Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Ljetni
Godina studija: 2	**Studij:** Sestrinstvo (I) (Prijediplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Higijena i epidemiologija	
Kratica kolegija: SESP4-7	
ECTS bodovi: 3	**Šifra kolegija:** 144178
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	30
Seminar	15
Metodička vježba	15
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Miletić-Medved Marica	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: marica.miletic-medved@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Čavić Dalibor	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** viši predavač
Kontakt e-mail: dalibor.cavic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Mayer Dijana	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:**
Kontakt e-mail: dijana.mayer@unicath.hr	**Telefon:**

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Karabatić Sandra	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:**
Kontakt e-mail: sandra.karabatic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Cilj predmeta je predočiti studentima javnozdravstvene pojmove i probleme te ih osposobiti da primjenjuju i analiziraju javnozdravstvene probleme i samostalno procjenjuju uzročno-posljedične čimbenike. Cilj predmeta je osposobiti studente za samostalno planiranje sestrinskih postupaka i mjera u području javnog zdravstva. Opća epidemiologija. Epidemiološki pojmovi i epidemiološka mjerenja. Razumijevanje čimbenika koji uzrokuju bolest, puteva prijenosa i načina inficiranja. Segment primarne i sekundarne prevencije zaraznih bolestiMjere prevencije u nezaraznih bolesti. Specijalna epidemiologija. Epidemiološke osobine kroničnih nezaraznih kardiovaskularnih bolesti, malignih procesa različitih sijela, duševnih poremećaja, šećerne bolesti i drugih nezaraznih bolesti Imunizacija Higijena.Osobna higijena, higijena u kolektivu. Utjecaj okolišnih čimbenika (hrana, voda, tlo, zrak, svjetlost) na ljudsko fizičko i mentalno zdravljeUtjecaj društvenih čimbenika (obitelj, zajednica) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Student će nakon odslušanog predmeta i izvršenih svih obveza:- identificirati i opisati higijensko-epidemiološke pojmove, pojave i probleme u zajednici;- objasniti uzroke pojedinih bolesti, kao i metode njihova prepoznavanja (otkrivanja);- grupirati i razlikovati skupine bolesti prema njihovim epidemiološkim osobitostima;- prepoznati i demonstrirati značaj pojedinoga higijensko-epidemiološkog problema s obzirom na pokazatelje koji se odnose na određeno područje;- protumačiti i analizirati postojeće podatke od značaja za zajednicu te interpretirati utjecaj pojedinih preventivnih mjera na kretanje tih bolesti u određenom razdoblju;- provoditi specifične mjere prevencije (cijepljenje);- planirati, provoditi i vrednovati preventivne mjere iz područja sestrinske prakse na temelju postojećih parametara ozbiljnosti u zajednici.
Literatura	
Obavezna	Puntarić D, Ropac D, i sur. Higijena i epidemiologija. Zagreb: Medicinska naklada i Hrvatsko katoličko sveučilište, 2017.
Dopunska	Ropac D, Puntarić D, i sur. Epidemiologija zaraznih bolesti. Zagreb: medicinska nakldada, 2010.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita		

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu, aktivno sudjelovati u radu izvršavanjem postavljenih zadataka na nastavi i izvan nje kroz sudjelovanje u raspravama i u obliku pismenih sažetaka seminarskih tema, vježbi i pisanja seminarskoga rada.

Način ocjenjivanja	Kontinuirano praćenje studenata, odrađene vježbe i seminar (30%) i položen pismeni ispit (70%)
Način polaganja ispita	Pismeni ispit. Kriterij ocjenjivanja: izvrstan (5) – od 90 do 100% vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9% dobar (3) – od 70 do 79,9% dovoljan (2) – od 60 do 69,9% neprolaznom ocjenom (pad): nedovoljan (1) – od 0 do 59,9%

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.8	0
Seminarski rad	0.4	30
Ukupno tijekom nastave	**2.2**	**30**
Završni ispit	0.8	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**3**	**100**

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Metodičke vježbe

#	Tema
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom
4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti

Predavanja	
#	**Tema**
1	1. Epidemiologija nezaraznih bolesti: kardiovaskularne bolesti, cerebrovaskularne bolesti, novotvorine, šećerna bolest, nasilje
2	2. Epidemiologija zaraznih bolesti: bolesti koje se prenose preko dišnog sustava, bolesti koje se prenose preko probavnog sustava, bolesti koje se prenose kontaktom, zoonoze
3	3. Povijest epidemiologije i uvod u epidemiologiju
4	4. Opća epidemiologija: epidemiološka mjerenja i varijable - osoba, mjesto, vrijeme, metodologija epidemiološkog istraživanja, uzorkovanje, Vogralikov lanac, endemija, epidemija
5	5. Opća epidemiologija: epidemiološka mjerenja i varijable - osoba, mjesto, vrijeme, metodologija epidemiološkog istraživanja, uzorkovanje, Vogralikov lanac, endemija, epidemija
6	5. Okoliš i zdravlje: voda i zdravlje, hrana i zdravlje, onečišćenje zraka i zdravlje, gospodarenje otpadom i zdravlje, svjetlosno onečišćenje
Seminari	
#	**Tema**
1	1. Bjesnoća (RABIES) osobitosti bolesti i profilaksa
2	2. Krpeljni meningoencefalitis i borelioza
3	3. Program obveznog cijepljenja djece u HR u 2026. godini
4	4. Meningokokna bolest -pojavnost, prevencija i provođenje kemoprofilakse
5	5. Epidemiologija gripe, antigenske izmjene virusa i vrste cjepiva protiv sezonske gripe
6	6. Kolera i trbušni tifus
7	7. Salmoneloze i šigeloza
8	8. Spolno prenosive bolesti
9	8. Spolno prenosive bolesti
10	9. Epidemiologija HIV/AIDSa s naglaskom na prevenciju
11	10. Osobitosti HPV infekcije (Nacionalni program ranog otkrivanja raka vrata maternice i preventivno cijepljenje protiv HPV)
12	11. Iz grupe zoonoza opiši Q groznicu i trihinelozu
13	12. COVID 19 i zdravstveni radnici
14	13. Osobitosti intrahospitalnih infekcija
15	14. Malarija i žuta groznica – profilaksa putnika u međunarodnom prometu
16	15. Enteroviroze
17	16. Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva
18	17. Onečišćenje zraka i zdravlje
19	18. Svjetlosno onečišćenje