



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina:

2025/2026

Semestar:

Ljetni

Studij:

Psihologija (R)

Godina studija:

2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihologija emocija

Kratica kolegija: PSIP4-2

Status kolegija: Obvezni

ECTS bodovi: 6

Šifra kolegija: 237089

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

30

Seminar

30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Knežević Martina

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

martina.knezevic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Užarević Katarina

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: asistent

Kontakt e-mail:

katarina.uzarevic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Ciljevi predmeta: Upoznati studente sa sustavnim pregledom znanstvenih pojmova i spoznaja iz područja emocija, te s razvojem, obogaćivanjem i primjenom znanstvenog pojma emocija. Poseban naglasak bit će na primjeni teoretskih spoznaja psihologije emocija u svakodnevnom životu i profesionalnoj praksi.	
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<ul style="list-style-type: none"> • Razlikovati sastavnice emocija te njihove evolucijske i kulturološke temelje. • Opisati emocije kao složene procese. • Analizirati povezanost bioloških, ponašajnih, kognitivnih i socijalnih sastavnica emocija. • Komentirati teorijske i empirijske pristupe emocijama iz cjeloživotne perspektive. • Objasniti ulogu emocija u psihopatologiji. • Prezentirati seminarski rad na izabranu temu iz psihologije emocija. 	
<i>Literatura</i>		
Obavezna	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bilješke s predavanja. 2. Oatley, K., Keltner, D. i Jenkins, J. M. (2018). Understanding Emotions (4th edition). Blackwel Publishing. 	
Dopunska	<ol style="list-style-type: none"> 1. Johnston, E. i Olson, L. (2015). The Feeling Brain. The Biology and Psychology of Emotions. W. W. Northon & Company. 2. Vab Der Kolk, B. (2015). The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma. Penguin Books. 3. Gross, J. J. (2015). Emotion Regulation: Current Status and Future Prospects. Psychological Inquiry, 26(1). 4. Tracy, J. L. (2014). An Evolutionary Approach to Understanding Distinct Emotions. Emotion Review, 6(4). 	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	<ul style="list-style-type: none"> • Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) • Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100% bodova) tijekom nastave (kolokvij, seminarski rad) 	
Način polaganja ispita	<p>Način stjecanja bodova:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nastavne aktivnosti – 70% ocjene: <ul style="list-style-type: none"> • 1. kolokvij – 25% • 2. kolokvij – 25% • seminarsko izlaganje – 20% 2. Završni ispit – 30 % ocjene <p>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada</p> <ul style="list-style-type: none"> • izvrstan (5) – 90 do 100% bodova • vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova • dobar (3) – 65 do 79,9 % bodova • dovoljan (2) – 50 do 64,9 % bodova • nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova 	
Način ocjenjivanja	<ul style="list-style-type: none"> • Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti (seminar, kolokvij) • Završni pisani ispit (minimum za prolaz na ispitu je 50% točne riješenosti) 	
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova		

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.5	0
Kolokvij-međuispit	1.1	25
Kolokvij-međuispit	1.1	25
Seminarsko izlaganje	0.9	20
Ukupno tijekom nastave	4.6	70
Završni ispit	1.4	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	6	100

Datumi kolokvija:

Datumi ispitnih rokova:

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvodno predavanje.
2	Povijest istraživanja emocija.
3	Definiranje emocija.
4	Evolucija emocija.
5	Emocije u različitim kulturama.
6	Komuniciranje emocija.
7	1. kolokvij
8	Emocije i tjelesne promjene.
9	Emocije i mozak.
10	Emocije i kognitivni procesi.
11	2. kolokvij
12	Razvoj emocija u djetinjstvu.
13	Emocije i psihopatologija u djetinjstvu.
14	Individualne razlike.
15	Emocije i psihopatologija u odrasloj dobi.

Seminari

#	Tema
1	Uvodno
2	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
3	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
4	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja

5	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
6	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
7	1. kolokvij
8	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
9	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
10	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
11	2. Kolokvij
12	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
13	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
14	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja
15	Seminarsko izlaganje vezano uz temu predavanja