Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2026/2027	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 3	**Studiji:** Sestrinstvo (R) (Prijediplomski) Sestrinstvo (I) (Prijediplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Zdravstvena njega starijih osoba	
Kratica kolegija: SESP6-3	
ECTS bodovi: 4	**Šifra kolegija:** 144230
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	30
Seminar	15
Vježba u praktikumu	30
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Babić Dijana	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:**
Kontakt e-mail: dijana.babic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Žulec Mirna	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** docent
Kontakt e-mail: mirna.zulec@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Kičić Miroslava	

Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:**
Kontakt e-mail: mkicic81@gmail.com	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija	Upoznati studente sa specifičnostima zdravstvenih potreba te načelima pružanja zdravstvene njege starijih osoba. Osposobiti studenta za primjenu vještina specifične sestrinske skrbi starijih osoba.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Nakon odslušanog predmeta student će: -opisati osnovne pojmove iz područja gerijatrije i gerontologije; -objasniti osnovne značajke demografskog, biološkog, psihološkog i socijalnog starenja; - razlikovati fiziološke i patološke promjene u starijoj dobi; - prepoznati najčešće zdravstvene probleme starijih osoba; - provoditi postupke dijagnostike, liječenja i rehabilitacije starijih osoba kao član tima; - procijeniti potrebe, planirati, provoditi i vrednovati zdravstvenu njegu starijih osoba; - primjeniti mjere prevencije za starije osobe; - usporediti osnovne modele skrbi za starije osobe; - razviti pozitivna stajališta o starosti i starijim osobama.

Literatura

Obavezna

1. Duraković Z. Fiziologija starenja // Farmakoterapija u gerijatriji / Geriatric Pharmacotherapy / Duraković, Zijad (ur.). Zagreb: CT – poslovne informacije, 2011. str. 1-8.
2. Tomek-Roksandić S, Duraković Z, Puntarić D. Osobe starije životne dobi. U: Puntarić D, Ropac D, urednici. Javno zdravstvo. Zagreb: Medicinska naklada; 2015. str. 246-283.
3. Havelka M, Despot Lučanin J. Psihologija starenja // Gerijatrija – medicina starije dobi / Duraković, Zijad (ur.). Zagreb: C.T – Poslovne informacije, 2007. str. 428 – 446
4. Tomek-Roksandić S. Četiri stupnja gerijatrijske zdravstvene njege sa sestrinskom dokumentacijom i pristupnikom opće/obiteljske medicine u domu za starije osobe. Zagreb: Zavod za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar; 2012

Dopunska

1. Cash, JC, Glass. Adult-gerontology practice guidelines. New York,: Springer Publishing Company; 2019. Printed with Pdfcrowd.com
2. Fillit H, Rockwood K, Young JB. Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology. Eighth edition. Philadelphia, PA : Elsevier, Inc.; 2017.
3. Eliopoulos, Charlotte. 2018. Gerontological Nursing, Ninth Edition. Wolters Cluwer, Online version

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (pohađanje najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze

Način ocjenjivanja	1. Polaganje pismenog ispita - 70% ukupne ocjene 2. Ocjena seminarskog rada - 30% ukupne ocjene
Način polaganja ispita	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: seminarsko izlaganje i seminarski rad 2. Završni ispit (pismeni)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Postignuti uspjeh na kolegiju ocjenjuje se prolaznim ocjenama:

izvrstan (5) – od 90 do 100 %

vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9 %

dobar (3) – od 70 do 79,9 %

dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %

Postignuti uspjeh na kolegiju ocjenjuje se neprolaznom ocjenom (pad):

nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Osnove gerijatrije i gerontologije
2	Demografsko starenje - starenje populacije
3	Fiziološke i patološke promjene u procesu starenja
4	Promjene u sposobnostima u starosti
5	Geroprofilaksa
6	Komunikacija sa starijim osobama
7	Modeli skrbi za starije osobe
8	Aktivno starenje i kvaliteta života starijih osoba
9	Predrasude i stereotipi o starijim osobama
10	Specifični problemi starije populacije
11	Zanemarivanje i zlostavljanje starijih osoba
12	Pomoć pri zadovoljavanju osnovnih ljudskih potreba Zdravstvena njega gerijatrijskih bolesnika prema teoriji N. Rooper. 4.stupnja gerijatrijske zdravstvene njege
13	Zaštita prava starijih osoba
14	Primjena lijekova u starijoj dobi
15	Rehabilitacija u starijoj dobi

Seminari

#	Tema

1	1. Tehnologija i gadgeti kao pomoć starijim osobama 2. Kvaliteta života i blagostanje starijih osoba 3. Etički aspekti u radu s osobama oboljelim od Alzheimerove demencije 4. Psihološke promjene u starosti 5. Transhumanizam i starenje
2	6. Medikalizacija starenja 7. Ageizam i odnos prema starenju i starijim osobama u medijima 8. Međugeneracijska suradnja u skrbi za starije osobe 9. Socijalna izolacija i usamljenost u starijoj životnoj dobi 10. Kodokushi fenomen – lonely death
3	11. Prevencija padova kod starijih osoba 12. Slobodno vrijeme, aktivnosti i rekreacija za starije osobe 13. Dugotrajna skrb za starije osobe - oblici i različitosti 14. Sindrom 5N u gerontološkoj zdravstvenoj njezi 15. Pravni aspekti u skrbi za starije osobe