Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 1	**Studiji:** Sestrinstvo (R) (izborni) (Diplomski) Sestrinstvo (I) (izborni) (Diplomski) Komunikologija - Interkulturalna komunikacija i novinarstvo (R) (izborni) (Diplomski) Komunikologija - Znanstveno istraživanje medija i odnosi s javnošću (R) (Diplomski) Sociologija - Upravljanje i javne politike (R) (izborni) (Diplomski) Povijest (R) (izborni) (Diplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Uloga sestre u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana	
Kratica kolegija: IZBD-143	
ECTS bodovi: 4	**Šifra kolegija:** 199209
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	15
Seminar	15
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Čivljak Marta	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: marta.civljak@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski	

Opis kolegija	Cilj: upoznati studente s najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja, učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja koje se temelje na znanstvenim dokazim; ukazati na važnost uloge medicinske sestre/medicinskog tehničara u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana. Sadržaj: U okviru predmeta studenti će biti upoznati s pušenjem duhana kao javnozdravstvenim problemom te najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja. Upoznat će se s učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja u općoj populaciji te u adolescenata i mladih. Usvojit će se korištenje rezultata Cochrane knjižnice (jer su Cochrane sustavni pregledi najbolji izvor medicinskih podataka baziranih na utvrđenim znanstvenim činjenicama i prepoznati su kao zlatni standard zdravstvene skrbi utemeljene na dokazima). Upoznat će se sa Zakonom o kontroli duhana Republike Hrvatske te zakonima drugih zemalja, kao i s Okvirnom konvencijom o kontroli duhana Svjetske zdravstvene organizacije koja predstavlja vrlo učinkovit instrument za suzbijanje pušenja. Studenti će biti osposobljeni preuzeti funkciju savjetodavca pacijentu koji namjerava prestati pušiti, osobito kada je riječ o 5-A pristupu ili motivacijskom intervjuu. Studenti će se upoznati sa suvremenim spoznajama o psihijatrijskom komorbiditetu kod pušača te elektronskim cigaretama.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	1. Izdvojiti značajne događaje u povijesti pušenja duhana. 2. Objasniti štetne učinke pušenja duhana. 3. Objasniti preventivne mjere za suzbijanje pušenja i njihovu učinkovitost. 4. Objasniti najčešće intervencije za prestanak pušenja i njihovu učinkovitost. 5. Primijeniti Cochrane bazu podataka (Cochrane Tobacco Addiction Group) prilikom odabira i pripreme intervencija za prestanak pušenja u svom svakodnevnom radu. 6. Prepoznati najčešće probleme kod pušača koji imaju psihijatrijski komorbiditet.
Literatura	
Obavezna	Sustavni pregledi iz Cochrane baze podataka, dostupno na: https://tobacco.cochrane.org/our-reviews **WHO report on the global tobacco epidemic, 2023: protect people from tobacco smoke** . Dostupno na: https://www.who.int/publications/i/item/9789240077164 Gardner, Martha N. and Allan M. Brandt. 2006. "'The Doctors' ChoiceIs America's Choice": The Physician in US Cigarette Advertisements, 1930-1953. American Journal of Public Health 96(2): 222-232. Nurses: Help Your Patients Stop Smoking. Dostupno na: https://ebccp.cancercontrol.cancer.gov/uploads/RTIPS/WHE/DoHHS/NIH/NCI/DCCPS/2274.pdf;jsessionid=2ACCEFI 19-24
Dopunska	Relevantni članci koji pokrivaju prevalenciju pušenja, učestalost korištenja e cigareta, prevenciju pušenja i suzbijanje pušenja duhana,
Način ispitivanja i ocjenjivanja	

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita		
Način ocjenjivanja		
Način polaganja ispita		
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova		

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE