>dobar (3) – od 70 do 79,9%</p> <p>dovoljan (2) – od 60 do 69,9%</p> <p>neprolaznom ocjenom (pad):</p> <p>nedovoljan (1) – od 0 do 59,9%</p>	

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

<p>Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova</p>	VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
	Pohađanje nastave	1.8	0
	Seminarski rad	0.4	30
	Ukupno tijekom nastave	2.2	30
	Završni ispit	0.8	70
	UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	1. Povijest epidemiologije i uvod u epidemiologiju

2	2. Opća epidemiologija: epidemiološka mjerenja i varijable - osoba, mjesto, vrijeme, metodologija epidemiološkog istraživanja, uzorkovanje, Vögralikov lanac, endemija, epidemija
3	3. Epidemiologija zaraznih bolesti: bolesti koje se prenose preko dišnog sustava, bolesti koje se prenose preko probavnog sustava, bolesti koje se prenose kontaktom, zoonoze
4	4. Epidemiologija nezaraznih bolesti: kardiovaskularne bolesti, cerebrovaskularne bolesti, novotvorine, šećerna bolest, nasilje
5	5. Okoliš i zdravlje: voda i zdravlje, hrana i zdravlje, onečišćenje zraka i zdravlje, gospodarenje otpadom i zdravlje, svjetlosno onečišćenje

Metodičke vježbe

#	Tema
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom
4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti

Seminari

#	Tema
1	1. Rabies
2	2. KME
3	3. Kalendar cijepljenja
4	4. Epidemiološke metode
5	5. Karantenske zarazne bolesti

Vježbe

#	Tema
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom
4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti