



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akadska godina:**

2025/2026

**Semestar:**

Ljetni

**Studij:**

Sestrinstvo (I)

**Godina studija:**

3

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Kliničke vježbe zdravstvene njege 3

**Kratica kolegija:** SESP6-5

**ECTS bodovi:** 5

**Šifra kolegija:** 144234

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Klinička vježba

120

Posebna klinička vježba

30

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Žulec Mirna

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:**

**Kontakt e-mail:**

[mzulec@vub.hr](mailto:mzulec@vub.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

## III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

**Jezik na kojem se nastava održava:** Hrvatski

**Opis kolegija**

Razviti potrebno znanje i vještine za rad u provođenju zdravstvene njege kirurških bolesnika, specifično stručno znanje, vještine i stajališta u psihološkoj i fizičkoj pripremi bolesnika za operativni zahvat, znanje i vještine u prepoznavanju poslijeoperacijskih teškoća i komplikacija te osnovne postupke zbrinjavanja istih, prepoznati i reagirati na bolesnikove potrebe, uz holistički pristup, iz područja zdravstvene njege, razviti sposobnosti praćenja novih dostignuća i usvajati nove spoznaje i znanje, provoditi sve postupke zdravstvene njege u skladu s etičkim kodeksom, provoditi edukaciju bolesnika, prepoznati psihološka stanja bolesnika, razviti znanje o terapijskim postupcima u psihijatrijskih bolesnika te nuspajavama psihofarmakoterapije, razviti vještinu rada s bolesnicima u grupi (grupna terapija).

**Očekivani ishodi učenja na razini kolegija**

Student može: - definirati i primijeniti osnovna pravila i postupke kirurške asepse - odjeća, obuća, prostor, instrumentarij; - analizirati prijeoperacijsku psihološku pripremu bolesnika - inokulacija stresom; - izvesti prijeoperacijsku fizičku pripremu bolesnika - priprema operativnog polja, priprema gastrointestinalnog trakta; - pripremiti i izvesti premedikaciju; - pratiti i voditi prijeoperacijsku sestrinsku dokumentaciju; - pratiti i dokumentirati poslijeoperacijsko stanje bolesnika, vitalne funkcije: tlak, puls, disanje, temperatura, bol; - prepoznati poslijeoperacijske komplikacija - krvarenje, hipovolemijski šok, dehiscencija i disrupcija kirurške rane, infekcija kirurške rane, paralitički ileus, duboka venska tromboza, plućna embolija; - prepoznati i tretirati poslijeoperacijske teškoće - bol, mučnina, povraćanje, abdominalna distenzija, štucavica; - provjeriti stanje i funkcionalnost torakalne drenaže - monitoring, B ulau, negativni tlak, balans tekućine - praćenje i dokumentiranje, prevencija komplikacija; - sudjelovati u praćenju Hemodinamskog monitoringa - mjerenje CVT, priprema bolesnika i pribora, izvođenje; - provoditi zdravstvenu njegu bolesnika na umjetnoj ventilaciji - priprema ventilatora, njega dišnih putova bolesnika, praćenje rada ventilatora, praćenje i zapisivanje svih promjena u bolesnika; - promatrati proces cijeljenja rane i sudjelovati u previjanju kirurške rane; - prepoznati simptome i znakove infekcije kirurške rane: temperatura, bol, iscjedak, crvenilo; - izvesti zdravstvenu njegu bolesnika sa stomom - urostoma, ileostoma, kolostoma, traheostoma: priprema bolesnika i pribora, izvođenje; - znati nove smjernice naprednog održavanja života - pribor i primjena; - definirati razliku totalne, parcijalne i enteralne prehrane - indikacije, priprema potrebnog pribora i materijala te izvođenje uz poznavanje mogućih komplikacija; - provoditi zdravstvenu njegu neurokirurškog bolesnika - umjetna ventilacija, monitoring intrakranijalnog tlaka; - objasniti i povezati pravila položaja neurokirurškog bolesnika u krevetu; - procijeniti i pratiti uspješnost preoperativne, intraoperativne i postoperativne zdravstvene njege; - planirati, primijeniti i procijeniti uspješnost postupaka u specijalnim područjima kirurške zdravstvene njege; - provoditi edukaciju bolesnika; - opisati simptome pojedinih duševnih poremećaja; - identificirati moguće rizične čimbenike; - odabrati primjerene intervencije usmjerene zadovoljavanju osnovnih potreba; - procijeniti stanje bolesnika i moguću manipulaciju (simulacija/disimulacija); - navesti terapijske pravce i metode liječenja duševnih bolesnika; - nabrojiti i objasniti vrste psihofarmaka; - identificirati moguće neželjene učinke psihofarmakoterapije; - koristiti skale procjene mentalnog statusa; - pripremiti bolesnika za elektrokonvulzivnu stimulaciju; - kreirati rad u maloj grupi, velikoj grupi i terapijskoj zajednici; - napraviti plan savjetovanja bolesnika i njegove obitelji; - planirati intervencije usmjerene skrbi za ovisnike; - demonstrirati metode zaštite u slučaju pojave agresivnog ponašanja; - identificirati i analizirati simptome i stanja koja mogu upućivati na samoubilačko ponašanje; - odabrati intervencije usmjerene rehabilitaciji i resocijalizaciji bolesnika; - organizirati nastavak skrbi za bolesnike u zajednici.

