



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:

2025/2026

Semestar:

Ljetni

Studij:

Medicina (R) (izborni)

Godina studija:

4

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Znanje o plodnosti koje bi trebala imati svaka žena

Kratica kolegija: MEFIZB27

ECTS bodovi: 1

Šifra kolegija: 267730

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

5

Vježba

20

Seminar

5

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Ćurlin Marija

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

marija.curlin@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Tikvica Luetić Ana

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

ana.luetic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija

Studenti će slušati predavanja o fiziologiji ženske plodnosti, fiziološkim varijacijama aktivnosti jajnika, povezanosti plodnosti i ženskog zdravlja, poremećajima ženske plodnosti te načinima liječenja neplodnosti i postizanja ili izbjegavanja trudnoće. Kroz interaktivnu nastavu upoznat će prirodne pokazatelje plodnosti i neplodnosti, te kako prepoznati i pratiti te znakove u normalnim ciklusima i u različitim situacijama i fiziološkim stanjima. Upoznat će Billingsovu ovulacijsku metodu praćenja plodnosti i raspraviti njene dobrobiti za zdravlje žena, za planiranje obitelji i za međusobni odnos partnera.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

- Nakon odslušanog kolegija i položenog ispita student će moći:
- opisati i objasniti ključne fiziološke događaje tijekom menstruacijskog ciklusa
 - objasniti ulogu cervikalne sluzi u plodnosti žene
 - prepoznati simptome plodnosti i neplodnosti u primjerima normalnih i dugačkih ciklusa
 - razumjeti povezanost plodnosti i zdravlja žene
 - objasniti razliku između kontracepcije i prirodnog praćenja plodnosti
 - primijeniti smjernice i pravila Billingsove ovulacijske metode u praćenju plodnosti

Literatura

Obavezna

Mescher AL, Junqueira Osnove histologije: udžbenik i atlas, 16. izdanje. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2023.
Guyton AC., Hall JE. Medicinska fiziologija, 13. izdanje. Medicinska naklada, Zagreb, 2017.

Dopunska

Barker G., Bourke K., Corkill M., Marshall M. Understanding Couple Fertility with the Billings Ovulation Method, Billings LIFE, Melbourne, 2022.
Brown JB. Types of ovarian activity in women and their significance: the continuum (a reinterpretation of early findings). Human Reproduction Update, 2010: 17(2), 141-158.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se DA

Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE

Ulazi u prosjek DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita

Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno Pravilniku o studijima i studiranju.

Način ocjenjivanja

Način stjecanja bodova: Kontinuirana aktivnost u nastavi
Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – od 90 do 100 %; vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9 %; dobar (3) – od 70 do 79,9 %; dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %; nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %

Način polaganja ispita

Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (20% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (50% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave.

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave	0.2	20
Ukupno tijekom nastave	0.2	20
Praktični dio završnog ispita	0.3	30
Pismeni dio završnog ispita	0.5	50

UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)

1

100%

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Fiziologija plodnosti
2	Varijacije aktivnosti jajnika (kontinuum jajnika)
3	Poremećaji plodnosti i zdravlja
4	Kontracepcija
5	Billingsova ovulacijska metoda

Seminari

#	Tema
1	Prirodni pokazatelji ovulacije, temeljni obrazac neplodnosti
2	Sindrom policističnih jajnika i endometrioza
3	Liječenje neplodnosti medicinskim postupcima
4	Svijest o plodnosti i dobrobiti praćenja plodnosti

Vježbe

#	Tema
1	Praćenje znakova plodnosti - normalni ciklusi
2	Praćenje znakova plodnosti - dugački ciklusi; menarché, dojenje, predmenopauza
3	Praćenje zdravlja i postizanje trudnoće prirodnim putem
4	Praćenje znakova plodnosti - posebne situacije
5	Primjena Billingsove ovulacijske metode
6	Ispit