Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Ljetni
Godina studija: 4	**Studij:** Medicina (R) (izborni) (Integrirani prijediplomski i diplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Znanje o plodnosti koje bi trebala imati svaka žena	
Kratica kolegija: MEFIZB27	
ECTS bodovi: 1	**Šifra kolegija:** 267730
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	5
Vježba	20
Seminar	5
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Ćurlin Marija	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: marija.curlin@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Tikvica Luetić Ana	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: ana.luetic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Studenti će slušati predavanja o fiziologiji ženske plodnosti, fiziološkim varijacijama aktivnosti jajnika, povezanosti plodnosti i ženskog zdravlja, poremećajima ženske plodnosti te načinima liječenja neplodnosti i postizanja ili izbjegavanja trudnoće. Kroz interaktivnu nastavu upoznat će prirodne pokazatelje plodnosti i neplodnosti, te kako prepoznati i pratiti te znakove u normalnim ciklusima i u različitim situacijama i fiziološkim stanjima. Upoznat će Billingsovu ovulacijsku metode prirodnog praćenja plodnosti i raspraviti njene dobrobiti za zdravlje žena, za planiranje obitelji i za međusobni odnos partnera.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Nakon odslušanog kolegija i položenog ispita student će moći: - opisati i objasniti ključne fiziološke događaje tijekom menstruacijskog ciklusa - objasniti ulogu cervikalne sluzi u plodnosti žene - prepoznati simptome plodnosti i neplodnosti u primjerima normalnih i dugačkih ciklusa - razumjeti povezanost plodnosti i zdravlja žene - objasniti razliku između kontracepcije i prirodnog praćenja plodnosti - primijeniti smjernice i pravila Billingsove ovulacijske metode u praćenju plodnosti
Literatura	
Obavezna	Mescher AL. Junqueira Osnove histologije: udžbenik i atlas, 16. izdanje. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2023. Guyton AC., Hall JE. Medicinska fiziologija, 13. izdanje. Medicinska naklada, Zagreb, 2017.
Dopunska	Barker G., Bourke K., Corkill M., Marshell M. Understanding Couple Fertility with the Billings Ovulation Method, Billings LIFE, Melbourne, 2022. Brown JB. Types of ovarian activity in women and their significance: the continuum (a reinterpretation of early findings). Human Reproduction Update, 2010: 17(2), 141–158.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno Pravilniku o studijima i studiranju.
Način ocjenjivanja	Način stjecanja bodova: Kontinuirana aktivnost u nastavi Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – od 90 do 100 %; vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9 %; dobar (3) – od 70 do 79,9 %; dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %; nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %
Način polaganja ispita	Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (20% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (50% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave.

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave	0.2	20
Ukupno tijekom nastave	0.2	20
Praktični dio završnog ispita	0.3	30
Pismeni dio završnog ispita	0.5	50

UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)	1	100%

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Fiziologija plodnosti
2	Varijacije aktivnosti jajnika (kontinuum jajnika)
3	Poremećaji plodnosti i zdravlja
4	Kontracepcija
5	Billingsova ovulacijska metoda

Seminari

#	Tema
1	Prirodni pokazatelji ovulacije, temeljni obrazac neplodnosti
2	Sindrom policističnih jajnika i endometrioza
3	Liječenje neplodnosti medicinskim postupcima
4	Svijest o plodnosti i dobrobiti praćenja plodnosti

Vježbe

#	Tema
1	Praćenje znakova plodnosti – normalni ciklusi
2	Praćenje znakova plodnosti – dugački ciklusi; menarché, dojenje, predmenopauza
3	Praćenje zdravlja i postizanje trudnoće prirodnim putem
4	Praćenje znakova plodnosti – posebne situacije
5	Primjena Billingsove ovulacijske metode
6	Ispit