Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2026/2027	**Semestar:** Zimski
Godina studija: 2	**Studij:** Psihologija (R) (izborni) (Diplomski)

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Reproduktivno mentalno zdravlje	
Kratica kolegija: IZBD297	
ECTS bodovi: 4	**Šifra kolegija:** 295167
Preduvjeti za upis kolegija: Nema	
Ukupno opterećenje kolegija	
Vrsta nastave	**Ukupno sati**
Predavanje	15
Seminar	15
Auditorna vježba	15
Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu	

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija	
Ime i prezime: Nakić Radoš Sandra	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** izvanredni profesor
Kontakt e-mail: snrados@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Suradnici na kolegiju	
Ime i prezime: Žutić Maja	
Akademski stupanj/naziv:	**Izbor:** viši asistent - predavač
Kontakt e-mail: maja.zutic@unicath.hr	**Telefon:**
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski		
Opis kolegija	**Ciljevi predmeta:** Upoznavanje psihosocijalnih obilježja različitih faza reproduktivne dobi te upoznavanje psihičkih teškoća i poremećaja vezanih uz reproduktivni sustav. **Sadržaj predmeta**: Reproduktivno mentalno zdravlje. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom. Psihološki aspekti bolesti reproduktivnog sustava. Prilagodba na trudnoću. Psihološka priprema za porođaj. Rano roditeljstvo. Psihološki aspekti peri- i post-menopauze. Psihološki aspekt neplodnosti. Perinatalni gubitci i posttraumatski rast. Teži mentalni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja. Peripartalna depresija. Psihološki aspekti traumatskog porođaja. Anksiozni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja. Slika o tijelu i poremećaji hranjenja u trudnoći i nakon porođaja. Povezivanje s dojenčetom u peripartalnom razdoblju.	
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Klasificirati psihičke teškoće i poremećaje u različitim fazama reproduktivne dobi na one uslijed normativnih i nenormativnih životnih događaja. Klasificirati rizične i zaštitne čimbenike za razvoj psihičkih poremećaja u različitim fazama reproduktivne dobi te njihove posljedice. Preporučiti prikladan instrument za mjerenje psihičkih promjena i teškoća u različitim fazama reproduktivne dobi. Preporučiti primjeren način intervencije za određeni psihički poremećaj u različitim fazama reproduktivne dobi. Odabrati adekvatnu dijagnozu na temelju opisane kliničke slike. Demonstrirati odgovornost u timskom radu prilikom izrade i izlaganja grupnih seminarskih radova iz područja reproduktivnog mentalnog zdravlja.	
Literatura		
Obavezna	Barnes, D. L. (2014). *Women's Reproductive Mental Health Across the Lifespan* . Springer. Quatraro, R. M. i Grussu, P. (2020). *Handbook of Perinatal Clinical Psychology – From Theory to Practice* . Routledge. Van den Akker, O.B.A. (2012). *Reproductive Health Psychology*. Wiley-Blackwell. World Health Organization. (2009). *Mental health aspects of women's reproductive health: A global review of the literature*. WHO Press	
Dopunska	Brockington, I. (1999). *Motherhood and Mental Health*. Oxford University Press. Kalilić, J. (2004). *Žena i klimakterij.* Zavod za javno zdravstvo Županije splitsko-dalmatinske. Peitl, V. i Gall, V. (2022). *Psihosomatska medicina u ginekologiji i porodništvu* . Naklada Slap.	
Način ispitivanja i ocjenjivanja		
Polaže se DA	**Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE	**Ulazi u prosjek** DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) Stjecanje minimalno 35% bodova tijekom nastave (od ukupno 100 bodova)	

Način ocjenjivanja

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti (70%)

Završni pismeni ispit (30%) (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:

izvrstan (5) – 90 do 100% bodova

vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova

dobar (3) – 65 do 79,9% bodova

dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova

nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova

Način polaganja ispita

Način stjecanja bodova:

1. **Nastavne aktivnosti – 70%:**

   Seminar – 40%

   Seminarsko izlaganje – 10%

   Zadaća – 20%

Završni pismeni ispit – 30%

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi -** koeficijent opterećenja studenata	**UDIO OCJENE** (%)
Pohađanje nastave	1,1	0
Seminarski rad	1,2	40
Seminarsko izlaganje	0,3	10
Zadaća	0,6	20
Ukupno tijekom nastave	**3,2**	**70**
Završni ispit	0,8	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**4**	**100**

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvodno predavanje.
2	Reproduktivno mentalno zdravlje.
3	Prilagodba na menstruaciju. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom.
4	Prilagodba na trudnoću.
5	Psihološka priprema za porođaj. Poslijeporođajno razdoblje i dojenje.
6	Psihološki aspekti klimakterija.
7	Psihološki aspekt neplodnosti.
8	Perinatalni gubitci i posttraumatski rast.
9	Teži mentalni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
10	Peripartalna depresija.
11	Psihološki aspekti traumatskog porođaja.
12	Anksiozni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
13	Slika o tijelu i poremećaji hranjenja u trudnoći i nakon porođaja.
14	Povezivanje s dojenčetom u peripartalnom razdoblju.
15	Završno predavanje.

Seminari

#	Tema
1	Uvod u seminarski rad.
2	Seminar na temu predavanja.
3	Seminar na temu predavanja.
4	Seminar na temu predavanja.
5	Seminar na temu predavanja.
6	Seminar na temu predavanja.
7	Seminar na temu predavanja.
8	Seminar na temu predavanja.
9	Seminar na temu predavanja.
10	Seminar na temu predavanja.
11	Seminar na temu predavanja.
12	Seminar na temu predavanja.
13	Seminar na temu predavanja.
14	Seminar na temu predavanja.
15	Seminar na temu predavanja.

Auditorne vježbe

#	Tema
1	Uvod u vježbe.
2	Vježbe na temu predavanja.
3	Vježbe na temu predavanja.
4	Vježbe na temu predavanja.
5	Vježbe na temu predavanja.
6	Vježbe na temu predavanja.
7	Vježbe na temu predavanja.
8	Vježbe na temu predavanja.
9	Vježbe na temu predavanja.
10	Vježbe na temu predavanja.
11	Vježbe na temu predavanja.
12	Vježbe na temu predavanja.
13	Vježbe na temu predavanja.
14	Vježbe na temu predavanja.
15	Vježbe na temu predavanja.