



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
SALVATORIS
CATHOLICA
CROATICA
ZAGABRIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina: 2025/2026	Semestar: Zimski
Studij: Psihologija (R) (izborni)	Godina studija: 1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Uloga sestre u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana

Kratica kolegija: IZBD-143

Status kolegija: Obvezni	ECTS bodovi: 4	Šifra kolegija: 199209
-----------------------------	----------------	------------------------

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	Ukupno sati
Predavanje	15
Seminar	15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Čiviljak Marta

Akademski stupanj/naziv:	Izbor: izvanredni profesor
--------------------------	----------------------------

Kontakt e-mail: marta.civiljak@unicath.hr	Telefon:
---	----------

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	<p>Cilj: upoznati studente s najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja, učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja koje se temelje na znanstvenim dokazim; ukazati na važnost uloge medicinske sestre/medicinskog tehničara u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana.</p> <p>Sadržaj: U okviru predmeta studenti će biti upoznati s pušenjem duhana kao javnozdravstvenim problemom te najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja. Upoznat će se s učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja u općoj populaciji te u adolescenata i mladih. Usvojiti će se korištenje rezultata Cochrane knjižnice (jer su Cochrane sustavni pregledi najbolji izvor medicinskih podataka baziranih na utvrđenim znanstvenim činjenicama i prepoznati su kao zlatni standard zdravstvene skrbi utemeljene na dokazima). Upoznat će se sa Zakonom o kontroli duhana Republike Hrvatske te zakonima drugih zemalja, kao i s Okvirnom konvencijom o kontroli duhana Svjetske zdravstvene organizacije koja predstavlja vrlo učinkovit instrument za suzbijanje pušenja. Studenti će biti sposobljeni preuzeti funkciju savjetodavca pacijentu koji namjerava prestati pušiti, osobito kada je riječ o 5-A pristupu ili motivacijskom intervjuu. Studenti će se upoznati sa suvremenim spoznajama o psihijatrijskom komorbiditetu kod pušača te elektronskim cigarettama.</p>	
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<ol style="list-style-type: none"> 1. Izdvojiti značajne događaje u povijesti pušenja duhana. 2. Objasniti štetne učinke pušenja duhana. 3. Objasniti preventivne mjere za suzbijanje pušenja i njihovu učinkovitost. 4. Objasniti najčešće intervencije za prestanak pušenja i njihovu učinkovitost. 5. Primijeniti Cochrane bazu podataka (Cochrane Tobacco Addiction Group) prilikom odabira i pripreme intervencija za prestanak pušenja u svom svakodnevnom radu. 6. Prepoznati najčešće probleme kod pušača koji imaju psihijatrijski komorbiditet. 	
Literatura		
Obavezna	<p>Sustavni pregledi iz Cochrane baze podataka, dostupno na: https://tobacco.cochrane.org/our-reviews</p> <p>WHO report on the global tobacco epidemic, 2023: protect people from tobacco smoke . Dostupno na: https://www.who.int/publications/i/item/9789240077164</p> <p>Gardner, Martha N. and Allan M. Brandt. 2006. “The Doctors’ ChoiceIs America’s Choice”: The Physician in US Cigarette Advertisements, 1930-1953. American Journal of Public Health 96(2): 222-232.</p> <p>Nurses: Help Your Patients Stop Smoking. Dostupno na: https://ebccp.cancercontrol.cancer.gov/uploads/RTIPS/WHE/DoHHS/NIH/NCI/DCCPS/2274.pdf;jsessionid=2ACCEFF19-24</p>	
Dopunska	<p>Relevantni članci koji pokrivaju prevalenciju pušenja, učestalost korištenja e cigareta, prevenciju pušenja i suzbijanje pušenja duhana,</p>	
Način ispitivanja i ocjenjivanja		
Polaže se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita		
Način polaganja ispita		
Način ocjenjivanja		
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova		
Datumi kolokvija:		
Datumi ispitnih rokova:		
IV. TJEDNI PLAN NASTAVE		