Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2026/2027	**Semestar:** Ljetni
Godina studija: 1	**Studij:** Sestrinstvo (I) (Prijediplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Dijetetika	
Kratica kolegija: SP2-5 I	
ECTS bodovi: 3	**Šifra kolegija:** 171524
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	30
Seminar	15
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Kolarić Vilma	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:**
Kontakt e-mail: vilma.kolaric@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Čerkez Habek Jasna	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** redoviti profesor
Kontakt e-mail: jasna.habek@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Mosler Domagoj	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni asistent
Kontakt e-mail: domagoj.mosler@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski		
Opis kolegija		
Literatura		
Obavezna		
Dopunska		
Način ispitivanja i ocjenjivanja		
Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita		
Način ocjenjivanja		
Način polaganja ispita		
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova		

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani, potrebe organizma za energijom
2	Fiziologija probave
3	Uloga masti u prehrani
4	Uloga ugljikohidrata u prehrani
5	Uloga proteina u prehrani
6	Uloga vode u organizmu
7	Planiranje jelovnika ovisno o dobi, potrebama i zdravstvenom stanju, zadaća medicinske sestre
8	Posebnosti prehrane kritično oboljelih u jedinicama intenzivnog liječenja, kirurških bolesnika i bolesnika u sterilnoj jedinici
9	Posebnosti mediteranske i veganske prehrane
10	Procjena nutritivnog statusa
11	Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom
12	Nutritivna potpora- oralna prehrana
13	Nutritivna potpora- enteralna i parenteralna prehrana, vrste dijetetskih pripravka i infuzijskih otopina
14	Posebnosti prehrane onkološkog bolesnika
15	Zakonske regulative u vezi s prehranom i higijena živežnih namirnica
16	Otrovanje patogenim mikroorganizmima u hrani i dijetalna prehrana kod zaraznih bolesti
17	Poremećaji prehrane
18	Pretilost

19	Osnove dijetalne prehrane bolesnika sa šećernom bolesti I
20	Osnove dijetalne prehrane bolesnika sa šećernom bolesti II
21	Osnove dijetalne prehrane kod bolesnika s kroničnim zatajenjem srca i hipertenzijom
22	Osnove dijetalne prehrane kod bolesnika s aterosklerozom i hiperlipoproteinemijom
23	Prehrana bolesnika nakon infarkta miokarda
24	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti krvi i krvotvornih organa
25	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti dišnog sustava
26	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti mokraćnog sustava
27	Prehrana bolesnika na hemodijalizi
28	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti nakupljanja
29	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti usta, jednjaka, želudca, tankog i debelog crijeva
30	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti jetre, gušterače i žučnjaka
Seminari	
#	**Tema**
1	Vitamin A
2	Skupina vitamina B
3	Vitamin C
4	Vitamin D
5	Vitamin K
6	Vitamin E
7	Antioksidansi
8	Zink, jod, flour
9	Natrij, kalij, kloridi
10	Magnezij
11	Kalcij, fosfor
12	Učinak zelenog čaja na organizam
13	Učinak kave na organizam
14	Metabolizam alkohola i njegov učinak na organizam
15	Fitonutrijenti s antioksidatinim djelovanjem
Vježbe	
#	**Tema**
1	Vježba od V1-V5
2	Vježbe od V6-V10
3	vježbe od V11-V15