Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Ljetni
Godina studija: 1	**Studij:** Sociologija (R) (izborni) (Prijediplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Neplodnost: pošast modernog vremena	
Kratica kolegija: IZBP192R	
ECTS bodovi: 4	**Šifra kolegija:** 224242
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	30
Metodička vježba	15
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Tikvica Luetić Ana	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: ana.luetic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Ćurlin Marija	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: marija.curlin@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Rašić Domagoj	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni docent

Kontakt e-mail: domagoj.rasic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Ujević Boris	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni asistent
Kontakt e-mail: boris.ujevic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Tijekom izbornog kolegija studente će se upoznati sa razvojem igrađom muškog i ženskog spolnog sustava. Detaljno će se opisati razdobljepuberteta, te fiziologija razvoja zrelih spolnih stanica, uz hormonske promjene koje se paralelno događaju. Poseban naglasak će biti stavljen namenstruacijski ciklus, tj. endokrinološka zbivanja koja se mjesečno ponavljaju, uzdetaljne opise procesa oplodnje, implantacije i ranog razvoja zametka.Raspraviti će se o definicijama neplodnosti, prevalenciji neplodnosti u modernomdruštvu i njegovom odrazu na prirodni prirast i ekonomiju društva općenito. Studente će se upoznati sa znanstveno dokazanim uzrocimaneplodnosti, a poseban naglasak biti će stavljen na odgođeno majčinstvo što je čestapojava modernog načina života. Raspraviti će se o raširenosti i posljedicamana prokreaciju spolno prenosivih bolesti, kao i utjecaju nezdravog stilaživota na plodnost i perinatalni morbiditet općenito. Obzirom na visokuprevalenciju sindroma policističnih jajnika i endometrioze, isti će biti posebnoobrađeni, uz detaljan uvid u njihovu patofiziologiju i mogućnosti liječenja.Studente će se upoznati i s drugim uzrocima smanjene plodnosti i neplodnosti,kao što su različite kromosomske aberacije, prirođene malformacije spolnihorgana, endokrinopatije i poremećaji prehrane. Razgovarati će se omogućnostima liječenja koje su trenutno dostupne u medicinskoj praksi, s posebnim naglaskom na prednosti i nedostatke pojedinih metoda. Studente će se posebno upoznati s metodama prirodnog planiranja obitelji. Sadržaj predmeta: Razvoj i građa muškog i ženskog spolnog sustava Fiziologija plodnosti i spolnosti muškaraca i žena Znanstvene činjenice o oplodnji, implantaciji i ranom razvitku ploda Neplodnost: definicija i prevalencija Neplodnost: muška, ženska i idiopatska Neplodnost: utjecaj modernog načina života Mogućnosti liječenja neplodnosti Metode prirodnog planiranja obitelji
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	1. Opisati građu i razvoj muških i ženskih spolnih organa. 2. Opisatipromjene spolnih hormona tijekom menstruacijskog ciklusa. 3.Objasniti procese oplodnje, implantacije i ranog razvitka zametka. 4.Definirati neplodnost i prevalenciju neplodnosti. 5. Opisati razliku između muške, ženske i idiopatske neplodnosti. 6. Navesti najčešćeuzroke neplodnosti. 7. Objasniti metode liječenja neplodnosti . 8.Objasniti metode prirodnog planiranja obitelji
Literatura	
Obavezna	Dubravko Habek : Ginekologija i porodništvo, Medicinska naklada2017.; Velimir Šimunić: Reprodukcijska endokrinologija i neplodnost,Školska knjiga 2012.

Dopunska	Thomas W. Hilgers: The NaPro Tecnology revolution: Unleashing thePower in a Woman's cycle, Beaufort Books 2010.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 80%nastave) 2. Uredno izvršavanje radnih zadataka
Način ocjenjivanja	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se doukupne ocjene koja je temeljena na bazi 100 bodova: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova
Način polaganja ispita	1. Uvodna pismena provjera predznanja 2. Završni pismeni ispit znanja

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	1.95	70
Ukupno tijekom nastave	3.15	70
Završni ispit	0.85	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvod u plodnost muškarca i žene; Razvoj i građa ženskog spolnog sustava;Razvoj i građa muškog spolnog sustava. Spermatogeneza
2	Menstruacijski ciklus i ovulacija; Oplodnja, implantacija i rani razvitak ploda.
3	Korištenje Billingsove metode u praćenju plodnosti
4	Neplodnost: definicija, prevalencija i utjecaj na prirodni prirast; Neplodnost:muška, ženska i idiopatska.
5	Odgođeno majčinstvo i moderan način života: utjecaj na plodnost.
6	Sindrom policističnih jajnika.
7	Endometrioza.
8	Bolesti štitne žlijezde, hiperprolaktinemija i drugi endokrinološki poremećaji.
9	Poremećaji prehrane: utjecaj na plodnost.

10	Kromosomopatije i malformacije građe spolnih organa: utjecaj na plodnost.
11	Kontracepcija. Spolno prenosive bolesti.
12	Mogućnosti i ograničenja dijagnostike problema plodnosti
13	Mogućnosti liječenja neplodnosti
14	Medicinski potpomognuta oplodnja
15	Metode prirodnog planiranja obitelji; Metode praćenja vlastitogreprodukcijskog zdravlja
Metodičke vježbe	
#	**Tema**
1	Cikličke promjene u menstruacijskom ciklusu.
2	Mogućnosti identifikacije plodnih i neplodnih dana.
3	Dijagnostika problema plodnosti
4	Metode liječenja muške neplodnosti
5	Utjecaj odgođenog majčinstva i modernog načina života na plodnost.
6	Ključne teme važne za poboljšanje plodnosti.
7	Završna provjera