



Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina: 2025/2026	Semestar: Zimski
Studiji: Sestrinstvo (R) (izborni) Sestrinstvo (I) (izborni) Komunikologija - Interkulturalna komunikacija i novinarstvo (R) (izborni) Komunikologija - Znanstveno istraživanje medija i odnosi s javnošću (R) Sociologija - Upravljanje i javne politike (R) (izborni) Povijest (R) (izborni)	Godina studija: 1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Rehabilitacija osoba starije životne dobi

Kratice kolegija: IZBD-140

ECTS bodovi: 4

Šifra kolegija: 199206

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	Ukupno sati
---------------	-------------

Predavanje	15
------------	----

Seminar	15
---------	----

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Uremović Melita

Akademski stupanj/naziv:	Izbor: izvanredni profesor
---------------------------------	-----------------------------------

Kontakt e-mail: melita.uremovic@unicath.hr	Telefon:
--	-----------------

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski		
Opis kolegija	U okviru predmeta studenti će biti upoznati s poviješću, ulogom, značajem i vrstom rehabilitacijskog liječenja. Upoznat će se s Međunarodnom klasifikacijom oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjenom istih. Studenti će se upoznati s procesom starenja i posljedicama na različitim organskim sustavima. Tijekom nastave obradit će se i sljedeći sadržaji: određivanje cilja i individualnog plana rehabilitacije osoba starije životne dobi; načela i oblici rehabilitacija osoba s degenerativnim bolestima lokomotornog sustava starijih osoba; načela i oblici rehabilitacija osoba s upalnim reumatskim bolestima; načela rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno); načela rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata kralježnice; načela i oblici rehabilitacija osoba s osteoporozom sa i bez komplikacija (vertebralne i nevertebralne komplikacije); Načela i oblici rehabilitacija osoba s koštanim ozljedama lokomotornog sustava; Načela i oblici rehabilitacije osoba s amputacijom donjih i gornjih ekstremiteta; Načela i oblici rehabilitacije nakon moždanog udara; Načela i oblici rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava; Načelima kardiološke rehabilitacije; Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA.	
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	1. Opisati specifičnosti i ograničenja u rehabilitaciji osoba starije životne dobi. 2. Izraditi individualni plan rehabilitacije za osobe starije životne dobi. 3. Objasniti načela rehabilitacije bolesnika s različitim medicnskim dijagnozama. 4. Objasniti važnost primjene ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava.	
Literatura		
Obavezna	Ivo Jajić, Zrinka Jajić. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008. Đurđica Babić–Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013. Jelić M , Kovač I. Rehabilitacija osoba s amputacijom udova. U: A. Bobinac Georgijevski, Z. Domljan, R. Martinović-6. Vlahović, G. Ivanišević. Fizikalna medicina i rehabilitacija u Hrvatskoj. Iz. Hrvatski liječnički zbor, Hrvatsko društvo za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Zagreb, 2000. D. Puntarić, D. Ropac, A. JurčevSavićević. Javno zdravstvo. Zagreb:Medicinska naklada 2015 (246-284).	
Dopunska	Časopis „Fizikalna medicina i rehabilitacija „glasilo Hrvatskog društva za fizikalnu medicinu (izlazi 2xx godišnje , uz tematske suplemente)	
Način ispitivanja i ocjenjivanja		
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene seminarske obaveze 3. Manja opterećenja aktivnom nastavom nadoknađuju se većim opterećenjem ostalim obvezama prema uputama nastavnika	

Način ocjenjivanja	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova
---------------------------	---

Način polaganja ispita	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: seminarski rad 2. Završni ispit (pismeni)
-------------------------------	---

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova	
Pohađanje nastave 0.9	0%
Seminarski rad 0.9	30%
Ukupno tijekom nastave 1.8	30%
Završni ispit 2.2	70%
UKUPNO BODOVA	
(nastava+zav.ispit) 4	100%

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

<i>Predavanja</i>	
#	Tema
1	1. Osnove procesa starenja i posljedice na različitim organskim sustavima
2	2. Povijest, uloga, značaj i vrsta rehabilitacijskog liječenja
3	3. Međunarodna klasifikacija oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjena istih
4	4. Određivanje cilja i individualnog plana rehabilitacije osoba starije životne dobi
5	5. Načela i oblici rehabilitacija osoba s degenerativnim bolestima lokomotornog sustava starijih osoba
6	6. Načela i oblici rehabilitacija osoba s upalnim reumatskim bolestima
7	7. Načela rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno)
8	8. Načela rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata kralježnice
9	9. Načela i oblici rehabilitacija osoba s osteoporozom sa i bez komplikacija (vertebralne i nevertebralne komplikacije)
10	10. Načela i oblici rehabilitacija osoba s koštanim ozljedama lokomotornog sustava
11	11. Načela i oblici rehabilitacije osoba s amputacijom donjih i gornjih udova
12	12. Načela i oblici rehabilitacije nakon moždanog udara
13	13. Načela i oblici rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava
14	14. Načelima kardiološke rehabilitacije
15	15. Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA
<i>Seminari</i>	
#	Tema

1	Faktori koji utječu na proces starenja, klinička manifestacija na lokomotornom sustavu Rehabilitacijska medicina (povijest, vrsta, indikacije) Međunarodna klasifikacija oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjena istih Kako odrediti cilj i individualni plan rehabilitacije osoba starije životne dobi Rehabilitacija degenerativnih bolesti lokomotornog sustava osoba starije životne dobi
2	Rehabilitacija osoba starije životne dobi s upalnim reumatskim bolestima Rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno) Rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata na kralježnici Rehabilitacija osoba starije životne dobi koji boluju od osteoporoze Rehabilitacija koštanih ozljeda lokomotornog sustava osoba starije životne dobi
3	Rehabilitacije osoba starije životne dobi nakon amputacijom donjih i gornjih udova Rehabilitacije osoba starije životne dobi nakon moždanog udara Rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava Kardiološka rehabilitacija osoba starije životne dobi Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA kod osoba starije životne dobi