Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2026/2027	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 3	**Studij:** Medicina (R) (Integrirani prijediplomski i diplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Fizikalna i rehabilitacijska medicina	
Kratica kolegija: MEF5-3	
ECTS bodovi: 3	**Šifra kolegija:** 267620
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	10
Seminar	10
Vježba u praktikumu	20
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Uremović Melita	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: melita.uremovic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Matijević Valentina	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni izvanredni profesor
Kontakt e-mail: vmatijevic@libertas.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Nemčić Tomislav	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** naslovni docent
Kontakt e-mail: tnemcic@kbcsm.hr	**Telefon:**

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija

Opis kolegija

Fizikalna i rehabilitacijska medicina (definicija i osnovna načela fizikalne terapije) , Fizikalna i rehabilitacijs Hrvatskoj, Pregled sustava za kretanje , Neuromotorički razvoj djece, Rehabilitacija bolesti središnjeg živča ,Rehabilitacija bolesti i ozljeda lokomotornog sustava.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

Student će nakon predavanja znati:

- definiciju FRM i objasniti specifičnosti fizikalne medicine u Republici Hrvatskoj
- nabrojati metode fizikalne terapije i članove rehabilitacijskog tima
- znati nabrojati prirodne ljekovite čimbenike u Hrvatskoj
- opisati fizijatrijski pregled i orijentacijski neurološki pregled
- opisati kako izgleda uredan razvoj od rođenja do 12.mjeseca života djeteta
- prepoznati uredan motorički razvoj djeteta i opisati što su spontani pokreti i refleksi u novorođena
- objasniti što je neurorizično dijete
- opisati akutnu, subakutnu i stacionarnu rehabilitaciju neurološkog bolesnika
- znati nabrojati ozljede lokomotornog sustava i postupke operativne i postoperativne rehabilitacije
- znati nabrojati upalne ,degenerativne i metaboličke bolesti lokomotornog sustava
- opisati modalitet fiziklane terapije u liječenju upalnih ,degenerativnih , metaboličkih i mišično-koša lokomotornog sustava

Literatura

Obavezna

1. Babić- Naglić B . i sur. Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 2013. (oznaka FIRM)

2. Melita Uremović., Slavko Davila i sur. Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb. Medicinska naklada,2018 ((115-138) (oznaka ROL)

3. Matijević V., Rota Čeprnja A. Neuromotorički razvoj od rođenja do samostalnog hoda djeteta Fiz. rehabil med. 2023; 37 (1-2): 1-13 (oznaka NMR)

4. Matijević, V., 2006. Tortikolis. Fiz rehabil med, 20(3-4):45-53 on-line (oznaka - T)

5. Schnurrer-Luke-Vrbanić, T. I sur. Smjernice za rehabilitaciju osoba nakon moždanog udara 2015. Fiz rehabil. Med. 27(3-4):237-269 on-line (oznaka SRMU)

Dopunska

Dopunska literatura:

1. Matijević, V., Marunica Karšaj, J.,Neurorizično dijete // Fizikalna i rehabilitacijska

medicina, 2015., 27(1-2) 133-142 (oznaka ND)

2. Matijević, V., Marunica Karšaj, J., 2015. Smjernice (re)habilitacije djece s neurorazvojnim poremećajima. Fiz rehabil med 27(3-4): 302-329 on-line (oznaka SRD)

Način ispitivanja i ocjenjivanja		
Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	**Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita:** Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno Pravilniku o studijima i studiranju.	
Način ocjenjivanja	**Način stjecanja bodova:** Kontinuirana aktivnost u nastavi **Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada**: izvrstan (5) – od 90 do 100 %; vrlo dobar (4) – od 80do 89,9 %; dobar (3) – od 70 do79,9 %; dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %; nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %	
Način polaganja ispita	**Način polaganja ispita i način ocjenjivanja:** Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (20% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (50% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave.	

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave	0.6	20
Ukupno tijekom nastave	**0.6**	**20**
Praktični dio završnog ispita	0.9	30
Pismeni dio završnog ispita	1.5	50
UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)	**3**	**100 %**

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Vježbe u praktikumu	
#	**Tema**
1	Vježbe u praktikumu

Vježbe	
#	**Tema**
1	Fizikalna i rehabilitacijska medicina
2	Anamneza, opći klinički pregled, orijentacijski pregled, vaskularni status, pregled sustava za kretanje
3	Primjena načela fizikalne terapije u obnovi motoričkih funkcija
4	Pregled sustava za kretanje, mjerenje opsega pokreta zglobova, analiza hoda
5	Neuromotorički razvoj djece
6	Rehabilitacijski postupci nakon moždanog udara
7	Neuromotorički razvoj djece
8	Primjena modaliteta fizikalne terapije u liječenju ozljeda i bolesti lokomotornog sustava
9	Rehabilitacijski modaliteti u dječjoj dobi

Predavanja

#	Tema
1	Fizikalna i rehabilitacijska medicina
2	Temeljni postupci i načela koja se koriste u fizikalnoj i rehabilitacijskog medicini
3	Fizijatrijski pregled bolesnika
4	Uredan neuromotorički razvoj djece do samostalnog hoda
5	Rehabilitacija bolesti središnjeg živčanog sustava
6	Rehabilitacija ozljeda i bolesti lokomotrnog sustava
7	Pregled sustava za kretanje
8	Neuromotorički razvoj djeteta
Seminari	
#	**Tema**
1	Fizikalna i rehabilitacijska medicina
2	Specifičnosri fizikalne medicine, Primjena modaliteta fizikalne terapije u svrhu poboljšanja funkcionalnih sposobnosti, prirodni ljekoviti čimbenici , rehabilitacijski tim, liječenje mišićno-koštane boli.
3	Fizijatrijski pregled, klinička obrada bolesnika
4	Neurorizično dijete, neuromotorička odstupanja
5	Akutna, subakutna i kronična rehabilitacija nakon moždanog udara
6	Pregled traumatološkog bolesnika, Ocjena funkcionalne sposobnosti, Postupci fizikalne terapije koji se primjenjuju u rehabilitaciji ozljeda i bolesti lokomotornog sustava