



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILISTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:

2025/2026

Semestar:

Zimski

Studij:

Psihologija (R) (izborni)

Godina studija:

2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihoterapijski smjerovi

Kratica kolegija: IZBD-26

ECTS bodovi: 4

Šifra kolegija: 157439

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

15

Auditorna vježba

30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Bošnjaković Josip

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

josip.bosnjakovic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Čepulić Dominik-Borna

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: docent

Kontakt e-mail:

dominik.cepulich@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Zadro Jelena

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni asistent

Kontakt e-mail:

jelena.zadro@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija
Ciljevi kolegija: Upoznati studente s osnovnim postavkama, metodama i tehnikama nekih najpoznatijih psihoterapijskih smjerova.
Sadržaj kolegija: Humanistički psihoterapijski smjerovi (transakcijska, Gestalt, egzistencijalna, logoterapija itd.). Psihoanaliza. Psihodinamski orijentirani psihoterapijski smjerovi. Integrativna psihoterapija. Kognitivno-bihevioralna terapija. Grupna psihoterapija. Psihodrama. Terapijska zajednica. Autogeni trening. Komunikacijske tehnike. Indikacijska područja primjene pojedinih psihoterapijskih smjerova.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija
Vrjednovati vlastite terapijske sposobnosti. Odabrati odgovarajući psihoterapijski smjer za određeni problem. Razlikovati procese i metode u psihoterapijskim smjerovima. Usporediti sličnosti i različitosti psihoterapijskih smjerova. Planirati postupke podrške rastu resursa kod klijenta.

Literatura

Obavezna
Kozarić-Kovačić, D., Frančičković, T. (ur) (2014). Psihoterapijski pravci. Zagreb: Medicinska naklada. (Izabrani dijelovi)
Corey, G. (2004). Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap. (Izabrani dijelovi)
Zakon o djelatnosti psihoterapije, Narodne novine, 64/18 (2018)

Dopunska
Arambašić, L. (2012). Psihološka prva pomoć nakon kriznih događaja – Vodič kroz psihološke krizne intervencije u zajednici. Jastrebarsko: Naklada Slap.
Dumont, F. i Corsini, R. J. (2003). Šest terapeuta i jedan klijent. Jastrebarsko: Naklada Slap.
Tijekom nastave studenti će biti upućeni na ostalu dopunsku literaturu po potrebi.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se DA

Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE

Ulazi u prosjek DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita

Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, provjere znanja)

Način ocjenjivanja

Način stjecanja bodova:
Nastavne aktivnosti – 70% ocjene
domaća zadaća – 10%
1. kolokvij – 30%
2. kolokvij – 30%
Završni usmeni ispit – 30 % ocjene
Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:
izvrstan (5) – 90 do 100% bodova
vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova
dobar (3) – 65 do 79,9% bodova
dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova

Način polaganja ispita

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti
Završni usmeni ispit

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Domaća zadaća	0.28	10
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Ukupno tijekom nastave	3.16	70
Završni ispit	0.84	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvodno predavanje
2	Osnovni koncepti u psihoterapiji i Zakon o djelatnosti psihoterapije
3	Psihoanaliza
4	Psihodinamski orijentirani psihoterapijski smjerovi
5	Gestalt
6	Integrativna psihoterapija
7	Kognitivno-bihevioralna terapija
8	Kolokvij 1
9	Grupna psihoterapija
10	Sistemska obiteljska terapija
11	Imago terapija
12	Logoterapija i egzistencijalna analiza
13	Psihodrama
14	Kolokvij 2
15	Završno predavanje

Vježbe

#	Tema
1	Uvodno predavanje
2	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
3	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
4	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
5	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
6	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja

7	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
8	Kolokvij 1
9	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
10	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
11	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
12	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
13	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
14	Kolokvij 2
15	Završno predavanje