



HRVATSKO  
KATOLICKO  
SVEUCILISTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akademski godina:**

2025/2026

**Semestar:**

Zimski

**Studij:**

Medicina (R)

**Godina studija:**

3

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Fizikalna i rehabilitacijska medicina

**Kratica kolegija:** MEF5-3

**Status kolegija:** Obvezni

**ECTS bodovi:** 3

**Šifra kolegija:** 267620

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

10

Seminar

10

Vježba u praktikumu

20

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Uremović Melita

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** izvanredni profesor

**Kontakt e-mail:**

[melita.uremovic@unicath.hr](mailto:melita.uremovic@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Matijević Valentina

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** naslovni izvanredni profesor

**Kontakt e-mail:**

[vmatijevic@libertas.hr](mailto:vmatijevic@libertas.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

**Ime i prezime:** Nemčić Tomislav

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** naslovni docent

**Kontakt e-mail:**

[tnemcic@kbcsm.hr](mailto:tnemcic@kbcsm.hr)

**Telefon:**

<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</b>	
<b>Jezik na kojem se nastava održava:</b> Hrvatski	
<b>Opis kolegija</b>	<p><b>Opis kolegija</b></p> <p>Fizikalna i rehabilitacijska medicina (definicija i osnovna načela fizikalne terapije) , Fizikalna i rehabilitacijska medicina u Republici Hrvatskoj, Pregled sustava za kretanje , Neuromotorički razvoj djece, Rehabilitacija bolesti središnjeg živčanog sustava ,Rehabilitacija bolesti i ozljeda lokomotornog sustava, Rehabilitacija bolesti lokomotornog sustava</p>
<b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b>	<p><b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b></p> <p>Student će nakon predavanja znati:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• definiciju FRM i objasniti specifičnosti fizikalne medicine u Republici Hrvatskoj i svijetu</li> <li>• nabrojati metode fizikalne terapije , objasniti osnovna načela fizikalne medicine i znati tko čini rehabilitaciju</li> <li>• znati koji su ljekoviti prirodni i ljekoviti čimbenici u Hrvatskoj</li> <li>• objasniti što sadržava fizijatrijski pregled i orijentacijski neurološki pregled</li> <li>• opisati kako izgleda uredan razvoj od rođenja do 12.mjeseca života djeteta</li> <li>• opisati akutnu, subakutnu i stacionarnu rehabilitaciju neurološkog bolesnika</li> <li>• prepoznati uredan motorički razvoj djeteta i opisati što su spontani pokreti i refleksi u novorođenčadi</li> <li>• objasniti što je neurorizično djeteta</li> <li>• definirati ozljede lokomotornog sustava i postupke rehabilitacije</li> <li>• definirati postupke prije operativne i postoperativne rehabilitacije</li> <li>• znati nabrojati upalne ,degenerativne i metaboličke bolesti lokomotornog sustava</li> <li>• opisati postupke liječenje upalne ,degenerativne i metaboličke i mišično-košatne bolesti lokomotornog sustava</li> </ul>
<i>Literatura</i>	
<b>Obavezna</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Babić- Naglič B . i sur. Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 2013. ( oznaka FIRM)</li> <li>2. Melita Uremović., Slavko Davila i sur. Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb. Medicinska naklada,2018 ((115-138) (oznaka ROL)</li> <li>3. Matijević V., Rota Čepnija A. Neuromotorički razvoj od rođenja do samostalnog hoda djeteta Fiz. Rehabil. med. 2023; 37 (1-2): 1-13 (oznaka NMR)</li> <li>4. Matijević, V., 2006. Tortikolis. Fiz Rehabil med, 20(3-4):45-53 on-line (oznaka - T)</li> <li>5. Schnurrer-Luke-Vrbanić, T. I sur. Smjernice za rehabilitaciju osoba nakon moždanog udara 2015. Fiz Rehabil. Med. 27(3-4):237-269 on-line (oznaka SRMU)</li> </ol>

<b>Dopunska</b>	Dopunska literatura:
	<p>1. Matijević, V., Marunica Karšaj, J., Neurorizično dijete // Fizikalna i rehabilitacijska medicina, 2015., 27(1-2) 133-142 (oznaka ND)</p> <p>2. Matijević, V., Marunica Karšaj, J., 2015. Smjernice (re)habilitacije djece s neurorazvojnim poremećajima. Fiz Rehabil med 27(3-4): 302-329 on-line (oznaka SRD)</p>

*Način ispitivanja i ocjenjivanja*

<b>Polaze se DA</b>	<b>Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE</b>	<b>Ulazi u prosjek DA</b>
---------------------	--	---------------------------

<b>Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita</b>	<b>Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita:</b> Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno <a href="#">Pravilniku o studijima i studiranju</a> .
--	--

<b>Način polaganja ispita</b>	<p><b>Način stjecanja bodova:</b> Kontinuirana aktivnost u nastavi</p> <p><b>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:</b> izvrstan (5) – od 90 do 100 %; vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9 %; dobar (3) – od 70 do 79,9 %; dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %; nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %</p>
-------------------------------	--

<b>Način ocjenjivanja</b>	<b>Način polaganja ispita i način ocjenjivanja:</b> Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (20% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (50% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave.
---------------------------	---

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave	0.6	20
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>0.6</b>	<b>20</b>
Praktični dio završnog ispita	0.9	30
Pismeni dio završnog ispita	1.5	50
<b>UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)</b>	<b>3</b>	<b>100 %</b>

**Datumi kolokvija:**

**Datumi ispitnih rokova:**

**IV. TJEDNI PLAN NASTAVE**

*Vježbe u praktikumu*

#	Tema
1	Vježbe u praktikumu

*Vježbe*

#	Tema
1	Fizikalna i rehabilitacijska medicina

*Predavanja*

#	Tema
---	------

1	Fizikalna i rehabilitacijska medicina
2	Temeljni postupci i načela koja se koriste u fizikalnoj i rehabilitacijskog medicini
3	Rehabilitacija bolesti i ozljeda lokomotornog sustava
<i>Seminari</i>	
<b>#</b>	<b>Tema</b>
1	Fizikalna i rehabilitacijska medicina
2	Specifičnosti fizikalne medicine
3	Postupci koji se primjenjuju u svrhu poboljšanja motoričkih sposobnosti
4	Prirodni ljekoviti čimbenici u medicini, rehabilitacijski tim
5	Fizijatrijski pregled, klinička obrada bolesnika
6	Neurorizično dijete, neuromotorička odstupanja
7	Akutna, subakutna i kronična rehabilitacija nakon moždanog udara
8	Pregled traumatološkog bolesnika
9	Ocjena funkcionalne sposobnosti
10	Postupci fizikalne terapije koji se primjenjuju u rehabilitaciji ozljeda i bolesti lokomotornog sustava