



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina:

2025/2026

Semestar:

Ljetni

Studij:

Psihologija (R) (izborni)

Godina studija:

2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihološke tehnike i tretmani boli

Kratica kolegija: IZBD230

ECTS bodovi: 3

Šifra kolegija: 237093

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

15

Vježba u praktikumu

30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Pačić Turk Ljiljana

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

ljpturk@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Gelo Josipa

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni asistent-predavač

Kontakt e-mail:

josipa.gelo@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	<p>Cilj predmeta je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli.</p> <p>Sadržaj predmeta: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija.</p> <p>Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-bihevioralne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca.</p>	
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<p>- razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli - usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca</p>	
<i>Literatura</i>		
Obavezna	<p>Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p>Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press</p>	
Dopunska	<p>Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.</p>	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe) 	
Način ocjenjivanja	<p>Način stjecanja bodova:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nastavne aktivnosti – 70% <ul style="list-style-type: none"> kolokvij – 20% vježbe – 50% 2. Završni ispit – 30 % <p>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:</p> <ul style="list-style-type: none"> izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova 	
Način polaganja ispita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti 2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti) 	

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI ECTS bodovi UDIO OCJENE(%)

Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	0.9	50
Kolokvij-međuispit	0.4	20
Ukupno tijekom nastave	2.5	70
Završni ispit	0.5	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE*Predavanja*

#	Tema
1	1. Uvodno predavanje
2	2. Teorije boli
3	3. Mjerenje boli
4	4. Psihološke odrednice boli
5	5. Sociokulturološke značajke boli
6	6. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija
7	7. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli
8	8. Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli
9	9. Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli
10	10. Tehnika relaksacije u tretmanu boli
11	11. Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli
12	12. Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli
13	13. Kolokvij
14	14. Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura)
15	15. Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca
16	Uvodno predavanje

Vježbe

#	Tema
1	Uvod i plan vježbi
2	Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca, završne vježbe
3	Uvod i plan vježbi
4	Vježbe prema temi predavanja
5	Vježbe prema temi predavanja
6	Vježbe prema temi predavanja
7	Vježbe prema temi predavanja
8	Vježbe prema temi predavanja

9	Vježbe prema temi predavanja
10	Vježbe prema temi predavanja
11	Vježbe prema temi predavanja
12	Vježbe prema temi predavanja
13	Vježbe prema temi predavanja
14	Vježbe prema temi predavanja
15	Vježbe prema temi predavanja
16	Vježbe prema temi predavanja
17	Vježbe prema temi predavanja
<i>Vježbe u praktikumu</i>	
#	Tema
1	Teorije boli - Vježbe prema temi predavanja
2	Mjerenje boli 1 - Vježbe prema temi predavanja
3	Mjerenje boli 2 - Vježbe prema temi predavanja
4	Psihološke odrednice boli - Vježbe prema temi predavanja
5	Sociokulturološke značajke boli - Vježbe prema temi predavanja
6	Paradoksalni oblici boli - Vježbe prema temi predavanja
7	Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli, Metode suzbijanja boli - Vježbe prema temi predavanja
8	Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
9	Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
10	Tehnika relaksacije u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
11	Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
12	Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli - Vježbe prema temi predavanja
13	Ostali postupci terapije boli - Vježbe prema temi predavanja