Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 2	**Studij:** Psihologija (R) (izborni) (Diplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Vojna psihologija	
Kratica kolegija: IZBD-104	
ECTS bodovi: 4	**Šifra kolegija:** 176482
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	30
Seminar	15
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Bogović Anamarija	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** redoviti profesor
Kontakt e-mail: anamarija.bogovic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Šućurović Sandra	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni predavač
Kontakt e-mail: sandra.sucurovic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Ciljevi predmeta: Upoznavanje sa suvremenim znanstvenim pojmovima i spoznajama iz područja vojne psihologije, te stjecanje znanja i vještina za rad s pripadnicima vojnih postrojbi u bojnim i mirnodopskim situacijama. Poseban naglasak bit će stavljen na primjenu teorije u praktičnim uvjetima, te primjenu vojne psihologije u drugim psihološkim granama (organizacijska, sportska, klinička itd.). Sadržaj predmeta: Usvajanje osnovne terminologije i povijesni presjek razvoja vojne psihologije. Upotreba prihodijagnostičkih sredstava i upravljanje ljudskim potencijalima (analiza radnih mjesta, selekcija i klasifikacija, radna učinkovitost). Psihologija vojnih skupina – utjecaji, grupna kohezija, prilagodba novaka. Teorije vođenja i zapovijedanja u ratu i miru, zapovjedničko ponašanje, očuvanje psihičkog potencijala pripadnika vojske. Psihička bojna spremnost i psihosocijalna klima u vojnim skupinama. Utjecaj fizikalnih i kemijskih stresora na učinkovitost vojnika, ponašanje vojnika u bojnim djelovanjima i bojni stres. Motivacija, tjeskoba, strah i panično ponašanje u vojnim situacijama. Tehnike relaksacije i primjena biofeedbacka. Psihološka priprema vojnika za odlaske u mirovne misije i operacije, opasnost od ranjavanja, talačke situacije. Integracija pripadnika vojnih postrojbi u svakodnevnicu, posljedice traumatizacije. Njega i skrb o ratnim veteranima i povratnicima iz misija. Međugrupno nasilje, terorizam i genocid. Povezanost vojne psihologije sa sportskom psihologijom: sličnost, utjecaj, primjena.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Identificirati posebnosti vojne organizacije i zadaće vojne psihologije. Protumačiti glavne čimbenike psihičke borbene spremnosti, rad postrojbenog psihologa i ulogu zapovjednika. Predložiti projekte psihosocijalne skrbi za hrvatske branitelje i povratnike iz mirovnih misija. Osmisliti aktivnosti podrške i poboljšanje kvalitete života za braniteljima.
Literatura	
Obavezna	1. Pavlina, ž., Komar, Z., Knezović, Z., i Filjak, T. (2000). Vojna psihologija. Knjiga I. Zagreb: Mhtistarstvo obmne RepubUke Hrvatske. 2. Pavlina, ž., Komar, Z., Knezović, Z., i Filjak, T. (2003). Vojna psihologija. Knjiga II. Zagreb: Ministarstvo obmue Republike Hrvatske. 3. Pavlina, ž., Komar, Z., Knezović, Z., i Filjak, T. (2005). Vojna psihologija. Knjiga III. Zagreb: Ministarstvo obmne Republike Hrvatske.
Dopunska	1. Knežević, M., Krupić, D., i Šućurović, S. (2017). Emocionalna kompetencija i simptomi posttraumatskoga stresnog poremećaja kod veterana Domovinskog rata.Društvena istmživanja, 26(1), 1-18. 2. Knežević, M., Krupić, D., i Šućurović, S. (2016). Strategije suočavanja sa stresom kod ratnih veterana 20 godina nakon Domovinskog rata.Društveua istmživanja, 25(3), 353-370. 3. Ward, P., Farrow, D., Harris, K. R., Williams, A. M., Eccles, D. W., i Ericsson, K. A. (2008). Training perceptual-cognitive skills: Can sport psychology research inform rnilitary decision training?. Militan; Psyclwlogy, 20(Sl), S71.
Način ispitivanja i ocjenjivanja	

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (aktivnost na nastavi, vježbe, dvije studije slučaja)

Način ocjenjivanja	Način stjecanja bodova: 1. Nastavne aktivnosti - 70%: Vježbe - 40%Seminarski rad - 20% 2. Završni pismeni ispit - 30% Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) - 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) - 80 do 89,9% bodova dobar (3) - 65 do 79,9 % bodova dovoljan (2) - 50 do 64,9 % bodova nedovoljan (1) - O do 49,9 % bodova
Način polaganja ispita	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti (seminar, kolokvij) Završni pisani ispit (minimum za prolaz na ispitu je 50% točne riješenosti)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi** - koeficijent opterećenja studenata	**UDIO OCJENE (%)**
Pohađanje nastave	1.2	0
Auditorne vježbe	1.1	40
Seminarski rad	0.3	10
Seminarski rad	0.3	10
Aktivnost na nastavi	0.3	10
Ukupno tijekom nastave	**3.2**	**70**
Završni ispit	0.8	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**4**	**100**

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	**Tema**
1	1. Uvodno predavanje
2	2. Etički principi u radu s vojnicima i hrvatskim braniteljima
3	3. Posebnosti vojne organizacije i rada sa pripadnicima vojske
4	4. Selekcija i klasifikacija vojnika
5	5. Psihološka bojna spremnost (PBS)
6	6. Psihosocijalna klima u vojnim skupinama (PSK)
7	7. Utjecaj motivacije na bojnu spremnost

8	8. Gostujuće predavanje: važnost motivacije u Domovinskom ratu
9	9. Stres i panika u vojnom okruženju
10	10. Psihološka priprema pripadnika vojnika za odlazak u mirovne misije i operacije
11	11. Psihološki tretman pripadnika vojske nakon ratnog djelovanja
12	12. Principi skrbi o ratnim veteranima
13	13. Uloga obitelji u resocijalizaciji ratnih veterana
14	14. Terorizam, genocid i međugrupno nasilje
15	15. Povezanost vojne i sportske psihologije
Vježbe	
#	**Tema**
1	1. Uvodno predavanje, upute za održavanje vježbi
2	2. Vježbe na temu predavanja
3	3. Vježbe na temu predavanja
4	4. Vježbe na temu predavanja
5	5. Vježbe na temu predavanja
6	6. Vježbe na temu predavanja
7	7. Seminar: grupni rad na zadanu temu
8	8. Vježbe na temu predavanja
9	9. Vježbe na temu predavanja
10	10. Vježbe na temu predavanja
11	11. Vježbe na temu predavanja
12	12. Vježbe na temu predavanja
13	13. Vježbe na temu predavanja
14	14. Vježbe na temu predavanja
15	15. Vježbe na temu predavanja