Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 2	**Studij:** Psihologija (R) (izborni) (Diplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihoterapijski smjerovi	
Kratica kolegija: IZBD-26	
ECTS bodovi: 4	**Šifra kolegija:** 157439
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	15
Auditorna vježba	30
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Bošnjaković Josip	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: josip.bosnjakovic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Ćepulić Dominik-Borna	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:**
Kontakt e-mail: dominik.cepulic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Zadro Jelena	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni asistent
Kontakt e-mail: jelena.zadro@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Ciljevi kolegija: Upoznati studente s osnovnim postavkama, metodama i tehnikama nekih najpoznatijih psihoterapijskih smjerova. Sadržaj kolegija: Humanistički psihoterapijski smjerovi (transakcijska, Gestalt, egzistencijalna, logoterapija itd.). Psihoanaliza. Psihodinamski orijentirani psihoterapijski smjerovi. Integrativna psihoterapija. Kognitivno-bihevioralna terapija. Grupna psihoterapija. Psihodrama. Terapijska zajednica. Autogeni trening. Komunikacijske tehnike. Indikacijska područja primjene pojedinih psihoterapijskih smjerova.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Vrjednovati vlastite terapijske sposobnosti. Odabrati odgovarajući psihoterapijski smjer za određeni problem. Razlikovati procese i metode u psihoterapijskim smjerovima. Usporediti sličnosti i različitosti psihoterapijskih smjerova. Planirati postupke podrške rastu resursa kod klijenta.
Literatura	
Obavezna	Kozarić-Kovačić, D., Frančišković, T. (ur) (2014).Psihoterapijski pravci. Zagreb: Medicinska naklada. (Izabrani dijelovi) Corey, G. (2004). Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap. (Izabrani dijelovi) Zakon o djelatnosti psihoterapije, Narodne novine, 64/18 (2018)
Dopunska	Arambašić, L. (2012). Psihološka prva pomoć nakon kriznih događaja – Vodič kroz psihološke krizne intervencije u zajednici. Jastrebarsko: Naklada Slap. Dumont, F.i Corsini, R. J. (2003). Šest terapeuta i jedan klijent. Jastrebarsko: Naklada Slap. Tijekom nastave studenti će biti upućeni na ostalu dopunsku literaturu po potrebi.
Način ispitivanja i ocjenjivanja	

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, provjere znanja)
Način ocjenjivanja	Način stjecanja bodova: Nastavne aktivnosti – 70% ocjene domaća zadaća – 10% 1. kolokvij – 30% 2. kolokvij – 30% Završni usmeni ispit – 30 % ocjene Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova
Način polaganja ispita	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti Završni usmeni ispit
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova	

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Domaća zadaća	0.28	10
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Ukupno tijekom nastave	3.16	70
Završni ispit	0.84	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvodno predavanje
2	Osnovni koncepti u psihoterapiji i Zakon o djelatnosti psihoterapije
3	Psihoanaliza
4	Psihodinamski orijentirani psihoterapijski smjerovi
5	Gestalt
6	Integrativna psihoterapija
7	Kognitivno-biheviоralna terapija
8	Kolokvij 1
9	Grupna psihoterapija
10	Sistemsko obiteljska terapija
11	Imago terapija
12	Logoterapija i egzistencijalna analiza
13	Psihodrama
14	Kolokvij 2
15	Završno predavanje

Vježbe

#	Tema
1	Uvodno predavanje
2	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
3	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
4	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
5	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
6	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja

7	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
8	Kolokvij 1
9	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
10	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
11	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
12	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
13	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
14	Kolokvij 2
15	Završno predavanje