



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:

2026/2027

Semestar:

Zimski

Studiji:

Sestrinstvo (R)

Sestrinstvo (I)

Godina studija:

1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Osnove zdravstvene njege

Kratice kolegija: SESP1-7

ECTS bodovi: 10

Šifra kolegija: 144107

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

40

Seminar

25

Vježba u praktikumu

30

Klinička vježba

75

Posebna klinička vježba

120

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Matić Ivica

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: docent

Kontakt e-mail:

ivica.matic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Mikšaj Martina

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni predavač

Kontakt e-mail:

martina.miksaj@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Čargo Marin	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: asistent
Kontakt e-mail: mcargo@mef.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Mijoč Vesna	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: docent
Kontakt e-mail: vesna.mijoc@unicath.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Lujčić Branka	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: naslovni asistent
Kontakt e-mail: branka.lujic@skole.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU	
Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski	
Opis kolegija	Ciljevi predmeta su prenijeti studentima osnove sestrinstva i zdravstvene njege, osnovne vještine sestrinske prakse. Stečeno znanje treba omogućiti studentima razumijevanje sestrinstva, poslova i dužnosti medicinskih sestara te pružiti osnove na kojima će se razvijati daljnje znanje i vještine u sestrinskoj praksi.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Nakon odslušanog predmeta student će biti osposobljen: - objasniti prirodu sestrinstva, osobine i načela zdravstvene njege te osnovne teorije zdravstvene njege; - opisati povijesni razvoj sestrinstva te navesti najznačajnije osobe iz sestrinske povijesti; - opisati sestrinsku skrb vezano uza zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba; - opisati prijem, premještaj i otpust pacijenta; - provesti prikladan dezinfekcijski i sterilizacijski postupak; - izmjeriti vitalne znakove, uočiti odstupanja od normalnih vrijednosti te poduzeti primjerene intervencije; - procijeniti tjelesne izlučevine, prepoznati odstupanja i teškoće te primijeniti primjerene intervencije; - sigurno primijeniti enteralnu i parenteralnu terapiju; - planirati i provesti skrb za bolesnika s kognitivno-perceptivnim teškoćama, starog bolesnika, umirućeg bolesnika; - dokumentirati sestrinsku skrb.
<i>Literatura</i>	
Obavezna	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mijoč, V., Čargo, M.: Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2022.; 2. Mijoč V., Čargo M.: Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2021.; 3. Šokota A., Kalauz S.: Lijekovi. oblici i primjena, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.

Dopunska

1. McKenna H.P., Pajnikihar M., Murphy F.A.: *Osnove modela, teorije i prakse zdravstvene njege*. Sveučilište Josip Juraj Strossmayer, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, 2020. (odabrana poglavlja)
2. Grković-Janović S.: *Sestra Lujza*, Naklada Bošković, Split, 2003.;
3. Grković-Janović S.: *Sestrinska riječ: između sućuti i dužnosti*, Medicinska naklada, Zagreb, 2015.;
4. Dugač Ž.: *O sestrama, siromašnima i bolesnima*, Slike socijalne i zdravstvene povijesti međuratnog Zagreba, Srednja Europa, Zagreb, 2015.

*Način ispitivanja i ocjenjivanja***Polaze se DA****Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE****Ulazi u prosjek DA****Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita**

1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze (prisutnost 100%)
3. Položen kolokvij nakon odslušanih predavanja
4. Položen kolokvij nakon završetka vježbi u praktikumu

Način ocjenjivanja

Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne prolazne ocjene:

dovoljan (2) - od 60 do 69,9%

dobar (3) - od 70-79,9%

vrlo dobar (4) - od 80 do 89,9%

izvrstan (5) - od 90 do 100%

Način polaganja ispita

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:

1. Nastavne aktivnosti: seminarsko izlaganje i seminarski rad
2. Kolokvij po završetku predavanja
3. Kolokvij po završetku nastave u praktikumu
4. Završni ispit (pismeni)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	8.0	0
Seminarski rad	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Ukupno tijekom nastave	8.6	30
Završni ispit	1.4	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	10	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE