Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2026/2027	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 2	**Studij:** Psihologija (R) (izborni) (Prijediplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Hormoni i ponašanje	
Kratica kolegija: IZBP-91	
ECTS bodovi: 3	**Šifra kolegija:** 157428
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	15
Seminar	15
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Jazvinšćak Jembrek Maja	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** redoviti profesor
Kontakt e-mail: maja.jazvinscak.jembrek@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski	
Opis kolegija	Kolegij uvodi studente u bihevioralnu endokrinologiju te proučava međudjelovanje endokrinog i živčanog sustava u regulaciji ponašanja. Obrađuju se učinci hormona na spolnu diferencijaciju, reproduktivno, roditeljsko i socijalno ponašanje, kao i njihova uloga u održavanju homeostaze, odgovoru na stres te modulaciji kognitivnih funkcija i raspoloženja. Studenti upoznaju temeljne mehanizme djelovanja hormona, spolne razlike u mozgu i ponašanju, hormonalnu regulaciju bioloških ritmova, unosa hrane, učenja i pamćenja te hormonalne čimbenike povezane s afektivnim poremećajima. Kolegij daje uvid u način na koji hormonski sustav oblikuje ponašanje i mentalne procese, povezujući biološke mehanizme s psihološkim fenomenima i kliničkim implikacijama.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Opisati temeljne principe međudjelovanja endokrinog i živčanog sustava u regulaciji ponašanja; Objasniti ulogu hormona u spolnoj diferencijaciji i spolnim razlikama u ponašanju; Objasniti regulatorne učinke hormona na pojedine vrste ponašanja u fiziološkim i patofiziološkim uvjetima; Objasniti doprinos hormona u nastanku psihičkih poremećaja; Raspraviti prednosti i nedostatke postojećih pristupa u istraživanju neuroendokrinologije ljudskog ponašanja; Prezentirati rezultate znanstvenih istraživanja iz područja endokrinologije ljudskog ponašanja.
Literatura	
Obavezna	Nelson, R.J. & Kriegsfeld, L.J. (2017). *An Introduction to Behavioral Endocrinology*. *Fifth Edition.* Sinauer Associates.
Dopunska	Relevantni znanstveni članci i odabrana poglavlja iz knjiga koje obrađuju teme iz područja bihevioralne endokrinologije
Način ispitivanja i ocjenjivanja	

Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	• Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) • Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kumulativno ostvareno na seminarskom izlaganju i na dva kolokvija) • Uredno izvršene seminarske obveze (pripremljeno i izloženo seminarsko izlaganje)
Način ocjenjivanja	Način stjecanja bodova: 1. Nastavne aktivnosti – 70% ocjene: seminarsko izlaganje – max. 10 bodova (izlaganje na vrijeme – max. 2 boda; kvaliteta izlaganja – max. 4 boda; razina obrađenosti teme – max. 4 boda) 1. kolokvij – max. 30 bodova 2. kolokvij – max. 30 bodova 2. Završni ispit – 30% ocjene Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova
Način polaganja ispita	• Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti (seminarsko izlaganje; 1. kolokvij (pismeni) i 2. kolokvij (pismeni)) • Završni usmeni ispit
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova	

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi -** koeficijent opterećenja studenata	**UDIO OCJENE** (%)
Pohađanje nastave	0.8	0
Seminarsko izlaganje	0.66	30
Kolokvij - međuispit	0.66	30
Kolokvij - međuispit	0.66	30
Ukupno tijekom nastave	**2.34**	**70**
Završni ispit	0.66	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**3**	**100**

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvod u bihevioralnu endokrinologiju
2	Endokrini sustav
3	Determinacija i diferencijacija spola
4	Spolne razlike u ponašanju i strukturama središnjeg živčanog sustava
5	Muško reproduktivno ponašanje
6	Žensko reproduktivno ponašanje
7	Kolokvij
8	Roditeljsko ponašanje
9	Hormoni i socijalno ponašanje
10	Hormoni i homeostaza
11	Psihoneuroendokrinologija: hormoni i stres
12	Učinci hormona na kognitivne procese
13	Hormoni i raspoloženje
14	Kolokvij

15	Hormoni i biološki ritmovi
Seminari	
#	**Tema**
1	Seminarski rad uz temu predavanja.
2	Seminarski rad uz temu predavanja.
3	Seminarski rad uz temu predavanja.
4	Seminarski rad uz temu predavanja.
5	Seminarski rad uz temu predavanja.
6	Seminarski rad uz temu predavanja.
7	Seminarski rad uz temu predavanja.
8	Kolokvij 1
9	Seminarski rad uz temu predavanja.
10	Seminarski rad uz temu predavanja.
11	Seminarski rad uz temu predavanja.
12	Seminarski rad uz temu predavanja.
13	Seminarski rad uz temu predavanja.
14	Kolokvij 2
15	Seminarski rad uz temu predavanja.