Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Ljetni
Godina studija: 2	**Studij:** Psihologija (R) (izborni) (Diplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihološke tehnike i tretmani boli	
Kratica kolegija: IZBD230	
ECTS bodovi: 3	**Šifra kolegija:** 237093
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	15
Vježba u praktikumu	30
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Pačić Turk Ljiljana	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: ljpturk@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Gelo Josipa	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni asistent-predavač
Kontakt e-mail: josipa.gelo@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Cilj predmeta je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli. Sadržaj predmeta: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija. Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-biheviorалne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	- razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli - usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca
Literatura	
Obavezna	Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap. Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press
Dopunska	Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe)	
Način ocjenjivanja	Način stjecanja bodova: 1.Nastavne aktivnosti – 70% kolokvij – 20% vježbe – 50% 2. Završni ispit – 30 % Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova	
Način polaganja ispita	1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti 2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)	

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi	UDIO OCJENE(%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	0.9	50
Kolokvij-međuispit	0.4	20
Ukupno tijekom nastave	2.5	70
Završni ispit	0.5	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	1. Uvodno predavanje
2	2. Teorije boli
3	3. Mjerenje boli
4	4. Psihološke odrednice boli
5	5. Sociokulturološke značajke boli
6	6. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija
7	7. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli
8	8. Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli
9	9. Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli
10	10. Tehnika relaksacije u tretmanu boli
11	11. Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli
12	12. Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli
13	13. Kolokvij
14	14. Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura)
15	15. Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca
16	Uvodno predavanje

Vježbe

#	Tema
1	Uvod i plan vježbi
2	Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca, završne vježbe
3	Uvod i plan vježbi
4	Vježbe prema temi predavanja
5	Vježbe prema temi predavanja
6	Vježbe prema temi predavanja
7	Vježbe prema temi predavanja
8	Vježbe prema temi predavanja

9	Vježbe prema temi predavanja
10	Vježbe prema temi predavanja
11	Vježbe prema temi predavanja
12	Vježbe prema temi predavanja
13	Vježbe prema temi predavanja
14	Vježbe prema temi predavanja
15	Vježbe prema temi predavanja
16	Vježbe prema temi predavanja
17	Vježbe prema temi predavanja
Vježbe u praktikumu	
#	**Tema**
1	Teorije boli - Vježbe prema temi predavanja
2	Mjerenje boli 1 - Vježbe prema temi predavanja
3	Mjerenje boli 2 - Vježbe prema temi predavanja
4	Psihološke odrednice boli - Vježbe prema temi predavanja
5	Sociokulturološke značajke boli - Vježbe prema temi predavanja
6	Paradoksalni oblici boli - Vježbe prema temi predavanja
7	Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli, Metode suzbijanja boli - Vježbe prema temi predavanja
8	Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
9	Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
10	Tehnika relaksacije u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
11	Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
12	Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli - Vježbe prema temi predavanja
13	Ostali postupci terapije boli - Vježbe prema temi predavanja