Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Ljetni
Godina studija: 2	**Studij:** Psihologija (R) (Prijediplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihologija emocija	
Kratica kolegija: PSIP4-2	
ECTS bodovi: 6	**Šifra kolegija:** 237089
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	30
Seminar	30
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Knežević Martina	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: martina.knezevic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Užarević Katarina	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** asistent
Kontakt e-mail: katarina.uzarevic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	**Ciljevi predmeta:** Upoznati studente sa sustavnim pregledom znanstvenih pojmova i spoznaja iz područja emocija, te s razvojem, obogaćivanjem i primjenom znanstvenog pojma emocija. Poseban naglasak bit će na primjeni teoretskih spoznaja psihologije emocija u svakodnevnom životu i profesionalnoj praksi.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	• Razlikovati sastavnice emocija te njihove evolucijske i kulturološke temelje. • Opisati emocije kao složene procese. • Analizirati povezanost bioloških, ponašajnih, kognitivnih i socijalnih sastavnica emocija. • Komentirati teorijske i empirijske pristupe emocijama iz cjeloživotne perspektive. • Objasniti ulogu emocija u psihopatologiji. • Prezentirati seminarski rad na izabranu temu iz psihologije emocija.
Literatura	
Obavezna	1. Bilješke s predavanja. 2. Oatley, K., Keltner, D. i Jenkins, J. M. (2018). Understanding Emotions (4th edition). Blackwel Publishing.
Dopunska	1. Johnston, E. i Olson, L. (2015). The Feeling Brain. The Biology and Psychology of Emotions. W. W. Northon & Company. 2. Vab Der Kolk, B. (2015). The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma. Penguin Books. 3. Gross, J. J. (2015). Emotion Regulation: Current Status and Future Prospects. Psychological Inquiry, 26(1). 4. Tracy, J. L. (2014). An Evolutionary Approach to Understanding Distinct Emotions. Emotion Review, 6(4).
Način ispitivanja i ocjenjivanja	

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	• Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) • Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100% bodova) tijekom nastave (kolokvij, seminarski rad)
Način ocjenjivanja	Način stjecanja bodova: 1. Nastavne aktivnosti – 70% ocjene: • 1. kolokvij – 25% • 2. kolokvij – 25% • seminarsko izlaganje – 20% 2. Završni ispit – 30 % ocjene Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada • izvrstan (5) – 90 do 100% bodova • vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova • dobar (3) – 65 do 79,9 % bodova • dovoljan (2) – 50 do 64,9 % bodova • nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova
Način polaganja ispita	• Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti (seminar, kolokvij) • Završni pisani ispit (minimum za prolaz na ispitu je 50% točne riješenosti)
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova	

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.5	0
Kolokvij-međuispit	1.1	25
Kolokvij-međuispit	1.1	25
Seminarsko izlaganje	0.9	20
Ukupno tijekom nastave	4.6	70
Završni ispit	1.4	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	6	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvodno predavanje.
2	Povijest istraživanja emocija.
3	Definiranje emocija.
4	Evolucija emocija.
5	Emocije u različitim kulturama.
6	Komuniciranje emocija.
7	1. kolokvij
8	Emocije i tjelesne promjene.
9	Emocije i mozak.
10	Emocije i kognitivni procesi.
11	2. kolokvij
12	Razvoj emocija u djetinjstvu.
13	Emocije i psihopatologija u djetinjstvu.
14	Individualne razlike.
15	Emocije i psihopatologija u odrasloj dobi.

Seminari

#	Tema
1	Uvodno
2	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
3	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
4	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
5	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
6	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja

7	1. kolokvij
8	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
9	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
10	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
11	2. Kolokvij
12	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
13	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
14	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
15	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja