



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:

2025/2026

Semestar:

Zimski

Studij:

Psihologija (R) (izborni)

Godina studija:

2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihologija ovisnosti

Kratica kolegija: IZBD-24

ECTS bodovi: 4

Šifra kolegija: 157436

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

15

Auditorna vježba

30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Karlović Dalibor

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: redoviti profesor u trajnom izboru

Kontakt e-mail:

dalibor.karlovic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Matošić Ana

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: redoviti profesor

Kontakt e-mail:

amatosic@sfzg.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Gelo Josipa

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni asistent-predavač

Kontakt e-mail:

josipa.gelo@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija

Ciljevi predmeta: Upoznavanje studenata sa suvremenim spoznajama o kompleksnom fenomenu zlouporabe sredstava ovisnosti, te stjecanje znanja i vještina za neposredno sudjelovanje u organizaciji preventivnih programa za mlade kao i za provođenje individualnog i obiteljskog savjetovanja. Sadržaj predmeta: Razvoj kliničke slike ovisnosti. Etiologija zlouporabe sredstava ovisnosti. Utjecaj sredstava ovisnosti na psihičke funkcije. Društvena uvjetovanost širenja ovisnosti. Pristupi prevenciji, tretmanu i rehabilitaciji ovisnika. Važnost obitelji u prevenciji ovisnosti. Strategija suzbijanja zlouporabe droga u zajednici.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

Imenovati bolesti ovisnosti prema međunarodnoj klasifikaciji bolesti. Razlikovati bolesti ovisnosti prema djelovanju psihoaktivne tvari. Protumačiti neurobiologiju supstancijalnih i nesupstancijalnih ovisnosti - neurotransmitterske puteve, moždane krugove ovisničkog ponašanja i genetiku ovisnosti. Razmotriti individualne razlike u ovisnosti sa psihičkog i fizičkog aspekta. Povezati biološke, psihološke i sociološke čimbenike ovisničkog ponašanja. Analizirati pristupe u prevenciji i tretmanu bolesti ovisnosti.

Literatura

Obavezna

Američka Psihijatrijska udruga (2014). DSM 5. Jastrebarsko: Naklada Slap (odabrana poglavlja). Matošić, A. i Puljić, A. (ur.) (2024). Alkoholologija. Jastrebarsko: Naklada Slap. Kaplan, H., Sadock, B. (1998). Priručnik kliničke psihijatrije. Jastrebarsko: Naklada Slap (odabrana poglavlja). Karlović, D. (2016). Psihijatrija. Jastrebarsko: Naklada Slap. Karlović, D. (2016). Neurokemija ponašanja: Zagreb, Medicinska naklada. Hudolin, V. (1992). Alkoholološki priručnik. Zagreb: Medicinska naklada. Sakoman, S. (2005). Društvo bez droge? Zagreb: Biblioteka Studije. Sakoman, S. (2002). Obitelj i prevencija ovisnosti. Zagreb: SySprint.

Dopunska

Inaba, W. S. i William, E.C. (2007). Uppers, Downers, All Arounders: Physical and Mental Effects of Psychoactive Drugs. Ashland, Oregon: CNS Publications, Inc. Kušević, V. (1986.) Zloupotreba droga. Zagreb: Hrvatski grafički zavod. Miller, W. R., Rollnick, S. (2013). Motivacijsko intervjuiranje: Pripremanje ljudi za promjenu. Jastrebarsko: Naklada Slap. Moss, A. C., Dyer, K.R., Holt, N.J. (ur.) i Lewis, R. (ur.) (2010). Psychology of Addictive Behaviour. Palgrave Insights in Psychology series. Basingstoke: Palgrave Macmillan. Young, K. S., Nabuco de Abreu, C. (2011). Internet Addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment. New Jersey: John Wiley & Sons Inc.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se DA

Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE

Ulazi u prosjek DA

Preuvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita

1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe, seminarski rad)

Način ocjenjivanja

Način stjecanja bodova:

1. Nastavne aktivnosti – 70%

kolokvij – 30%

vježbe – 30%

seminarski rad – 10%

2. Završni ispit – 30 %

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:

izvrstan (5) – 90 do 100% bodova

vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova

dobar (3) – 65 do 79,9% bodova

dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova

nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova

Način polaganja ispita

1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti

2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Rad na vježbama	0.84	30
Seminarski rad	0.28	10
Ukupno tijekom nastave	3.16	70
Završni ispit	0.84	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE*Predavanja*

#	Tema
1	Što je ovisničko ponašanje - definicija osnovnih pojmova; razlika između upotrebe, zloupotrebe i ovisnosti; Klasifikacija ovisnosti
2	Neurobiologija ovisničkog ponašanja; neurotransmiteri, moždani krugovi ovisničkog ponašanja, genetika ovisnosti
3	Subjektivni aspekti ovisnosti: individualne razlike u doživljaju žudnje i intoksikacije, osobno iskustvo u subjektivnom djelovanju psihoaktivne tvari, rizični čimbenici za razvoj ovisnosti, ovisničko ponašanje kao naučeni fenomen
4	Ovisnost o opijatima, sedativima i hipnoticima

5	Ovisnost o halucinogenima, stimulansima i kanabisu
6	Ovisnost o alkoholu
7	Kolokvij; Ovisnost o nikotinu, kofeinu i inhalansima
8	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o kockanju i klađenju
9	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o internetu, igricama i sl.
10	Obiteljski sustav kod bolesti ovisnosti: generacijska transmisija (psihološka i genetska), stil odgoja
11	Teorije i modeli promjene ovisničkog ponašanja
12	Motivacijski intervju, planiranje tretmana
13	Tretmani liječenja i rehabilitacija ovisnika
14	Prevenција relapsa
15	Strategije i programi suzbijanja zlouporabe droga u zajednici

Auditorne vježbe

#	Tema
1	Vježbe prema temi predavanja
2	Vježbe prema temi predavanja
3	Vježbe prema temi predavanja
4	Vježbe prema temi predavanja
5	Vježbe prema temi predavanja
6	Vježbe prema temi predavanja
7	Kolokvij; Vježbe prema temi predavanja
8	Vježbe prema temi predavanja
9	Vježbe prema temi predavanja
10	Vježbe prema temi predavanja
11	Vježbe prema temi predavanja
12	Vježbe prema temi predavanja
13	Vježbe prema temi predavanja
14	Vježbe prema temi predavanja
15	Vježbe prema temi predavanja