



Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina: 2025/2026	Semestar: Ljetni
Studiji: Sestrinstvo (I) (izborni) Sestrinstvo (R) (izborni)	Godina studija: 2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Fizikalna medicina i rehabilitacija u prevenciji i liječenju bolesti lokomotornog, kardiorespiratornog i neurološkog sustava

Kratika kolegija: IZBP189R

ECTS bodovi: 4

Šifra kolegija: 224239

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	Ukupno sati
---------------	-------------

Predavanje	30
------------	----

Metodička vježba	15
------------------	----

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Uremović Melita

Akademski stupanj/naziv:	Izbor: izvanredni profesor
---------------------------------	-----------------------------------

Kontakt e-mail: melita.uremovic@unicath.hr	Telefon:
--	-----------------

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija

Bolesti i ozljede lokomotornog sustava vodeći su uzrok privremeneradne nesposobnosti, dok su bolesti srca i pluća vodeći uzroksmrtnosti kako u Republici Hrvatskoj tako i svijetu. Kroz ovaj kolegij studenti će dobiti neophodna znanja za poticaje aktivnog pristupa ovoj problematici.

Opisati najčešće ozljede i bolesti lokomotornog sustava. 2. Opisatidijagnostičke i terapijske intervencije u rehabilitacijskoj medicini. 3. Objasniti utjecaj suvremenog života na razvoj bolesti lokomotornogsustava. 4. Opisati temeljna načela suvremene rehabilitacijskemedicine. 5. Objasniti prirodne načine liječenja u rehabilitacijskojmedicini.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija Ivo Jajić, Zrinka Jajić. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008. Božidar Ćurković, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Knjižara Ljevak, 2004. Đurđica Babić-Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013. Uremović, M., Davila, S. i suradnici, Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava, Medicinska naklada, 2019. Nastavni materijali M. Uremović		
<i>Literatura</i>		
Obavezna Jajić, I., Jajić, Z. Fizijatrijsko-reumatološka propedeutika, Medicinska naklada, 2004. Jajić, I., Jajić, Z. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008. Časopis "Fizikalna i rehabilitacijska medicina", časopis Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu pri Hrvatskom liječničkom zboru		
Dopunska		
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene nastavne obveze (aktivno sudjelovanje na nastavi, položen kolokvij)		
Način ocjenjivanja Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova		
Način polaganja ispita Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: kolokvij i samostalan rad 2. Završni ispit (pismeni)		
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova Pohađanje nastave ,ECTS bodovi 1,3 udio ocjene: 0% Kolokvij-međuispit ECTS bodovi 0,8 udio ocjene 30% Ukupno tijekom nastave , ECTS 2,1, udio ocjene 30 % Završni ispit ECTS 1,9, udio ocjene 70 % UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit), ECTS 4, udio ocjene 100%		
IV. TJEDNI PLAN NASTAVE		
<i>Metodičke vježbe</i>		
#	Tema	
1	Edukacija bolesnika s upalnim i degenerativnim bolestima lokomotornog sustava	
2	Načela rehabilitacije ozljeda mišićno-koštanih bolesti	
3	Načela rehabilitacije reumatoidnog artritisa	
4	Načela rehabilitacije ankilozantnog spondilitisa	

5	Prevenција degenerativnih bolesti lokomotornog sustava
6	Načela i edukacija rehabilitacija bolesnika s degenerativnim promjenama vratne kralježnice
7	Načela edukacije i rehabilitacije bolesnika s degenerativnim bolestima slabinske kralježnice
8	Modaliteti fizikalnih postupaka u rehabilitaciji bolesnika nakon ugradnje umjetnoga zgloba kuka
9	Modaliteti fizikalnih postupaka u rehabilitaciji bolesnika nakon ugradnje umjetnoga zgloba koljena
10	Prevenција i rehabilitacija osteoporoze
11	Rehabilitacija ozljede prednjeg križnog ligamenta
12	Rehabilitacija ozljede meniska zgloba koljena
13	Rehabilitacija rupture Ahilove tetive
14	Rehabilitacija uganuća nožnog zgloba
15	Primjena ortoza kod bolesnika s upalnim i degenerativnim promjenama
<i>Predavanja</i>	
#	Tema
1	Uvodno predavanje o povijesti, ulozi i značaju rehabilitacije. Oštećenje, nesposobnost, ometenost - procjena. Ozljede i bolesti lokomotornog sustava.
2	Dijagnostičke i terapijske intervencije u rehabilitacijskoj medicini (temeljna načela suvremene rehabilitacijske medicine). Opći i funkcionalni pregled bolesnika.
3	Procjena terapijskih intervencija - funkcionalni testovi
4	Značaj i vrsta prirodnih faktora liječenja. Hidroterapija. Termoterapija.
5	Određivanje ciljeva i planova fizikalne terapije. Načela i vrste rehabilitacijskog liječenja. Evaluacija uspješnosti rehabilitacije.
6	Načela rehabilitacije degenerativnih bolesti kralježnice. Važnost edukacije u prevenciji degenerativnih bolesti kralježnice.
7	Načela rehabilitacije degenerativnih bolesti perifernih zglobova. Važnost rehabilitacije degenerativnih bolesti perifernih zglobova.
8	Načela rehabilitacije nakon ugradnje endoproteze zglobova (rame, kuk, koljeno).
9	Načela rehabilitacije upalnih reumatskih bolesti.
10	Važnost edukacije u obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti bolesnika liječenih od upalnih reumatskih bolesti.
11	Koštane ozljede lokomotornog sustava. Načela rehabilitacije koštanih ozljeda lokomotornog sustava.
12	Ozljede meko-tkivnih struktura lokomotornog sustava. Načela rehabilitacije ozljeda meko-tkivnih struktura lokomotornog sustava.
13	Načela rehabilitacija metaboličkih bolesti.
14	Ozljede u sportu. Načela rehabilitacije sportskih ozljeda.
15	Ortopedska pomagala.