Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Ljetni
Godina studija: 2	**Studiji:** Sestrinstvo (I) (izborni) (Prijediplomski) Sestrinstvo (R) (izborni) (Prijediplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Fizikalna medicina i rehabilitacija u prevenciji i liječenju bolesti lokomotornog, kardiorespiratornog i neurološkog sustava

Kratica kolegija: IZBP189R

ECTS bodovi: 4	**Šifra kolegija:** 224239

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	30
Metodička vježba	15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Uremović Melita

Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: melita.uremovic@unicath.hr	**Telefon:**

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Bolesti i ozljede lokomotrnog sustava vodeći su uzrok privremeneradne nesposobnosti, dok su bolesti srca i pluća vodeći uzroksmrtnosti kako u Republici Hrvatskoj tako i svijetu. Kroz ovaj kolegijstudenti će dobiti neophodna znanja za poticaje aktivnog pristupa ovoj problematici. Opisati najčešće ozljede i bolesti lokomotornog sustava. 2. Opisatidijagnostičke i terapijske intervencije u rehabilitacijskoj medicini. 3.Objasniti utjecaj suvremenog života na razvoj bolesti lokomotornogsustava. 4. Opisati temeljna načela suvremene rehabilitacijskemedicine. 5. Objasniti prirodne načine liječenja u rehabilitacijskojmedicini.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Ivo Jajić, Zrinka Jajić. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinskanaklada, 2008. Božidar Ćurković, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, KnjižaraLjevak, 2004. Đurđica Babić–Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina,Medicinska naklada, 2013. Uremović, M., Davila, S. i suradnici, Rehabilitacija ozljedalokomotornog sustava, Medicinska naklada, 2019. Nastavni materijali M. Uremović
Literatura	
Obavezna	Jajić, I., Jajić, Z. Fizijatrijsko-reumatološka propedeutika, Medicinska naklada, 2004. Jajić, I., Jajić, Z. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008. Časopis "Fizikalna i rehabilitacijska medicina", časopis Hrvatskogdruštva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu pri Hrvatskomliječničkom zboru
Dopunska	

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70%nastave) 2. Uredno izvršene nastavne obveze (aktivno sudjelovanje nasatu, položen kolokvij)
Način ocjenjivanja	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova
Način polaganja ispita	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: kolokvij i samostalan rad 2. Završni ispit (pismeni

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Pohađanje nastave ,ECTS bodovi 1,3 udio ocjeene: 0%
Kolokvij-međuispit ECTSbodovi 0,8 udio ocjene 30%
Ukupno tijekom nastave , ESCT 2,1, udio ocjene 30 %
Završni ispit ECTS 1,9, udio ocjene 70 %
UKUPNO BODOVA(nastava+zav.ispit), ECTS 4, udio ocjene 100%

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Metodičke vježbe

#	Tema
1	Edukacija bolesnika s upalnim i degenerativnim bolestima lokomotornog sustava
2	Načela rehabilitacije ozljeda mišićno-koštanih bolesti
3	Načela rehabilitacije reumatoidnog artritisa
4	Načela rehabilitacije ankilozantnog spondilitisa

5	Prevencija degenerativnih bolesti lokomotornog sustava
6	Načela i edukacija rehabilitacija bolesnika s degenerativnim promjenama vratne kralježnice
7	Načela edukacije i rehabilitacije bolesnika s degenerativnim bolestima slabinske kralježnice
8	Modaliteti fizikalnih postupaka u rehabilitaciji bolesnika nakon ugradnje umjetnoga zgloba kuka
9	Modaliteti fizikalnih postupaka u rehabilitaciji bolesnika nakon ugradnje umjetnoga zgloba koljena
10	Prevencija i rehabilitacija osteoporoze
11	Rehabilitacija ozljede prednjeg križnog ligamenta
12	Rehabilitacija ozljede meniska zgloba koljena
13	Rehabilitacija rupture Ahilove tetive
14	Rehabilitacija uganuća nožnog zgloba
15	Primjena ortoza kod bolesnika s upalnim i degenerativnim promjenama

Predavanja

#	Tema
1	Uvodno predavanje o povijesti, ulozi i značaju rehabilitacije. Oštećenje,nesposobnost, ometenost - procjena. Ozljede i bolesti lokomotornog sustava.
2	Dijagnostičke i terapijske intervencije u rehabilitacijskoj medicini (temeljnanačela suvremene rehabilitacijske medicine). Opći i funkcionalni pregled bolesnika.
3	Procjena terapijskih intervencija - funkcionalni testovi
4	Značaj i vrsta prirodnih faktora liječenja. Hidroterapija. Termoterapija.
5	Određivanje ciljeva i planova fizikalne terapije. Načela i vrsterehabilitacijskog liječenja. Evaluacija uspješnosti rehabilitacije.
6	Načela rehabilitacije degenerativnih bolesti kralježnice. Važnost edukacije uprevenciji degenerativnih bolesti kralježnice.
7	Načela rehabilitacije degenerativnih bolesti perifernih zglobova. Važnostrehabilitacije degenerativnih bolesti perifernih zglobova.
8	Načela rehabilitacije nakon ugradnje endoproteze zglobova (rame, kuk,koljeno).
9	Načela rehabilitacije upalnih reumatskih bolesti.
10	Važnost edukacije u obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti bolesnikaliječenih od upalnih reumatskih bolesti.
11	Koštane ozljede lokomotornog sustava. Načela rehabilitacije koštanih ozljedalokomotornog sustava.
12	Ozljede meko-tkivnih struktura lokomotornog sustava. Načela rehabilitacijeozljeda meko-tkivnih struktura lokomotornog sustava.
13	Načela rehabilitacija metaboličkih bolesti.
14	Ozljede u sportu. Načela rehabilitacije sportskih ozljeda.
15	Ortopedska pomagala.