Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2025/2026	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 1	**Studij:** Psihologija (R) (izborni) (Prijediplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Mentalno zdravlje mladih	
Kratica kolegija: IZBP270	
ECTS bodovi: 4	**Šifra kolegija:** 280123
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	15
Seminar	15
Auditorna vježba	15
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Batinić Lana	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** docent
Kontakt e-mail: lana.batinic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Haramina Ana	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** viši asistent - predavač
Kontakt e-mail: ana.haramina@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Užarević Katarina	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** asistent
Kontakt e-mail: katarina.uzarevic@unicath.hr	**Telefon:**

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Cilj kolegija: Upoznavanje sa definicijama, faktorima i procesima vezanima uz mentalno zdravlje mladih i otpornost. Sadržaj kolegija: Različiti aspekti razvoja mladih. Važnost mentalnog zdravlja mladih. Epidemiologija poteškoća mentalnog zdravlja mladih. Angažman mladih u zajednici po pitanju mentalnog zdravlja. Uloga obitelji u mentalnom zdravlju mladih. Definicije, modeli, procesi i faktori važni u kontekstu otpornosti. Istraživanja kao važan alat za osmišljavanje i primjenu praktičnih intervencija vezanih uz razvoj otpornosti. Mentalno zdravlje psihologa.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Opisati različite čimbenike važne za mentalno zdravlje mladih i otpornost. Izložiti jednu od specifičnih tema vezanu za mentalno zdravlje mladih. Razlučiti aspekte mentalnog zdravlja i otpornosti u različitim domenama djelovanja.

Literatura

Obavezna	Hennessy, E., Heary, C., & Michail, M. (2022). *Understanding Youth Mental Health: Perspectives from Theory and Practice*. McGraw-Hill Education. (odabrana poglavlja) Glantz, M. D., & Johnson, J. L. (Eds.). (2002). *Resilience and development: Positive life adaptations*. Kluwer Academic Publishers. (odabrana poglavlja)
Dopunska	Morrissette, P. J. (2004). *The pain of helping: Psychological injury of helping professionals*. Routledge.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) Stjecanje minimalno 50% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave
Način ocjenjivanja	Način stjecanja bodova: 1. Nastavne aktivnosti – 70% ocjene: 1. kolokvij – 25% 2. kolokvij – 25% seminarski rad – 20% 2. Završni ispit – 30 % ocjene
Način polaganja ispita	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi -** koeficijent opterećenja studenata	**UDIO OCJENE** (%)
Pohađanje nastave	0.8	0
Kolokvij - međuispit	0.55	25
Kolokvij - međuispit	0.55	25
Seminarski rad	0.44	20
Ukupno tijekom nastave	**2.34**	**70**
Završni ispit	**0.66**	**30**
UKUPNO BODOVA	**3**	**100**

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvodno predavanje
2	Biološki, kognitivni, socijalni i emocionalni razvoj mladih
3	Strukturalni i društveni faktori važni za mentalno zdravlje mladih
4	Promocija mentalnog zdravlja i dobrobiti
5	Prilagodba na studij i traženje pomoći
6	Epidemiologija poteškoća mentalnog zdravlja kod mladih
7	1. kolokvij
8	Sudjelovanje mladih u uslugama vezanim uz mentalno zdravlje
9	Uključivanje obitelji i podrška obitelji
10	Definicije i modeli otpornosti
11	Otpornost i mit o ˝zlatnom djetetu˝
12	Faktori i procesi koji doprinose otpornosti
13	Istraživanja otpornosti kao vodič za primjenu otpornosti u praksi
14	Važnost mentalnog zdravlja psihologa

15	2. kolokvij
Seminari	
#	**Tema**
1	Uvodno predavanje
2	Seminar na odabranu temu
3	Seminar na odabranu temu
4	Seminar na odabranu temu
5	Seminar na odabranu temu
6	Seminar na odabranu temu
7	1. kolokvij
8	Seminar na odabranu temu
9	Seminar na odabranu temu
10	Seminar na odabranu temu
11	Seminar na odabranu temu
12	Seminar na odabranu temu
13	Seminar na odabranu temu
14	Seminar na odabranu temu
15	2. kolokvij
Auditorne vježbe	
#	**Tema**
1	Uvodno predavanje (vježba)
2	Vježbe vezane uz temu predavanja
3	Vježbe vezane uz temu predavanja
4	Vježbe vezane uz temu predavanja
5	Vježbe vezane uz temu predavanja
6	Vježbe vezane uz temu predavanja
7	1. kolokvij
8	Vježbe vezane uz temu predavanja
9	Vježbe vezane uz temu predavanja
10	Vježbe vezane uz temu predavanja
11	Vježbe vezane uz temu predavanja
12	Vježbe vezane uz temu predavanja
13	Vježbe vezane uz temu predavanja
14	Vježbe vezane uz temu predavanja
15	2. kolokvij