



Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina: 2025/2026	Semestar: Zimski
Studiji: Sestrinstvo (R) (izborni) Sestrinstvo (I) (izborni) Komunikologija - Interkulturalna komunikacija i novinarstvo (R) (izborni) Komunikologija - Znanstveno istraživanje medija i odnosi s javnošću (R) Sociologija - Upravljanje i javne politike (R) (izborni) Povijest (R) (izborni)	Godina studija: 1
I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU	
Naziv kolegija: Uloga sestre u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana	
Kratice kolegija: IZBD-143	
ECTS bodovi: 4	Šifra kolegija: 199209
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
<i>Ukupno opterećenje kolegija</i>	
Vrsta nastave	Ukupno sati
Predavanje	15
Seminar	15
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	
II. NASTAVNO OSOBLJE	
<i>Nositelj kolegija</i>	
Ime i prezime: Čivljak Marta	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: izvanredni profesor
Kontakt e-mail: marta.civljak@unicath.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
<i>Suradnici na kolegiju</i>	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija

Cilj: upoznati studente s najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja, učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja koje se temelje na znanstvenim dokazim; ukazati na važnost uloge medicinske sestre/ medicinskog tehničara u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana. Sadržaj: U okviru predmeta studenti će biti upoznati s pušenjem duhana kao javnozdravstvenim problemom te najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja. Upoznat će se s učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja u općoj populaciji te u adolescenata i mladih. Usvojit će se korištenje rezultata Cochrane knjižnice (jer su Cochrane sustavni pregledi najbolji izvor medicinskih podataka baziranih na utvrđenim znanstvenim činjenicama i prepoznati su kao zlatni standard zdravstvene skrbi utemeljene na dokazima). Upoznat će se sa Zakonom o kontroli duhana Republike Hrvatske te zakonima drugih zemalja, kao i s Okvirnom konvencijom o kontroli duhana Svjetske zdravstvene organizacije koja predstavlja vrlo učinkovit instrument za suzbijanje pušenja. Studenti će biti osposobljeni preuzeti funkciju savjetodavca pacijentu koji namjerava prestati pušiti, osobito kada je riječ o 5-A pristupu ili motivacijskom intervjuu. Studenti će se upoznati sa suvremenim spoznajama o psihijatrijskom komorbiditetu kod pušača te elektronskim cigaretama.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

1. Izdvojiti značajne događaje u povijesti pušenja duhana.
2. Objasniti štetne učinke pušenja duhana.
3. Objasniti preventivne mjere za suzbijanje pušenja i njihovu učinkovitost.
4. Objasniti najčešće intervencije za prestanak pušenja i njihovu učinkovitost.
5. Primijeniti Cochrane bazu podataka (Cochrane Tobacco Addiction Group) prilikom odabira i pripreme intervencija za prestanak pušenja u svom svakodnevnom radu.
6. Prepoznati najčešće probleme kod pušača koji imaju psihijatrijski komorbiditet.

Literatura

Obavezna

Sustavni pregledi iz Cochrane baze podataka, dostupno na: <https://tobacco.cochrane.org/our-reviews>
WHO report on the global tobacco epidemic, 2023: protect people from tobacco smoke . Dostupno na: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240077164>
Gardner, Martha N. and Allan M. Brandt. 2006. “The Doctors’ ChoiceIs America’s Choice”: The Physician in US Cigarette Advertisements, 1930-1953. American Journal of Public Health 96(2): 222-232.
Nurses: Help Your Patients Stop Smoking. Dostupno na: <https://ebccp.cancercontrol.cancer.gov/uploads/RTIPS/WHE/DoHHS/NIH/NCI/DCCPS/2274.pdf;jsessionid=2ACCEFT>
19-24

Dopunska

Relevantni članci koji pokrivaju prevalenciju pušenja, učestalost korištenja e cigareta, prevenciju pušenja i suzbijanje pušenja duhana,

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se DA

Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE

Ulazi u prosjek DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita

Način ocjenjivanja

Način polaganja ispita

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE