



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:

2025/2026

Semestar:

Ljetni

Studij:

Sestrinstvo (I)

Godina studija:

2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Higijena i epidemiologija

Kratica kolegija: SESP4-7

ECTS bodovi: 3

Šifra kolegija: 144178

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

30

Seminar

15

Metodička vježba

15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Miletić-Medved Marica

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

marica.miletic-medved@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Čavić Dalibor

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: viši predavač

Kontakt e-mail:

dalibor.cavic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Mayer Dijana

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni docent

Kontakt e-mail:

dijana.mayer@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu		
Ime i prezime: Karabatić Sandra		
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: naslovni asistent	
Kontakt e-mail: sandra.karabatic@unicath.hr	Telefon:	
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu		
III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU		
Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski		
Opis kolegija	Cilj predmeta je predočiti studentima javnozdravstvene pojmove i probleme te ih osposobiti da primjenjuju i analiziraju javnozdravstvene probleme i samostalno procjenjuju uzročno-posljedične čimbenike. Cilj predmeta je osposobiti studente za samostalno planiranje sestrinskih postupaka i mjera u području javnog zdravstva.	
	Opća epidemiologija. Epidemiološki pojmovi i epidemiološka mjerenja. Razumijevanje čimbenika koji uzrokuju bolest, puteva prijenosa i načina inficiranja. Segment primarne i sekundarne prevencije zaraznih bolestiMjere prevencije u nezaraznih bolesti. Specijalna epidemiologija. Epidemiološke osobine kroničnih nezaraznih kardiovaskularnih bolesti, malignih procesa različitih sijela, duševnih poremećaja, šećerne bolesti i drugih nezaraznih bolesti Imunizacija Higijena.Osobna higijena, higijena u kolektivu. Utjecaj okolišnih čimbenika (hrana, voda, tlo, zrak, svjetlost) na ljudsko fizičko i mentalno zdravljeUtjecaj društvenih čimbenika (obitelj, zajednica) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje.	
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Student će nakon odslušanog predmeta i izvršenih svih obveza:- identificirati i opisati higijensko-epidemiološke pojmove, pojave i probleme u zajednici;- objasniti uzroke pojedinih bolesti, kao i metode njihova prepoznavanja (otkrivanja);- grupirati i razlikovati skupine bolesti prema njihovim epidemiološkim osobitostima;- prepoznati i demonstrirati značaj pojedinoga higijensko-epidemiološkog problema s obzirom na pokazatelje koji se odnose na određeno područje;- protumačiti i analizirati postojeće podatke od značaja za zajednicu te interpretirati utjecaj pojedinih preventivnih mjera na kretanje tih bolesti u određenom razdoblju;- provoditi specifične mjere prevencije (cijepljenje);- planirati, provoditi i vrednovati preventivne mjere iz područja sestrinske prakse na temelju postojećih parametara ozbiljnosti u zajednici.	
<i>Literatura</i>		
Obavezna	Puntarić D, Ropac D, i sur. Higijena i epidemiologija. Zagreb: Medicinska naklada i Hrvatsko katoličko sveučilište, 2017.	
Dopunska	Ropac D, Puntarić D, i sur. Epidemiologija zaraznih bolesti. Zagreb: medicinska nakladata, 2010.	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita		

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu, aktivno sudjelovati u radu izvršavanjem postavljenih zadataka na nastavi i izvan nje kroz sudjelovanje u raspravama i u obliku pismenih sažetaka seminarskih tema, vježbi i pisanja seminarskoga rada.

Način ocjenjivanja Kontinuirano praćenje studenata, odrađene vježbe i seminar (30%) i položen pismeni ispit (70%)

Način polaganja ispita

Pismeni ispit.

Kriterij ocjenjivanja:

izvrstan (5) – od 90 do 100%

vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9%

dobar (3) – od 70 do 79,9%

dovoljan (2) – od 60 do 69,9%

neprolaznom ocjenom (pad):

nedovoljan (1) – od 0 do 59,9%

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.8	0
Seminarski rad	0.4	30
Ukupno tijekom nastave	2.2	30
Završni ispit	0.8	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Metodičke vježbe

#	Tema
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom
4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti

<i>Predavanja</i>	
#	Tema
1	1. Epidemiologija nezaraznih bolesti: kardiovaskularne bolesti, cerebrovaskularne bolesti, novotvorine, šećerna bolest, nasilje
2	2. Epidemiologija zaraznih bolesti: bolesti koje se prenose preko dišnog sustava, bolesti koje se prenose preko probavnog sustava, bolesti koje se prenose kontaktom, zoonoze
3	3. Povijest epidemiologije i uvod u epidemiologiju
4	4. Opća epidemiologija: epidemiološka mjerenja i varijable - osoba, mjesto, vrijeme, metodologija epidemiološkog istraživanja, uzorkovanje, Vogralikov lanac, endemija, epidemija
5	5. Opća epidemiologija: epidemiološka mjerenja i varijable - osoba, mjesto, vrijeme, metodologija epidemiološkog istraživanja, uzorkovanje, Vogralikov lanac, endemija, epidemija
6	5. Okoliš i zdravlje: voda i zdravlje, hrana i zdravlje, onečišćenje zraka i zdravlje, gospodarenje otpadom i zdravlje, svjetlosno onečišćenje
<i>Seminari</i>	
#	Tema
1	1. Bjesnoća (RABIES) osobitosti bolesti i profilaksa
2	2. Krpeljni meningoencefalitis i borelijoza
3	3. Program obveznog cijepljenja djece u HR u 2026. godini
4	4. Meningokokna bolest -pojavnost, prevencija i provođenje kemoprofilakse
5	5. Epidemiologija gripe, antigenske izmjene virusa i vrste cjepiva protiv sezonske gripe
6	6. Kolera i trbušni tifus
7	7. Salmoneloze i šigeloza
8	8. Spolno prenosive bolesti
9	8. Spolno prenosive bolesti
10	9. Epidemiologija HIV/ AIDSa s naglaskom na prevenciju
11	10. Osobitosti HPV infekcije (Nacionalni program ranog otkrivanja raka vrata maternice i preventivno cijepljenje protiv HPV)
12	11. Iz grupe zoonoza opiši Q groznicu i trihinelozu
13	12. COVID 19 i zdravstveni radnici
14	13. Osobitosti intrahospitalnih infekcija
15	14. Malaria i žuta groznica - profilaksa putnika u međunarodnom prometu
16	15. Enteroviroze
17	16. Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva
18	17. Onečišćenje zraka i zdravlje
19	18. Svjetlosno onečišćenje